



粽 夏夜之梦

端午记忆 传承两千年

□ 记者 王珊珊 整理

虎符缠臂，佳节又端午。门前艾蒲青翠，天淡纸鸢舞。粽叶香飘十里，对酒携樽俎。龙舟争渡，助威呐喊，凭吊祭江诵君赋。

经历了两千年的变迁，作为中国四大传统节日的端午节仍在传承。本期本报记者翻找出端午传承数千年留下的传统习俗和文化气息，重现不同时代的端午记忆。



古代端午最早是健康节

据介绍，战国时期人们认为，夏至时节阳气达到顶点，代表死亡的阴气重新出现，并将逐渐强大。因此，他们把包含着夏至的五月看成是邪气丛生、有害于生命的“恶月”。这一时节，各种能辟邪的物事纷纷登场。

全民动员沐浴兰汤、挂菖蒲、缠丝带、喝雄黄酒辟邪保健，这是战国时代端午节的场景。最早的端午节，其实与屈原无关，而是夏季驱除疫病的节日，可以说是最早的“健康节”。

五月是“恶月”的说法并非完全迷信。鲜于煌说，五月正是蜈蚣、蜘蛛、蛇等“五毒”出没的日

子，加上天气渐热容易产生各种疾病，因此人们采用各种手段防止疫病，期待家人健康。喝雄黄酒的习俗也是由此而来。在大家熟悉的《白蛇传》中，白蛇就是在喝了雄黄酒后现出了原形，可见在人们心目中雄黄酒辟邪的力量之强大。

如果去除了其中迷信的成分，端午节的现代意义其实也可以理解为“辟邪”。这种辟邪就是把过去一些不好的“气”，也就是人的某种不佳的状态，通过净化的方式统统去掉，换一个全新的状态，表达了一种美好的愿望和积极进取的态度。

南朝留下屈原托梦传说

一个驱毒辟邪、祈求健康平安的节日，又怎么有了纪念屈原的传说？据考证，最早把端午节与屈原联系起来的传说是东汉应劭《风俗通》，其中称端午缠五彩丝的习俗是因为屈原，但并没有提供详细的故事情节。

南朝梁代吴均的《续齐谐记》第一次记录了完整的粽子源于纪念屈原的传说：屈原在端午日自投汨罗江而死。楚国人为悼念他，每到端午节就在竹筒中装上米，投进河里祭祀屈原。可是，到了东汉光武帝时代，屈原显灵给欧回说：“过去人们送给我的竹筒粽子外边没有五色丝和楝树叶，都被蛟龙偷走了。请以后献祭的时候缠上五色丝和楝树叶。”欧回遵照屈原的吩咐做了，于是形成了后来包粽子的习俗——竹筒外边缠五

色丝和楝树叶。楝树叶有浓烈气味，古人用来辟邪。这种粽子，唐代还有流传，叫做“新筒裹楝（楝）”。

这个来自艺术虚构的传说得到广泛传播，虽然流传到今天有各种不同版本，但纪念屈原的主要情节得以保留，并得到全国人民的认同。

端午这个普通的节日，有了一层神圣的色彩。其实吃粽子和划龙舟，也是早已有之的民俗活动，但渐渐形成了纪念屈原的传说后，这些活动就远远超出了其本身的意义，而被赋予了纪念古代圣贤的色彩，体现了社会的道德思想，成为中华民族民族精神的一种象征，与爱国精神紧密地联系在一起。

端午节设为“诗人节”

老舍、冰心、郭沫若等众多诗人，一致决定将端午定为诗人节。端午的庆典，凝聚着国人抗敌的斗志。民族危亡的时刻，端午和它所代表的爱国精神得到极大张扬。

抗战最为艰苦的1941年春夏，日军企图用狂妄滥炸摧毁中国人民的意志。但就是这时，中华全国文艺界抗敌协会却在陪都重庆发出号召，要在端午这天举行“诗人会”。请柬只发出100多份，到会却是400多位诗人。

1941年5月30日，端午这天举行的大会上，众诗人一致决定将屈原沉江的端午定为诗人节，老舍与冰心、胡风、郭沫若、

臧克家等53人，联名签署了《诗人节宣言》，并以《诗人节缘起》为题，登在重庆的《新华日报》上：“我们决定诗人节是要效法屈原精神……诅咒侵略，讴歌创造，赞扬真理。”

1941年入夏时节，缅甸传来消息：“我远征军以少胜多，打了胜仗。全国各地均举办庆祝活动，大大地鼓舞了人们抗击日寇的决心。”社科院研究员邓平介绍，当时，人们还经常利用端午等传统节日和抗战纪念日，举行“驱逐日寇”、“活捉汉奸”等渡江、登山活动，鼓励民众和外国友人参加。



中州红星家具商场明珠店（原中州家具明珠市场）

暑你来了

疯动暑假

活动时间：
2015年6月20日—
2015年8月30日

活动内容

一、暑“价”降温

活动期间的每周六周日，凡在市场下单即可凭市场统一购货凭证前往总服务台领取降温“小礼品”一份。
注：礼品数量有限，先到先得。送完即止。

二、暑“价”大奖等你揭

活动内容：本活动期间的每周六周日，凡在本市场服务台参加统一收银满2000元即可获得现场揭奖机会1次，满4000元可会获得现场揭奖机会2次，以此类推，10000元及10000元以上封顶5次，中奖率100%。
注：1、订单可累计；2、活动需参加市场统一收银；3、奖品数量有限，先到先得，送完即止。
奖品内容如下：品牌液晶电视机、品牌微波炉、品牌电风扇、亭轩凉凉被、康帅旋转拖把、亭轩洗护套装、伞、奶锅、面盆、毛巾、对杯等等。

咨询电话：0551-65655856 0551-65657138 本活动解释权归本商场所有

公交线路：18路、126路、148路、149路、150路、20路、226路、30路、508路、901路公交可直达