

野菜上市季,尝鲜您趁早,当然,价格不菲

# 1斤香椿头可买3斤猪肉

星报讯(记者 董艳芬) 春雨催生田间野菜,市民的餐桌上又多了美味。3月18日,市场星报记者走访省城多家农贸市场、超市采访发现,香椿头、荠菜、马齿苋等野菜已纷纷上市。喜欢吃的市民可以大快朵颐啦,不过,价格可不便宜哟!

香椿头炒鸡蛋、荠菜包饺子、蒿子粑粑……家住合肥经开区港澳广场的张阿姨开始更换自家的菜谱。昨日中午,记者来到合肥三孝口七桂塘农贸市场,蔬菜摊位上的野菜比比皆是。

“萝卜、白菜吃腻了,到春天吃点野菜,很不错。”该农贸市场一摊主王大姐告诉市场星报记者,荠菜4元/斤、春笋5.5元/斤、酒香草头和马兰头7元/斤,香椿头最贵,卖到了30元/斤。这意味着,一斤香椿头能买3斤猪肉了。“这还算便宜的了,上个星期刚上市的时候卖

到过60元/斤。”

想吃野菜,又怕麻烦怎么办?有酒店帮你解决了这个问题了。记者从芜湖路安徽良苑大酒店了解到,该酒店计划推出“健康养生美食节”,选用各类野芹、春笋、香椿头、马齿苋、橄榄菜、荠菜等十多个品种的野菜推出“野菜宴”。

值得注意的是,野菜多为寒凉性,脾胃虚弱者食用易引起消化不良,甚至引发腹痛、腹泻等症状,因此不宜过量食用,尤其是肠胃功能较弱的老年人和孩子,更不宜多吃。但同时,野菜富含维生素C、胡萝卜素等,少量食用有利于身体健康。购买或采摘后应尽快食用。

另外,在受污染的河流附近生长的野菜,是不能食用的;生长在马路边的野菜,因受汽车尾气污染,也含有铅等有毒物质。人如果大量摄入,肯定不健康。



## @资讯

### 合肥上月空气质量 排名全国第36位

星报讯(星级记者 俞宝强) 昨日,环境保护部发布了2015年2月份74个城市空气质量状况。其中,合肥市排名36位,比上期全国排名第27名,下降了9个名次。

据悉,2月份,按照城市环境空气质量综合指数评价,2月份空气质量相对较差的前10位城市分别是保定、邢台、沈阳、乌鲁木齐、哈尔滨、郑州、衡水、石家庄、唐山和邯郸;空气质量相对较好的前10位城市分别是拉萨、海口、厦门、昆明、舟山、惠州、福州、张家口、丽水 and 深圳。在此次排名中,合肥市排名36位。

## 链接 常见野菜的做法

**香椿芽:**香椿芽大家并不陌生,而且吃法有很多种。通常有香椿拌豆腐、香椿炒鸡蛋、盐渍生香椿、油炸香椿鱼,也可将香椿与大米同煮,调以香油、味精、精盐等,香糯可口。还可将香椿和大蒜一起捣烂成糊状,加些香油、酱油、醋、精盐及适量凉开水,做成香椿蒜汁,用其凉拌面条。

**马齿苋:**该种为药食两用植物。全

草供药用,有清热解毒、凉血止痛等作用。马齿苋口感较好,是营养餐桌的常客。吃法有很多种,焯过之后炒食凉拌做馅都可以。比如,马齿苋炒鸡蛋、蒸马齿苋馅包子,或煮点清热止痢的大蒜马齿苋粥。

**荠菜:**荠菜叶嫩根肥,具有诱人的清香和美味。含有丰富的蛋白质、糖类、胡萝卜素、维生素C以及人体所需的各种

氨基酸和矿物质。春天摘些荠菜的嫩茎叶或越冬芽,焯过后凉拌、蘸酱、做汤、做馅、炒食都可以,还可以熬成鲜美的荠菜粥。

**蒲公英:**蒲公英具有广谱抗菌的作用,能激发机体的免疫功能,达到利胆和保肝的作用。它焯过后生吃、炒食或做汤都可以,比如,海蜇皮拌蒲公英、蒲公英炒肉丝。它还能配着绿茶甘草蜂蜜等调成一杯能够清热解毒、消肿的蒲公英绿茶。

### 安徽3种书画纸抽检不过关

星报讯(潘志远 记者 王玮伟) 3月18日,安徽省质监局通报宣纸、书画纸产品省级监督抽查结果,3种书画纸因质量不达标被曝光。本次共抽查宣纸、书画纸样品50组,宣纸产品14组全部合格,36组书画纸产品,3组不合格,抽样合格率91.7%。

其中,泾县崇星宣纸厂去年6月生产、规格型号为“棉料,四尺单”的“崇星”牌书画纸;泾县五星宣纸厂去年6月15日生产、规格型号为“棉料,四尺单”的“五星”牌书画纸;泾县乌溪七星宣纸厂去年6月生产、规格型号为“棉料,四尺单”的“七星”牌书画纸,均因裂断长纵横平均未达标而“上榜”。

记者了解到,裂断长就是假设把任何一定宽度的纸一端悬挂起来,由其自重而断裂的最大长度。影响裂断长的因素主要是纤维之间的结合力,以及纤维自身的强度。此项指标不合格,多和原料有关。

### 肥东县政府接听12345

星报讯(记者 马冰璐) 昨日,市场星报记者获悉,3月20日(星期五)15:00至16:00,肥东县政府负责同志携县人力资源和社会保障局、农委、城市管理局(城市管理行政执法局)、环保局等相关部门负责人,就“提升服务水平 打造幸福肥东”专题接听12345政府服务直通车市民来电。届时欢迎市民就肥东县境内的相关问题来电咨询、投诉,提出意见和建议。

## @天气

### 19~20日降水减弱南压

星报讯(李若冰 记者 祝亮) 3月18日,我省仍有较明显降水天气,淮北和江淮之间北部有小雨,江淮之间南部和江南有中等阵雨或雷雨,其中江南局部大雨。

预计19~20日降水减弱南压。20日前降水间歇期多雾或霾。21日后全省以多云天气为主,其中23日受冷空气影响,全省平均风力增大到3~4级,阵风7级。

具体来说,19日白天:全省阴天,江北大部分地区和江南部分地区有小雨。19日夜:全省阴天,淮北大部分地区和淮河以南有小雨。20日:淮北阴天转多云,淮河以南阴天有小雨。21日:江北多云到晴天,江南多云有时阴天。

气象专家提醒,各地要抓住21日后的晴好天气,及时清理“三沟”,抓住有利时机及时追肥,同时加强对病虫害的监测和防治。

## @提醒

### 合肥要素大市场人力资源市场 23日对外服务

星报讯(记者 祝亮) 市场星报记者从合肥市人社局获悉,该局所属合肥市就业服务管理中心、合肥市人才服务中心、合肥市职业技能鉴定指导中心、合肥市职业技能培训指导中心,将于本周六搬迁至合肥市要素大市场C区2-5层合肥市人力资源市场。3月23日(周一)新址对外服务。

据悉,合肥要素大市场C区二楼为人力资源招聘服务区;合肥要素大市场C区三楼为公共就业人才服务大厅,共设置各类服务窗口32个;合肥市职业技能鉴定指导中心在合肥要素大市场C区四楼,主

要开展职业技能鉴定和国家职业资格统一鉴定报名;合肥市职业技能培训指导中心在合肥要素大市场C区五楼。

合肥要素大市场地址:合肥市滨湖新区南京路2588号(徽州大道与南京路交口)

公交乘坐线路:快速公交1号线、60路到锦绣大道东站;63路、62路到要素大市场站下。

温馨提示:合肥市人才市场招聘会、网络招聘、橱窗招聘(人才信息港)仍在原址(合肥市阜南路19号合肥人才大厦)举办。咨询电话为:62691266、62691217。



# 大伙投

## ——我国最有影响力的特色股权众筹平台!

### 首创物权背书、复合回报!

#### 投资者注册即送10万, 2015年4月30日截止

大伙投A轮融资——十年难求的投资良机, 欢迎关注首个股权众筹的领投机构正在火热招募中

登陆网址 [www.dahuotou.cn](http://www.dahuotou.cn)

股权投资就上大伙投! 好项目就上大伙投, 免费发布!

大伙投微信公众号: [dahuotou](https://www.dahuotou.cn)

投资者QQ群: 375206265

项目人QQ群: 334812151

投资热线: 4000799850-0551-65272255



大伙投移动端  
扫一扫加入大伙投公众号: dahuotou

分享好友 助力抢金币  
邀请好友助力注册, 成功一个送你1000金币