

“中国长寿之乡”金寨是怎样炼成的？

5月5日下午,安徽金寨县在合肥稻香楼宾馆正式被中国老年学学会授牌为“中国长寿之乡”。如何才能成为“中国长寿之乡”?金寨县的“长寿秘诀”是什么?拿到了“中国长寿之乡”的“金字招牌”后能给当地带来些啥?市场星报、安徽财经网记者这就为读者朋友一一揭秘……

■ 李静 记者 祝亮

凭啥称为“中国长寿之乡”？

“中国长寿之乡”是中国老年学学会认证的全国性、专业性、阶段性称号。评价标准和认证办法每五年进行一次调整,2007年7月-2013年7月为第一届,认证“中国长寿之乡”46个;2013年7月-2018年7月为第二届,现已认证“中国长寿之乡”17个。



基本标准

长寿的代表性	区域现存活百岁及以上老年人占总人口 7/10万 以上
长寿的整体性	区域人口平均预期寿命比全国水平高 3岁
长寿的持续性	80岁 以上高龄老人占总人口的比例 1.4% 以上

参考标准

(须有三分之二以上的项目达标)

01	近些年经济稳定发展人均年收入不断增加	07	贫困老年人都能获得政府的社会救助
02	居民收入差距适中基尼系数在0.4以下	08	每千人拥有卫生床位数超过全国平均水平
03	实行基本养老保险制度覆盖面超过全国平均水平	09	每千人卫生技术人员数超过全国平均水平
04	实行基本医疗保险制度覆盖面超过全国平均水平	10	森林覆盖率或城镇人均公共绿地面积超过全国平均水平
05	农村新型合作医疗制度覆盖面超过全国平均水平	11	大气质量达到或超过国家二级标准
06	每千名老年人拥有老年福利类收养单位床位数超过全国平均水平	12	生活饮用水达到国家规定的GB/T5750-2005标准

金寨县的“长寿秘诀”是什么？



空气

金寨县空气质量以优或良为主,各样点空气负氧离子含量平均值达7500个/cm³,天堂寨国家森林公园负氧离子含量平均值高达18000个/cm³,峰值达26000个/cm³,可谓“天然氧吧”。



水源

饮用水质量优良,各项水质指标的平均含量均在我国饮用水卫生标准和WHO饮用水指导值之内,重金属含量较低,富含一些对人体健康有益的微量元素。



食物

耕作土壤环境质量总体较好,人体必须的各种微量元素含量相对富足。谷物、豆类、畜禽肉、油料、坚果、茶叶、中药食材等农特产品品质总体较好。百岁老人头发中Al、Ba、Cu、Fe、Pb、Se、Sr、Zn等维持着较高水平。以水稻、小麦为主,辅以玉米、山芋、南瓜等绿色农产品为主食;以青菜、白菜、红白萝卜、四季豆、番茄、黄瓜、青紫茄子等绿色农产品为主,辅以大别山黄牛羊、土猪、土鸡鸭、河鱼等特色养殖产品为辅食。腌腊货、吃吊锅、喝药酒、包粽子、做年糕等都是金寨人民千百年来传统习俗。



民风

金寨人素有尊老敬老、爱老助老的良好习俗,养生文化底蕴深厚。健全完善的保障体系等诸多因素,是长期以来科学发展的结果。晒太阳、围火炉、串门子、唠家常、纳鞋底等是淳朴的金寨人民最喜爱的休闲生活方式。



社保

在金寨县,各项社会保障制度在全国率先组织实施,实现医疗保险城乡居民全覆盖、城乡社会养老保险全覆盖。此外,通过计划生育奖扶、农村五保、城乡低保、优抚定补、普惠制高龄津贴、库区移民生活补助、大病医疗救助等制度为困难老人们构筑了基本生活保障网。

如何打好长寿之乡的“牌”？

将设计具有金寨特色的长寿品牌LOGO

据金寨县副县长蔡黎丽介绍,金寨将打好“中国长寿之乡”品牌,把长寿品牌资源打造成为长寿经济产业,并设计具有金寨特色的长寿品牌LOGO。

当地Se含量高的水、稻米具有开发价值

中国科学院地理科学和资源研究所《金寨县长寿环境调查报告》也为金寨长寿产业发展提供了决策依据,如:白塔畈镇凉井村和中心村的井水、桃岭乡高湾村的山泉水,Se的含量较高;吴家店镇西庄温泉水富含丰富的矿物质元素,尤其是Se含量较高,具有很好的养生保健功效。此外,稻米中Se含量达到中等或高含量标准,坚果、茶叶和中药材重金属含量远低于国标中设定的安全值。

为高龄老人,长寿家庭给予补助奖励

金寨县将制定出台长寿品牌保护使用管理办法、发展长寿产业奖励办法、80岁以上高龄老人补助办法、长寿老人家庭奖励办法。丰富“长寿之乡,养心金寨”内涵,努力将金寨打造成武汉、合肥、南京三个省会城市群和大别山区的户外养心养老基地。

