



粽  
夏夜之梦  
佳節

## 吃粽子、赛龙舟、插艾叶…… 说说端午习俗 那些事儿

□ 涂文静 记者 董艳芬 采访整理

农历五月初五,是中国民间的传统节日——端午节。由于地域广大,民族众多,加上许多故事传说,不仅产生了众多相异的节名,而且各地也有着不尽相同的习俗。那么,在安徽有哪些过端午的习俗呢?



**习俗之:贴端午符。**皖中、皖南、皖西等地,端午前一两天,寺庙僧尼道士往往要给附近人家送端午符,符系木刻印于黄表纸上,有老人持剑形象,并有“五月五日午时姜尚在此诸邪回避”或“太公在此,诸邪回避”、“飞雄镇宅”等。皖西山区则还挂钟馗像或蜈蚣图形。

**习俗之:龙舟竞渡。**划龙船是端午节普遍流行的民俗。凡有江河湖泊之处,在节日前后,各地龙舟竞赛,观者人山人海,热闹异常。传说是为纪念屈原。

**习俗之:吃粽子。**粽子为端午节的食品,传说是屈原投汨罗江自杀,当地群众深爱屈原之刚直,为使蛟龙鱼虾不损害屈原的尸体,纷纷自发地投粽子于江中以喂鱼虾,以此悼念屈原,此习俗一直流传下来了。

**习俗之:插艾悬蒲。**艾叶和菖蒲均为中草药,艾性温,有香味,并有除湿、暖肾、通筋、消毒、驱虫的功效。端午节,家家户户在门首屋檐等处,插上艾和菖蒲,俗叫蒲剑、艾虎。淮北有民谚:“端午不插艾,死了

变个王八盖”。端午节,妈妈和姨娘为小孩做“香包”,系小孩脖子上或衣扣中,香包里有艾叶和白芷等香草药,挂在身上,异香四溢,小虫不敢近身。小姑娘们还将艾叶插头发上。菖蒲艾叶有挥发性香味,对净化空气,改善环境卫生有作用。

**习俗之:小孩节日装饰。**淮北一带,端午节那天,母亲用各色丝线合成彩绳,系在小孩手腕、脚腕和脖子上,叫“缚花线”,又叫“拴花线”、“长命缕”、“红要线”。据说可防溺水。此线要到七月七才可去掉。并要扔到屋顶上,传说是让喜鹊衔去天上搭仙桥,好让牛郎织女会面。还有外祖父、姑母要用黄布为外孙和小侄儿们缝好肚兜、黄鞋,让他们节日时穿戴。肚兜和鞋上绣虎头及“五毒”(蝎子、蜈蚣、蛇、壁虎、蟾蜍),名为“避五毒”。年轻的姑娘将硬纸叠成锥形,内放白芷等香料,分别用各种丝线做成彩色粽,或用各种碎布做成“如意香囊”,内放香料,外缀“同心结”穗和其它饰物,分别赠送女伴,系内衣裤带上,名曰“送香包”。

**习俗之:饮雄黄酒。**端午节,家家户户中午都要饮雄黄酒,有的人家还在孩子的耳朵、鼻子、额头和肚脐处涂抹雄黄;有的地方,还在小孩额头上写一个“王”字,寓意“兽中之王”。蛇、虫、蚂蚁不敢侵犯,要保留三天时间,才将字洗去。有的地方,在端午节那天,房间打扫之后,特别是厨房内,要洒上雄黄酒,这可以灭虫杀菌。而按现代科学化验,雄黄是含有害物质,饮用对人体则是大有害处的。

**习俗之:节令食品。**皖西怀宁一带还吃“端午粳”。这种端午粳用精面粉和酒酿做成,放青桐叶或荷叶上,经过发酵后蒸熟,甜美清香,别有风味。当涂一带,吃粽子,还吃“五红”菜,就是虾子、黄鳝、咸鸭蛋、苋菜、雄黄酒。有的地方,在这一天炒蚕豆给小孩吃,说是“炒虫蚁”,小孩就不会被虫蚁干扰了。

**习俗之:“五黄”转运。**根据传统习惯,在端午节这一天,部分合肥人食用雄黄酒、黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋,人称“吃五黄”。不过随着时间的推移,许多合肥人最多在端午佳节吃咸鸭蛋了。

**百大购物中心 商业大厦店**  
—南区商业中心 体验城市生活—  
DATE: 2015.6.19-6.22

# 粽香端午 孝行天下

父爱是一种默默无闻,  
寓于无形之中的一种感情,  
只有用心的人才能体会……

**“小爸爸大宝贝”父亲节专场活动**  
活动时间: 6月21日下午  
比赛地点: 百大商业大厦五楼商场

**新浪网实惠端午季**  
活动时间: 6月20-22日

**以爱为名,打造您洁净的家!**  
凭当日电脑小票可免费领取50元58家政代金券。

**穿着类 98 减 50** 阿迪、耐克300抵用100现金券

**百万礼券 倾城送**  
凭百大会员卡或手机邀约短信领取200元  
现金抵用券 购穿着类商品300/400/500用100/50  
办理地点: 五楼客服中心

**每两小时30分钟 购物只花一半钱**  
每两小时抽出30分钟幸运时段  
领取地点: 五楼客服中心

**父亲节男士商品专享**  
双倍积分 购男士商品赠维果KTV欢唱卡

BEVERLY HILLS POLO CLUB | MULINSEN 木林森 | PLAYBOY | JOEONE 九牧王男装 | HENATO 宾度

**6月19日**

- 倩女 4.5折
- 茉莉花 4.8折
- 富贵鸟 女鞋5折后一双减20元, 两双减50元

**6月20日**

- 茉莉花 4.8折
- 倩女 4.5折
- 圣恩熙 女单3.8折 夏凉4.8折
- 富贵鸟 女鞋5折后一双减20元, 两双减50元

**6月19-22日**

- 旗舰王 杰纳斯 葛来娣5-6折
- 丝依床品 2-4.8折
- 海云轩床品 3.8折
- 宗洋 圣轩尼 蒲牌1-6折

**翼支付** 6月19-21日, 翼支付用户在活动基础上享9.5折, 单号返利上限50元。

**刷卡有礼** Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK

**美颜妆会**

- 林清轩 8.8折后满600减100
- 佰草集 500减100 欧莱雅700减140
- 金心动魄
- 中国黄金 明牌黄金每克优惠30元
- 周大福 黄金每克优惠20元, 工费5折

**百大电器** BaiDa Electric

本广告由百大集团营运中心营销部发布, 少量特例品除外, 详情见店堂公告或WWW.HFBDJT.COM 心悦服务热线: 400-88-00417 (8:30-17:00) 合肥百大集团新浪微博 http://t.sina.com.cn/hfbdjt