

母亲的留守 让我的婚姻走向边缘



点评人: 安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚

倾诉人: 多多 房产经纪 29岁

我现在每天都很茫然,回到家面对丈夫和母亲,不知道该做什么,请医生帮帮我。

先说说我自己吧。我有个酗酒并且坏脾气的父亲,从我记事起,他就经常与母亲吵闹,甚至动手打她。8岁那年,他们终于离婚了,我和母亲一起生活,也许为了不让我受欺负,母亲后来也一直没有再找,而是带着我相依为命。

我算是一个争气的孩子,长大后,我的学习和工作都非常顺利。到了谈恋爱的年纪,我想到父母闹哄哄的婚姻,以及父亲对母亲的暴力,就开始担心自己会重蹈母亲的覆辙,所以就想找个脾气好的男友。

在和男生交往时,我总是反复试探,看对方脾气好不好、是否容易发怒或者有暴力倾向,试探后发现不符合我的标准的,就立即分手,甚至不向对方讲述原因。从大学开始,我也交往过几个男友,可惜最后都是这样无疾而终。

后来在朋友的介绍下,我认识了现在的丈夫。他是家中的独生子,看上去温文尔雅,我的第一印象就觉得还不错。后来,有一次我故意当着别人的面气他,还打了他一拳,可他不仅没有还手,连一句话都没有说,只是笑了笑。当时我觉得这人脾气挺好的,就接受了他。可是母亲一直对他有意见,说他是独生子,不会做事,也不会照顾人。

婚后,母亲和我们一起生活。让我难过的是,她对我丈夫的意见越来越大,常向我抱怨丈夫懒惰、不上进,总之这不对那不好。虽然他们两人从未发生过正面冲突,但这样百般挑毛病,就算我丈夫再是个粗线条的大男人,也难免能察觉到。

更让我心惊肉跳的是,在母亲的



图片来自“锅一菌的相册”

“熏陶”下,我竟然也开始觉得丈夫缺点不少,于是不怎么搭理他。从那以后,两人关系越来越淡,话也越来越少。

尽管已经有了一个孩子,但对于我和丈夫之间这样不冷不热的关系,我越来越觉得没什么信心,经常失眠、

抑郁,不知道婚姻是否应该继续。让我感到困惑与压力的是:离婚的话,丈夫并不像母亲说的那么坏;但母亲好像说的又条条在理,我究竟应该何去何从?

记者 李皖婷

专家点评

多多你好!无论我们是否情愿,父母的婚姻作为家庭环境的一部分,总是无时无刻不在影响我们的心理状态。幼年父亲酗酒且脾气暴躁,导致父母离异,也影响到你对婚姻的判断,但这种影响并不是只有父亲的作用,母亲的行为其实也潜移默化地传递了某些信息,比如离异之后,并没有继续寻找婚姻伴侣,而是全心全意抚养孩子。这样一来,母亲无疑作出了许多牺牲,但“不让孩子再受欺负”这一理由容易让孩子觉得“婚姻多半与暴力相随”,从而产生不安全、不信任的感觉;另一方面,这也间接将母女二人捆绑在一起,形成同盟军,共同面对生活的酸甜苦辣,彼此难以分离。

在情感选择上,你确实走得比较艰难,由于坚守“脾气好”的标准,而使好几段感情无疾而终。后来终于找到符合要求的男友,却仍要使用一些比较极端的方式给予试探,这样得来的婚姻,感情基础并不是特别牢固,从形式上看,有些像“面试”。但这毕竟是你自己的选择,如果能够和平相处下去,未必不是一段稳定的婚姻,问题就出在,另一位“盟友”不同意你的选择。这时候,捆绑的弊端开始显现,与相依为命二十年的女儿分离,无疑是非常痛苦的过程,导致分离的那个人,是女婿,是曾经的敌人(角色也是婚姻中的丈夫),自然横竖哪儿都不对劲,怎么看都不像能照顾好妻子。当然,在母亲的潜意识中,

女婿必须无法照顾好妻子,不然如何解释结婚之后小两口依然和母亲生活在一起的事实?所以自己才需要留在女儿身边,继续做一个保护者,一切才能显得合情合理。

但这些潜意识的想法并不会被母亲觉察,她是真心在尽职尽责地做母亲,只是不知不觉已影响到女儿的婚姻。现在又有了下一代,母亲的留守变得更加合理,而你的婚姻也逐渐走向边缘。对于个体来说,独立是一条人生的必经之路,心理上的分离在独立的过程中又总是在所难免。如何与“盟友”渐行渐远?前提是自己具备完善的自我,了解自己,重新认识自己,看清楚自己在婚姻中真正的需求,然后才算是迈出了改变的第一步。

碎碎念



关于任何一种感情,
有任何你想吐槽的话,
请发邮件至362693944@qq.com

婚姻不是 要放弃所有自由

朋友S说,结婚是一种让人丧失自由的行为,所以他一直单身,还好,他才26岁。他细细列举至少丧失五方面自由,他说的很有道理,让我这个结了婚的人无言以对。一是时间,婚后生活会挤压个人时间,让人无暇做想做的事;二是精力,婚后生活会耗费个人精力,让人无力做想做的事;三是金钱,婚后生活会增加个人开支,让人无钱做想做的事;四是生活方式,他强调这是重点,单身时,他说他可以有各种“不靠谱”的活法,结婚之后,就不得不变得“靠谱”。S是一个习惯漂泊的人,三五年换一个城市,换一份工作,深入体验各地文化。单身的时候,他可以去做一些收入不高但自己感兴趣的工作,比如图书管理员,只要能养活父母和自己。而结婚之后,他总不能跑来跑去,也要养家;五是生活习惯,小到口味的咸淡,作息的早晚、看电视的偏好,大到消费的丰俭、做事的缓急,不是你迁就对方,就是对方迁就你,如此这般,婚姻实在让人觉得沮丧。

所有的不婚主义者,大抵都有着类似的想法。那么婚姻到底好不好呢,还是借用村上春树的一句话。村上的好朋友的女儿结婚时,他送去这样的话,“婚姻好的时候非常好,不好的时候,我就不去想它。”这句话看上去像是废话,无非是说任何事物都有其两面性,然而这句平实的大白话,道出的却是真理,又透着一丝无奈。不好的时候,就不去想它,这是逃避吗?就好像当两人吵架时,正吵在兴头上,一方突然摔门而出,一个小时后,拎着菜回来了。说是逃避也可以,说是忍让也可以,为了不继续吵下去,为了不继续将注意力集中在吵架的那件事上面,走出门去,大概是最好的一个办法了。

对于无法改变的事,那么也只有不去想它,接受它,并让自己做出改变。婚姻中一定会有很多不快乐时光,但如果快乐的时间总归大于不快乐,那么婚姻还是值得继续的吧。其中的得失自己衡量。

婚姻制度或者说一夫一妻的婚姻制度究竟合不合理,是个很大的命题,而在这个制度下,有人举案齐眉相携到老,有人毒舌翻滚暴力相向,有人为了孩子哑忍终生,也有人发现不合适弃子潜逃,一个人在婚姻中做的如何,大概能预示着他整个一生的七八成了。虽然香港作家马家辉所说的三年一签约抑或五年一签约不大可能实现,但最好的婚姻状态无非就是这样,觉得好,就过下去,不好,就和平解散。如今的家庭,女人不再是贤内助,男人也不是总扮演着养家的角色,夫妻二人更像是合伙人。互相独立,留有自己的空间,不至于所有的自由全部丧失,又懂得适度让步和迁就。不仅婚姻如此,任何一种社会关系,恐怕都是这样,不过度自我,又不追求共生。

孙婷/文