

HEALTH 星报健康

拔智齿的最佳时机在16~18岁

什么样的智齿需要拔除?什么时候拔除智齿最好?拔牙能不能做到无痛?牙齿受损、脱落后该怎么处理?镶牙前有哪些准备工作?4月7日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院西区口腔外科主任陈志方与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:陈志方

副主任医师,1996年以来一直从事口腔临床、教学与科研工作,在微创、无痛拔牙,外伤牙再植、自体牙移植与牙种植,大型颌骨囊肿减压治疗,牙槽骨缺损修复重建等方面,有丰富的临床经验。

智齿在大部分情况下都要拔除

读者:智齿都要拔除吗?

陈志方:智齿,又称第三磨牙,通常于16~18岁时开始萌出。由于其萌出较迟,通常不能正常萌出,加上其位置深不易清洁,容易藏污纳垢,滋生各种细菌。当患者劳累、饮酒、月经期等抵抗力下降的时候,容易出现疼痛、张口困难、面部肿胀等炎症表现,严重时面部出现瘰道,形成面部疤痕。阻生智齿还可以引起邻牙牙周病、龋病等并发症,所以说智齿在大部分情况下都要拔除。

拔智齿的最佳时机在16~18岁

读者:什么时候拔除智齿最好?

陈志方:拔除阻生智齿的最佳时机在16~18岁,因为此时智齿的牙根形成长度大约为正常牙根三分之一,还没有完全形成,牙根较短,拔除比较容易,再加上处于此年龄阶段的病员的耐受力较好,愈合能力强,骨组织修复再生能力强。在此年龄阶段,一旦判断该智齿阻生,应及时拔除,可以避免发生由于智齿引起的一系列病变。

下期预告

偏头痛的中医疗法

偏头痛是一种由于血管舒缩功能障碍引起的发作性头痛,由于反复发作、迁延难愈,给患者造成了极大的痛苦。

中医对偏头痛认识如何呢?中医对偏头痛如何进行防治呢?有何优势?简单的针灸与推拿可以为您提供有益的治疗方法。下周二(4月14日)上午9:30至10:30,本报健康热线(0551-62623752)将为您提供健康服务。

微创拔牙过程简单舒适

读者:拔牙能不能做到无痛?

陈志方:拔牙过程中有一种酸胀不适感,特别是一些复杂牙和阻生齿拔除的过程中需要用锤子敲击,敲击时会产生一种震动不适感,会让患者形成一种拔牙恐惧症。合肥市口腔医院在省内率先开展微创拔牙,微创拔牙就是用特殊的钻头把牙齿分成小块,切除少量骨头或不切割骨头,术中不用敲击,拔牙后并发症少,拔牙过程简单舒适。

牙齿被撞脱落后可以复原

读者:牙齿受损伤、脱落后能再植回去吗?

陈志方:牙齿被撞脱落后通过及时再植,是可以复原的,且脱落到再植的时间是越短越好,最好在1小时内完成,如果发现脱落的牙齿已损坏,也要带到医院,由医生帮你判断是否可以再植。注意牙齿脱落后要避免干燥保存,最好放在生理盐水里,如果没有生理盐水,可以放在牛奶里或者含在舌头下面,不要放在自来水里。

镶牙前不拔牙会影响效果

读者:为什么镶牙前需要拔牙?

陈志方:镶牙前需要把松动的、无保留价值残根、残冠拔除,拔牙三个月后才能镶牙。因为松动牙会随时脱落,无保留价值的残根残冠可能会发炎,也会使牙床条件不好,都会影响镶牙的效果。

老人拔牙前要慎重评估

读者:患心血管疾病的老年人,拔牙时需注意什么?

陈志方:一般情况下,由于畏惧拔牙或拔牙时的疼痛不适,拔牙过程中心率会加快,血压会升高。如果本身有心血管疾病又是高龄的患者,耐受力较差,拔牙应特别慎重。一般建议老人在拔牙前接受详细的身体检查,以评估自己的身体是否能够承受拔牙手术。不过虽然老年人高血压等疾病增加了拔牙手术的危险性,但也不要过于恐惧,千万不要为了拔牙隐瞒自己病情,因小失大,要保持轻松平和的心情拔除坏牙。

李佩芳,全国名老中医学术继承人,主任医师,硕士生导师。主要研究方向是脑血管病的预防和康复。临床善用针灸、中西药、康复综合疗法治疗和预防脑血管病,尤其对中风后运动障碍、吞咽障碍、肌张力增高、智能障碍等治疗方面积累较丰富的临床经验;在针灸综合疗法治疗偏头痛方面也积累了丰富的临床经验。

汪珺 记者 李皖婷

一周病情播报

春季严防“病从口入”

春暖花开,人们纷纷来到户外踏青郊游。但早春的气候变化多端,早晚温差大,人体对环境的适应力容易失调,导致抵抗力减弱,消化系统容易被细菌侵入,引起腹泻。近日,前来合肥市第一人民医院、急诊就诊的胃肠道疾病患者明显增多。

据了解,有些市民在户外踏青采摘新鲜水果时,直接入口品尝,或者误食了有毒的野菜,都会造成胃肠道疾病的发生。

该院消化内科主任彭琼提醒,市民一

旦在进食后感到胃肠不适,要立即停止进食,及时、适当的服用些药物,从而达到预防和治疗腹泻的作用,症状严重时应及时来医院就诊。

专家建议,在户外踏青时看到野花、野果,切勿采摘直接食用,要严防“病从口入”,注意饮食卫生,养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,不吃不洁净的食物。平时应多进行体育活动,增强身体抵抗力。

苏洁 记者 李皖婷

震惊! 三叉神经痛 偏头痛的克星

你是否还在为偏头痛和三叉神经痛所困扰?是否因为说话、洗脸、吃饭、刷牙等使三叉神经剧烈疼痛难忍?是否因为剧烈的疼痛选择西药去麻痹神经,从而伤及肝肾?

139****4528:偏头痛15年,一直靠西药维持疼痛折磨,因为服用西药肾脏和肝脏免疫功能下降,产生药物依赖。后来服用颅痛宁颗粒2疗程彻底摆脱西药。

189****4398:患三叉神经痛8年,一直靠针灸,理疗及西药止痛,但病情日益加重,痛重时每小时发作2-3次,每次疼痛就像刀割、火烧、针刺剧痛。服用颅痛宁颗粒2疗程疼痛完全消失。

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授在研究了千余种秘方、奇方、偏方后,历经20年成功研制出通过“疏通经络——驱风排寒——修复神经”直指三叉神经痛病根的良方——颅痛宁颗粒。服用颅痛宁颗粒疗效快速、安全。

颅痛宁颗粒主要适用于:三叉神经痛、偏头痛、舌咽神经痛、下腭神经痛、鼻睫神经痛、眶上神经痛。颅痛宁不是止痛药,是治病的纯中药,一般在服用1周期内疼痛症状缓解或消除,2疗程内疼痛不在复发,3疗程内巩固病情,彻底根除病根,得到康复。

颅痛宁:全国独家新药,国家20年专利保护,发明专利号:ZL200410013636.6被誉为“专治三叉神经痛和偏头痛第一良药”。即日起买5送1特惠活动。

康复热线:0551-62837282 地址:合肥普济药房(市府广场)益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米)淮南仁济(润丰宾馆旁)安庆宝芝灵(116医院斜对面)阜阳华利(颍上路三里小学旁)宿州兴华(市立医院旁)铜陵铜都(十中对面)宣城言午氏安宁店(状元中路)淮北医药八分店(人民医院住院部东大门对面)六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房(工农路9号)

“膝关节病”治一个 笑一个

透气 透肉 又透骨 绿膏药祛除风湿骨病

走路腿发软,关节咔嚓响,上下楼疼痛不敢使劲,早晨醒来关节长时间动不了,久坐后关节僵硬迈不动步。抽液、打针虽有作用,只能一时缓解,手术有风险,更可怕……迷茫无助之时,一种“配方奇、见效快、浓度高”的尖端产品问世,作用直接、专业性高,配方特殊,很多患者用后有立竿见影之妙,所以取名“绿霸王透骨贴”。

“绿霸王透骨贴”以非洲特产蛇类——绿曼蛇中提取“益性蛇毒因子”,再辅以多种天然中草药研制而成,以毒攻毒,七层透骨,直达骨髓内部,由内向外,彻底消除长期积存在关节部位的风、寒、湿、痹修复病变、变形的软骨组织,让关节正常,骨核还纳,纤维环恢复弹性,一贴祛痛除湿马上见效,从根本上治疗老风湿,老骨病。另外益性蛇毒因子能迅速溶解骨刺,营养骨骼,增加骨密度,让骨骼自身形成免疫,防止骨毒

再次形成。真正做到让患者彻底告别风湿骨病,康复后不易复发。

绿霸王针对:膝关节退化性病变、骨刺、滑膜炎、半月板损伤、椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、坐骨神经痛、髌骨软化一起的膝关节疼痛、肿胀、上下楼费劲打软腿、颈肩腰腿痛、腿麻、行走无力等症状,依病症不同,结合“益性蛇毒因子”,运用“离子热疗”技术,很快就可以形成药物穿透,骨外洗净风寒湿毒,骨内靶向修复,直达病变部位,能迅速溶解椎间盘突出物、钝化骨刺,不论患病多少年,一贴就可实现腰不疼、腿不麻、膝关节疼痛肿胀消失;一周期双腿能屈能伸,关节就像轴承一样灵活,2疗程突出物失水萎缩、骨刺钝化、蹒跚自如、跑步锻炼犹如常人!

经销地址:普济药房(市府广场乐普生负一楼)【市内免费送货】
咨询电话:400-6699-079

省立医院南区开设全天候麻醉门诊

记者昨日获悉,省立医院南区开设全天候麻醉门诊,这在全省尚属首家。据了解,目前该门诊周一至周六全天都有主治以上的麻醉科医生出诊。

麻醉门诊的作用主要为拟行无痛胃、肠镜、无痛气管镜以及无痛人流等舒适化医疗检查的患者进行麻醉前评估;为拟行日间手术的患者制定最佳的麻醉方案;为伴有合并症的择期手术患者进行麻

醉会诊及术前评估等。

“麻醉门诊的开设不仅规范化了无痛舒适化医疗检查的流程,而且无需患者自取麻醉药品,强化了毒麻药品的管理,方便了住院患者的麻醉前评估。”该院麻醉门诊相关负责人说,通过麻醉门诊,患者可以与麻醉医师近距离的沟通,了解麻醉前后的注意事项及麻醉风险。

张华明 记者 李皖婷