

# 学霸传授“绝招”：学习不能“投机倒把”

最牛班级班主任也来支招：调整好心态，多说“我能行”！

## “绝招”：

从小培养对各学科的浓厚兴趣

虽说距离2015年高考只剩下最后一个月时间，但合肥一中高三(14)班董梓琪却已经“赋闲”近一年时间，因为他早在去年暑期就被北大“相中”，他在去年8月获得生物学奥林匹克竞赛全国一等奖，获得北京大学生命科学专业保送资格。董梓琪说自己在今年5月份已经到北大预科班上课，主要学习大学专业知识。

谈到学习“绝招”，董梓琪说：“不论哪个学科，想取得好成绩，必须从小树立兴趣，只有对每个学科都有浓厚的兴趣，才能花更多的时间去自主学习，提高成绩自然是水到渠成的事情。”他说自己从小就对自然充满了好奇，越是充满好奇，越是想把生物学好。

合肥一中高三(13)班的陶润洲高二上学期获得了第29届中国数学奥林匹克竞赛全国一等奖，被保送到清华大学计算机科学实验班。他谈学习“绝招”时表示，从小对数学和计算机都有浓厚兴趣，正是因为有兴趣才不觉得学习枯燥，甚至觉得学习是一件很有意义的事情。在自主学习方面，陶润洲坚持认为，对于家长来说，一定不能在学习上代替孩子，要让孩子有充分的自主权。



从左到右分别为陶润洲、董梓琪、束欣凯

高考冲刺阶段不是做题越多越好，临考前一个月要调整好心态，学习一定要培养浓厚的兴趣，课堂绝对是学习的主战场……一年一度的高考还剩下最后30天时间，合肥一中已经被保送北大、清华的三位学霸昨天传授各自的学习“绝招”，还有合肥一中牛班级两位班主任支招高考后期该如何复习赢考。

■ 聂耀宗 记者 桑红青 文/图

## 高考支招：

临考前一个月要调整好心态

“高考临近，考生首先要学会淡定，调整好心态，以平常心迎接高考比什么都重要。”谈到高考临考前该如何复习，合肥一中牛班级的两位班主任最有发言权。

“盛产”学霸的合肥一中高三(13)班班主任杜敏和高三(14)班班主任吴保宏分别是前文提到的三位学霸的班主任，而且他们所带班级的学生个个是学霸。他们建议高三学生临考前复习一定不能搞题海战术，要多把高三所有考试做错的题进行归类，分析错误的原因，多归纳总结，不能盲目地拿到题目就做，这样会浪费大量的时间。在答题策略上，两位班主任建议，考生一定要确保容易题和中档题不丢分，把该得到的分确保不丢，因为高考是选拔性考试，肯定会有大比例的容易题和中档题，这部分分数收入囊中后才去啃难题。

另外，临考前要多做高考真题，要把所考知识点分布、出题规律等进行总结，熟悉高考题的套路，这样在高考实战中才不会觉得陌生。

两位班主任建议，老师和家长后期一定要少唠叨，多对考生说鼓励的话，帮助考生逐步树立高考必胜信心。考生要给自己正面积积极的暗示，一两次没考好也没关系，要看到自己的学科长处，多给自己鼓励：“我能行！”

## 兴趣爱好：学习不能“投机倒把”

“我喜欢篮球，但不喜欢追星，主要是喜欢篮球赛场上的竞技状态。”合肥一中高三(13)班束欣凯因获得第31届全国青少年信息学奥林匹克竞赛全国一等奖而获得清华大学青睐，目前已经获得清华大学保送资格。

他在接受市场星报记者采访时表示，学习不能“投机倒把”，不能中高考考什么就学什么，一定要多培养自己的兴趣爱好，只有全面发展，才能做到有张有弛。他说自己现在每天都坚持跑3000米，而且每天都在坚持跑，从不间断。

谈到兴趣爱好，董梓琪说自己是理科生，但特别喜欢看文学书籍，因为高中

学习压力大，所以很难抽出时间看名著，因为从去年8月就已经被保送北大，所以最近几个月进行了一次“恶补”，《茶花女》、《傲慢与偏见》、《安娜·卡列尼娜》、《战争与和平》、《简爱》……董梓琪说最近完全沉浸在这些名著当中，获得了一些对人生的感悟，丰富了自己的阅历。

陶润洲说自己最大的爱好除了读书，还有就是打游戏和旅游。对于家长和老师普遍感觉到敏感的打游戏，陶润洲说自己喜欢打一些单机游戏，但绝不会沉迷游戏，只是作为学习之余的调节。“因为自己特别喜欢计算机，打游戏也能让自己增加计算机方面的知识。”

10000.com  
万有网

安团家居网  
www.antuan365.com



扫一扫 中大奖

家庭装修轻松省3万 省钱才是硬道理

贵1元 赔1000元

# 5.16 家装材料博览交易会

## 家装 建材 家具 家电万人团购预订会

团购时间：5月16、17日(周六 周日)

团购地点：国际会展中心(明珠广场对面)

全市各大超市均有领票点，2015年5月15日前免费领取贵宾门票(先交30元押金，活动现场检票时100%退还)，即赠送10000元以上订金券一本，数量有限，送完为止

为什么戴老师砍价砍的最低？  
因为他背后有超过10000户的采购业主



王者归来 再现砍价神话

参加团购类别

### 装修材料

瓷砖：釉面砖、抛光砖、玻化砖、仿古砖；卫浴：坐便器、淋浴房、浴室柜、浴缸、面盆、花洒；地板：实木地板、复合地板、强化地板、竹地板；橱柜：台面、上柜、下柜、水槽；木门：实木门、复合木门、原木门、钢木门、防盗门；吊顶：集成吊顶、浴霸，排风系统；衣帽间：衣柜、储物间、斗柜、移门；五金：龙头、锁具；油漆、开关、无框阳台、防盗窗、壁纸、楼梯、窗帘、水管、升降衣架、灯具、地暖……

### 家装公司

家装设计师 装潢公司 设计公司 监理公司等

### 全套家具

实木家具 红木家具 板式家具 客厅玻璃家具 软体家具 儿童家具 藤制家具  
布艺沙发 真皮沙发 电视柜 床 床垫 衣柜 床头柜 梳妆台 鞋柜 茶几 餐桌椅 书柜 书桌 地毯脚垫 干花壁画等各种饰品

### 全套家电

热水器 灶具 油烟机 消毒柜 净水器 空调 冰箱 洗衣机 电视 小家电等

免费送票：6236 8888

官方网站：www.antuan365.com