

# HEALTH 星报健康

## 遭遇顽固性头痛,怎么办?

你还在为顽固性头痛痛苦吗? 颈腰椎间盘突出症有没有一劳永逸的治疗方法? 三叉神经痛能做微创手术吗? 3月24日上午9:30至10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请安徽省中医院介入中心主治医师闫如虎为大家提供健康服务。

■ 陈小飞 记者 李皖婷/文 倪路/图



安徽省中医院介入中心主治医师, 擅长采用微创介入方法治疗三叉神经痛、带状疱疹神经痛、颈腰椎间盘突出症、顽固性头痛、骨性关节炎、胸背痛、内脏痛、癌痛、糖尿病足缺血性痛等疑难复杂疼痛。

### 三叉神经微创介入治疗, 评价最高

**读者:**我脸疼2年多了, 就是在鼻子旁边和上牙的部位, 就像“针扎”的一样, 每天疼无数次, 吃饭、洗脸就会发作, 根本不敢刷牙。到大医院去看, 说是“三叉神经痛”, 给开了药, 吃了疼能缓解, 剂量越来越大, 效果却越来越差, 听说您那里有三叉神经微创介入治疗, 想咨询手术疗效怎么样? 风险大不大?

**闫如虎:**三叉神经痛是人类最难忍受的疼痛, 发作性剧痛可持续多年不愈。我中心开展的三叉神经半月节射频消融术, 毁损范围精确可控, 达到精确地分支阻滞, 是目前评价最高的微创治疗。该方法有如下优点: (1) 彻底消除了疼痛; (2) 创伤小, 仅有一个穿刺针眼; (3) 术后并发症少, 复发率低; (4) 本方法操作简单, 恢复快, 不影响正常工作; (5) 住院时间短, 医疗费用明显降低。

### 微创介入治疗也可“一站式”

**读者:**我腰椎间盘突出1年多了, 最近2周加重了。做过牵引、针灸、拔火罐, 贴过膏药, 当时感觉疼痛减轻一点, 一停就又恢复原样了。医生说要开刀打钢板, 实在不想开大刀做手术,

报纸上介绍您这里有微创治疗, 不知道效果怎么样? 疼不疼? 风险大不大?

**闫如虎:**我中心开展椎间盘臭氧消融治疗、椎间盘切吸术、椎间盘射频消融治疗、椎间盘等离子射频消融术、胶原酶溶解术以及椎间盘硬膜外间隙置管消炎等多种微创治疗方法。根据您疼痛的具体部位, 确定责任间盘及神经, 结合CT和磁共振, 制定最为合理的微创介入治疗方案, 形成“一站式”解决方案, 以达到最佳治疗, 效果理想。术中不开刀, 仅有一个穿刺“针眼”, 术中轻度针扎样疼痛, 创伤很小。

### 是否偏头痛, 需颈椎磁共振检查

**读者:**偏头痛20多年了, 疼的时间从几小时到几天不等, 从后脑勺一直到眼眶和太阳穴部位, 脖子也很不舒服, 有时候睡不好觉、劳累、心情不好都会发作。每次发作就吃止痛药, 现在感觉止痛药效果越来越差。听说您那里有微创手术治疗这个病, 想咨询一下我这个偏头痛到底能不能治好?

**闫如虎:**您的描述是头痛, 到底是不是偏头痛不好说, 如果发作时伴有颈部不适感, 或者颈椎旁压痛明显, 或者能放射到头部, 可能是“颈源性头痛”, 如果不伴有颈部症状, 发作起来有恶心呕吐等症状, 有可能是“偏头痛”。根据您的叙述的病史, 还需要到医院进一步体格检查及颈椎磁共振检查, 选择合适的治疗方案, 进行系统规范治疗, 才能取得很好疗效。

### 患糖尿病足要截肢吗?

**读者:**我爷爷今年七十多岁了, 患糖尿病很多年了, 现在脚烂了, 都变黑了, 躺在床上都喊疼, 去医院说是糖尿病足, 医生建议截肢。听说您那里有微创介入能治疗这个病, 想咨询一下我爷爷这个烂脚可能治好? 风险大不大?

**闫如虎:**糖尿病足是由下肢缺血、血管和神经炎症引起的缺血性坏死, 其存在较高的截肢致残率, 严重影响生活质量。我中心开展下肢动脉成形、下肢动脉内支架置入、交感神经毁损、脐带血干细胞治疗等技术, 根据患者不同疾病阶段, 选择最佳治疗方案, 综合治疗下肢缺血性疾病。并具有创伤小、并发症少、效果显著等优点, 最大程度上避免截肢。

## 下期预告 “拉肚子”不可小视

拉肚子对身体的危害大吗? 拉肚子是怎么导致的? 偶尔拉肚子可要去医院检查? 中医治疗拉肚子有什么特色疗法吗? 经常拉肚子在饮食上要注意哪些? 下周二(3月31日)上午9:30至10:30, 本报健康热线0551-62623752 将邀请安徽中医药大学第二附属医院脾胃病科主任李学军为大家提供健康服务。

李学军, 主任医师, 教授, 国家中

医药管理局“十二五”重点专科脾胃病学科带头人, 安徽省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员。从医26年来, 以中西医结合防治消化系统疾病为主要研究方向。擅长运用中西药内服、外敷、针灸及水疗等特色疗法治疗胃肠疾病; 擅长运用电子胃、肠镜检查及镜下治疗胃肠出血、胃肠息肉、疣状胃炎、胃黄色瘤等消化系统疾病。

汪珺 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 春季, 心脑血管疾病易发作

春季是各种疾病容易复发的季节, 心脑血管疾病更容易发作。冠心病是心脑血管疾病中最常见的一种, 合肥市一院心内科专家周跟东提醒市民, 早春要避免室内外温差太大, 外出时一定要注意保暖, 预防感冒。因为冠心病患者对气温变化会非常敏感。一旦感冒, 很容易诱发疾病。

合理饮食, 多补充营养素, 少摄入脂肪。晚餐不能吃的过饱, 否则会加重心脏的负担。保持科学的作息规律, 养成早睡早起的好习惯, 保证良好的睡眠。注意保持肠道通畅, 预防便秘。长期的便秘也很

容易诱发冠心病的发作, 因为便秘时用力排便会增加心脏负担。养成良好的大便习惯, 不要因为便秘而发生意外。

平日里保持乐观的精神风貌, 情绪稳定, 大起大落的情绪波动容易导致疾病的复发。适当的运动可以使血流加快, 心脏搏出量增加, 冠状动脉灌注量增加, 例如养鱼、种花、散步、练太极拳、保健操、练气功等运动, 切记不要劳累过度。

除此之外, 心脑血管病患者还要定期到医院检查, 复查相关项目, 合理调整用药。

苏洁 记者 李皖婷

### 震惊! 三叉神经痛 偏头痛的克星

你是否还在为偏头痛和三叉神经痛所困扰? 是否因为说话、洗脸、吃饭、刷牙等使三叉神经剧烈疼痛难忍? 是否因为剧烈的疼痛选择西药去麻痹神经, 从而伤及肝肾?

139\*\*\*\*4528: 偏头痛15年, 一直靠西药维持疼痛折磨, 因为服用西药肾脏和肝脏免疫功能下降, 产生药物依赖。后来服用镇痛宁颗粒2疗程彻底摆脱西药。

189\*\*\*\*4398: 患三叉神经痛8年, 一直靠针灸、理疗及西药止痛, 但病情日益加重, 病重时每小时发作2-3次, 每次疼痛就像刀割、火烧、针刺剧痛。服用镇痛宁颗粒2疗程疼痛完全消失。

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授在研究了千余种秘方、奇方、偏方后, 历经20年成功研制出通过“疏通经络——驱风排寒——修复神经”直指三叉神经痛病根的良方——镇痛宁颗粒。服用镇痛宁颗粒疗效快速安全。

镇痛宁颗粒主要适用于: 三叉神经痛、偏头痛、舌咽神经痛、下唇神经痛、鼻睫神经痛、眶上神经痛。镇痛宁不是止痛药, 是治疗的纯中药, 一般在服用1周期内疼痛症状缓解或消除, 2疗程内疼痛不在复发, 3疗程内巩固病情, 彻底根除病根, 得到康复。

镇痛宁: 全国独家新药, 国家20年专利保护, 发明专利号: ZL200410013636.6 被誉为“专治三叉神经痛和偏头痛第一良药”。即日起买5送1特惠活动。

康复热线: 0551-62837282 地址: 合肥普济药房(市府广场) 益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院斜对面) 阜阳华利(颍上路三里小学旁) 宿州兴华(市立医院旁) 铜陵铜都(十中对面) 宣城言午氏安宁店(状元中路) 淮北医药八分店(人民医院住院部东大门对面) 六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房(工农路9号)

### “膝关节病” 治一个 笑一个

#### 透气 透肉 又透骨 绿膏药祛除风湿骨病

走路腿发软, 关节咔嚓响, 上下楼疼痛不敢使劲, 早晨醒来关节长时间动不了, 久坐后关节僵硬不动步。抽液、打针虽有作用, 只能一时缓解, 手术有风险, 更可怕……迷茫无助之时, 一种“配方奇、见效快、浓度高”的尖端产品问世, 作用直接、专业性高, 配方特殊, 很多患者用后有立竿见影之妙, 所以取名“绿霸王透骨贴”。

“绿霸王透骨贴”以非洲特产蛇类——绿曼蛇中提取“益性蛇毒因子”, 再辅以多种天然中草药研制而成, 以毒攻毒, 七层透骨, 直达骨髓内部, 由内向外, 彻底消除长期积存在关节部位的风、寒、湿、痹修复病变、变形的软骨组织, 让关节正常, 骨核还纳, 纤维环恢复弹性, 一贴祛痛除湿马上见效, 从根本上治疗老风湿, 老骨病。另外益性蛇毒因子能迅速溶解骨刺, 营养骨骼, 增加骨密度, 让骨骼自身形成免疫, 防止骨毒

再次形成。真正做到让患者彻底告别风湿骨病, 康复后不易复发。

绿霸王针对: 膝关节退化性病变、骨刺、滑膜炎、半月板损伤、椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、坐骨神经痛、髌骨软化一起的膝关节疼痛、肿胀、上下楼费劲打软腿、颈肩腰腿痛、腿麻、行走无力等症状, 依病症不同, 结合“益性蛇毒因子”, 运用“离子热疗”技术, 很快就可以形成药物穿透, 骨外洗净风寒湿毒, 骨内靶向修复, 直达病变部位, 能迅速溶解椎间盘突出物、钝化骨刺, 不论患病多少年, 一贴就可实现腰不疼、腿不麻、膝关节疼痛肿胀消失; 一周期双腿能屈能伸, 关节就像轴承一样灵活, 2疗程突出物失水萎缩, 骨刺钝化、蹒跚自如、跑步锻炼犹如常人!

经销地址: 普济药房(市府广场乐普生负一楼)【市内免费送货】 咨询电话: 400-6699-079

### 合肥市口腔医院增设19个专科门诊

合肥市口腔医院本部于近期推出了19个各具特色的专科门诊, 帮助广大患者提升就诊的准确性。

新增的专科门诊包括: 牙龈出血专科门诊、冷光美白专科门诊、特色微创拔牙外科、口腔异味专科门诊、儿童牙外伤专科门诊、颞颌关节紊乱综合征专科门诊、儿童咬合诱导专科

门诊等。这些新开设的专科门诊, 均由医院派出的专业资深医师坐诊, 实行“专科、专病、专治”, 对症就诊。当患者出现对应症状时, 就会明白应该挂什么科的号。

据介绍, 新开设的专科门诊挂号程序和普通门诊一样, 但由于目前病人较少, 只有少量专家坐诊。 张婷婷 记者 李皖婷