妈妈的『紧箍咒』

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝。”这首儿歌大家一定都听过吧！今天我就给大家介绍一下我的妈妈。

妈妈长着一双温柔的大眼睛，一张小巧玲珑的嘴，还披着一头黑发。妈妈十分勤劳，总是把家里打扫得干干净净，看不到一点污渍。妈妈对我要求很严格，考好了，告诫我不要骄傲；考差了，也不怪我，让我以后继续努力。

妈妈的“紧箍咒”每天都在我的耳边回荡。有一次，要考试了，妈妈的紧箍咒又在我耳边回荡：“卷面要整洁，认真审题，做完要检查……”我连忙说了声知道了，急匆匆地跑进学校。考试时，妈妈的“紧箍咒”又回荡在我的耳边，于是我丝毫不敢松懈，认真做完了试卷。因为妈妈的“紧箍咒”我才在考试中获得高分！

妈妈，我爱您的“紧箍咒”，更爱您。

合肥市裕溪路学校五(2)班 高天宇
指导老师：汪浦林

四季的雨

雨可以滋润万物，雨可以增添美丽……四季的雨，各不相同。

春天到了，一声声春雷“轰隆隆”奏响，就在这雷声中，春雨姑娘把像牛毛、似丝线的雨编成春天生机勃勃的乐曲：沙沙沙，沙沙沙……

夏天来了，夏雨叔叔总是怪脾气，一个一个的雷在头顶上炸开花。我还没有反应过来，风猛得大了起来，这才请出了雨叔叔。雨哗哗地下着，倾盆似倒下来，雨滴接触地面时就会“飞”起白雾。一转眼，地面已是“水漫金山”了，这时，雨又像变魔术似地小了起来。没错，夏雨就像一场魔术，只有头顶的彩虹让你感到刚才这一切都是真实的。

秋天到了，秋雨也到了。淅淅沥沥的，仿佛在诉说，仿佛在哭泣。不知什么时候，雨停了。不过，枫叶留下了她的泪痕，枫叶被“泪水”冲刷得鲜红鲜红的。

冬天来了，冬雨也就来了。这时候的雨，夹杂着雪，雪就像雨的降落伞，使雨轻飘飘的，不知道这是雪雨的孩子们，一个劲兴奋地大喊：“下雪了，下雪了！”然后，他们纷纷用手去接“雪”，可接到的总是水。他们一个个只好耷拉着冻红的小脸，不开心地回到屋里去。外面的雪雨却轻轻地笑了起来：这些孩子多么可爱呀！

春雨轻柔，夏雨猛烈，秋雨忧愁，冬雨美妙。这就是四季的雨，不同的雨！

合肥市栢景湾小学五年级 赵乐阳
指导老师 谢芳芳

《课外生活》杂志
特邀刊登

菠菜

妈妈买回来一大袋菠菜，怕放烂了，就让爸爸择菜，这不，我也来帮忙。

菠菜的茎叶是绿色的，根是紫红色的。每片叶子边缘是波浪形的，真像一把芭蕉扇。爸爸说，烂根的、断茎的、黄叶、虫叶都要去掉，其他都可以留下来吃。按这样的标准，一大袋菠菜择后只剩一半了。

菠菜可有营养了，人称“蔬菜之王”，富含维生素A、B、C、D、胡萝卜素、铁、磷等营养物质。不过，草酸也多，草酸会影响人体对钙的吸收，有经验的厨师会把洗净的菠菜放入开水中焯2到3分钟，去除草酸，涩味就没啦！

菠菜的做法有很多：炒、煮、凉拌、入汤、做饼、做馅，听听这些菜名吧：翡翠菠菜饼、干贝菠菜汤、枸杞菠菜猪肝粥、蘸汁菠菜糕……说到这里，我得用餐巾纸擦擦口水了。

吃晚饭了，我择的菠菜去哪儿了？我从牛肉粉丝汤里捞出了它，咬上一口：香香的、甜甜的，真好吃！

合肥市琥珀小学 三(2)班 彭方源
指导老师 徐小燕

雾

雾，神秘而朦胧。一天，在老家，清晨起床的我，推开那比我岁数还大的木门。一阵雾气扑面而来。拖起表妹走进雾里，细细朦朦的湿气扑面，与轻柔的绒毛一样。拂过脸颊，一阵清凉渐渐蔓延全身。

不知不觉，我和表妹走到了小花园那儿。花儿若隐若现，雾里看花，雾因花而美丽，花因雾而朦胧。小花园走过去，是一个湖，因为有雾，湖只露出一些隐隐约约的轮廓。在平常，湖面上可以看到几只鸭子在游泳，时不时还会嘎嘎地叫上几声。因为有雾，鸭子都被雾遮住了，但是叫声依然清晰听见，它们一定玩得很高兴吧！

雾，远看，好似云海里奔腾出的雄狮，又像沙漠里煎熬的骆驼，宛如林子里沉睡的老虎。近看，雾就像孩子一样顽皮不见了，看不见，摸不着。雾，似有形而又无形，它就是这样变化多端、丰富多彩。

太阳出来了，雾也渐渐消散了，我眼前豁然开朗起来，是时候回家了！

合肥市长淮新村小学 五(3)班 孙可欣
指导老师 陈晶晶

快乐植树节

今天，我随着星报小记者一起去肥东县的市外园参加植树节活动。

我拿起一棵树苗，呀，真高呀！来到了一片空地旁，我拿起比我还高的铁锹，放在地上，右脚用力一踩，好，铁锹斜着插下去一点。我再抬起左脚，也用力一踩，这下，锹尖那块便进入了土中。突然，我想到了一个好玩的办法：双脚踩在铁锹上，身体左右摇晃，这样，铁锹既能插入土中，又能“画出圆形”。我立刻行动起来，双脚踩上铁锹，左晃右晃。过一会，我跳了下来，这时铁锹已深深地插入泥土中。哇！这一铲子要是挖出来，得有多少土啊！想到这里，我美滋滋地准备把土挖出来，可无论我怎么使劲，铁锹还是纹丝不动。妈妈在一旁笑着说：“铁锹踩的那么深，你怎么可能把它撬动呢？你应该先把铁锹拔出一截，然后再撬才行啊！”我赶忙拍拍脑袋，照妈妈说的那样做了，果然成功了！接下来，我按这种方法，终于挖出了一个大坑。我拿起了树苗，放入坑中，再用铁锹将旁边的土填回去。填完后，我又抄起一个盆去河边取水，最后，给树苗浇上水，辛苦的“种树工作”终于完成了！

然后，我们又去了陶瓷工厂，体验一下亲手做陶瓷，活动就基本结束了。

今天的“快乐植树节”真是既辛苦又快乐啊！

中国科技大学附属小学五年级 程伽林

春天

春天到了，万物复苏，春姑娘无处不在。在我的小区里，到处都有她的踪迹，走，我们一起去看看吧！

小区里的春天别有一番风味，一棵高大的玉兰树吸引了我的视线，洁白的花瓣透着一丝粉红，像是白皙的皮肤上有了一抹红晕，花瓣有的迎风绽放，有的却像害羞的小姑娘，不敢露出美丽的一面。在微风中，在阳光下，玉兰不断下着“花雨”，给大地铺上了一层白色的薄被。

再看那些昔日不起眼的灌木丛，悄悄地抽出了新的嫩芽，那小芽像是一个个报春的小喇叭，给春天增添了一丝生机勃勃。

突然，一场春雨从天而降，所有的花草树木都伸长了脖子，像是几天没有得到甘露的抚摸，用劲地吮吸着雨水。

一场毛毛雨过后，所有的植物都像是睡着了，只听见人们静静地脚步声在大地回荡……

我爱春天的玉兰，更爱春天的一切！

合肥市乐农新村小学四(六)班 李雨凝
指导老师 涂春露

小草的心

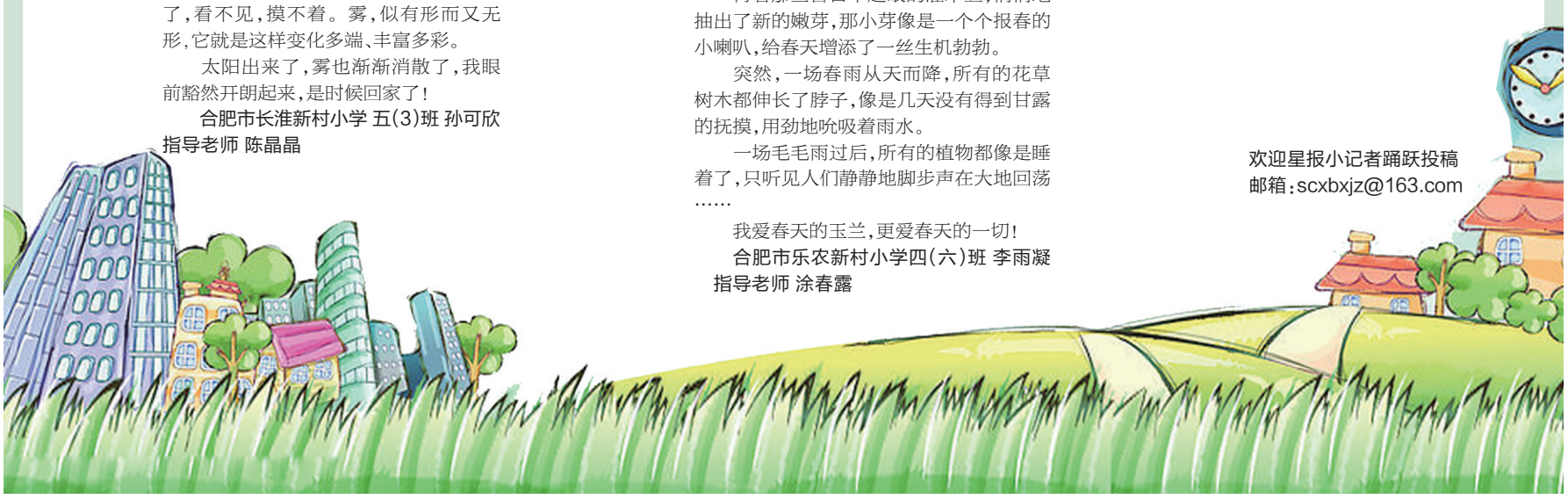
“离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生。”读到这里，我仿佛看到了风中摇曳的小草。芳草青青，触动我心。

小草的心，是谦卑的。它从不讥笑外面的世界，也不在意世界的嘲讽。小草是谦卑的，它无数次弯下腰谦卑地向春风致敬；小草是谦卑的，它低垂着头谦卑向着大地。小草啊小草，你的生命因谦卑而芬芳。

小草的心，是坚强的。当空气里散发着湿润的清新，树梢上爬上了几分绿意时，无意间，我发现了一棵小草。这是一棵神奇的小草，它生长在墙角细小的水泥缝中。它带着几分绿意，我一眼便瞅见了它，它纤细的身子轻轻摇动着，快乐地唱着生命的赞歌，以超强的毅力与艰辛抗争。它从没有因为生长在石缝中而抱怨命运的不堪，也没有一丝一毫胆怯过生命的苦难与艰难。小草啊小草，你的生命因坚强而多彩！

小草的心，是无私的。初春，无私的小草为广阔的大地披上件绿装；盛夏，无私的小草为烦闷的人们送去点点清凉；深秋，无私的小草与枯黄的落叶相伴相护；寒冬，无私的小草为安静的世界送去丝丝绿意，它蕴含着生命和希望，蓬勃和朝气。小草啊小草，你的生命因无私而美丽。

我想，生命的长路漫漫，我将与青青芳草相遇。这时候，天地至简，叩问草心。

合肥市45中七(9)班 林疏桐
指导教师 胡山

欢迎星报小记者踊跃投稿
邮箱：scxbxjz@163.com