

近乎变态的控制,他选择逃避



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

不相爱的两个人 结婚干什么

他说,“没有人告诉过我正确的婚姻是怎样的,我不爱她,是否应该将婚姻持续下去?”

她说,“结婚五年,没有一份稳定的工作,没有钱,没有孩子,也没有人爱我。这么凑合,有什么意思呢?”

五年前,他们结婚,那时的他,是医疗界小有才气的青年才俊,谈过无数次恋爱,却一再错失,初恋是真爱,第二次恋爱也是真爱,第三次、第四次……都是真爱,只是真爱或许越来越少,心动越来越难得,真情越来越难以持久。到了那个年纪,因父母年老,被催婚。于是在别人的介绍下认识了她,相处半年有余,买了房子,办了喜宴。

那时的她,相貌平凡,刚刚毕业走出校门就在一间民办学校任教,家境尚可,是家中独女。他们相处久了后,发现并无太多共同语言,他的专业他的兴趣她不懂,她的那些小女生都有的爱好他也不关心。他喜欢读书,喜欢哲学。她呢,喜欢韩剧、爆米花和逛街。但结婚前他们认为,婚姻并不需要两个人多么地能“玩到一起”。

那么婚姻到底要以什么为基础呢?情感专家曾经为读者们分享过国外一份调查,那些会影响婚后感情的15个问题汇总在这里:

- 1、我们要不要孩子?如果要,主要由谁负责?
- 2、我们的赚钱能力及目标是什么?消费观及储蓄观会不会发生冲突?
- 3、我们的家庭如何维持?由谁来掌握可能出现的风险?
- 4、我们有没有详尽地交换过双方的疾病史?包括精神上的。
- 5、伴侣的态度有没有达到自己的预期?
- 6、我们有没有自然、坦诚地说出自己的性需求、性的偏好及恐惧?
- 7、卧室能放电视机吗?
- 8、我们真的能倾听对方诉说,并公平对待对方的想法和抱怨吗?
- 9、我们清晰地了解对方的精神需求及信仰吗?我们讨论过孩子将来的信仰问题吗?
- 10、我们喜欢并尊重对方的朋友吗?
- 11、我们能不能看重并尊敬对方的父母?我们有没有考虑到父母可能会干涉我们的关系?
- 12、我的家族最让你心烦的事情是什么?
- 13、我们永远不会因为婚姻放弃的东西是什么?
- 14、如果我们中的一人需要离开其家族所在地陪同另一人到外地工作,做得到吗?
- 15、我们是不是充满信心面对任何挑战使婚姻一直往前走?

虽然没有任何一条是说两人必须相爱,但其中5、8、14、15至少这四条是涉及到“相爱”的。如果你爱她/他多一点,她/他的态度或许就达到了自己的预期;相爱的两个人,才有可能做到第8点。至于第14、15,更需要强大的感情诉求,才能做到。

不相爱的两个人,结婚做什么呢?不相爱,多说一句都是多余,多看一眼都是厌倦。不相爱而结婚,是对自己和对方的不负责任,像随便吃的晚饭,辜负自己的胃。可惜胃可以偶尔辜负,但心不能。

孙婷/文

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心理健康
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

“围城内的人想出来,围城外的人想进去。”这句话形容不同状态下的人们对婚姻生活的不同态度,已经被大家讲了不知多少遍,走进婚姻内的人,更是感慨“婚姻是爱情的坟墓”,这句话所含的深刻含义。

荷像发了疯一样的,特别想通过各种方法控制住丈夫翔,但是她发现自己近乎变态的控制欲,似乎让自己手中的沙跑得越来越快,几乎快要抓不住啦。

荷和翔是在英国认识的,两个年轻人来到异国他乡,心中的那份孤独感异常强烈。在一次中国学生的聚会中,两个单身的人相识了,并且很快在彼此身上找到了那种久失的温暖感。两人很快坠入了爱河。

恋爱的过程,总是带给人无限美好的感觉,在异国宽阔的街道上,两个人手牵着手享受着那份美好,一起上课,去图书馆,一起在租住的房屋内烧饭,总之,那时的生活怎样都是美好的。

毕业后,两人都决定定居在英国,后来两人就结婚了。

结婚后,荷很快就怀孕了,也

不再去上班,在家安心养胎。翔则事业蒸蒸日上,整天各个国家间飞来飞去,收入也很可观。翔的父母是南方农村人,几乎没什么收入,所以翔定期都会给父母寄钱,这一点荷就不是很支持,但碍于情面,她勉强接受了。

后来,翔的父亲生病了,希望他们回去看望,但荷借口身体不便等各种理由不愿回国看望,翔只好一人前去,在翔回国的时候,翔的父亲就病重,没多久就离开了。

儿媳的举动,多少还是伤了翔父母的心,尤其是他母亲的心,觉得这个儿媳这么不孝顺。对此,翔也深知是荷的不对,但他还是想在中间化解矛盾,为荷讲了不少好话,当然,他也是看着荷腹中的胎儿,不想让她情绪太过激动。

料理完父亲的后事,翔安顿好了母亲,又飞回了荷的身边。他希望荷不要太激动,以免影响孩子的健康,所以怀孕时期,他也处处让着她,不跟她吵,不跟她闹。

几个月过去了,荷顺利生产了,一个可爱的男婴诞生了。翔打心眼里感到满足和欢喜,荷也是特别开心,两人都希望从此后一家三口的小日子能够和和美美的。

但是,理想跟现实总是有差距

的。一个小不点长大成人哪是那么容易的,两个新手父母面对这个小不点真的有点手足无措,荷似乎还患了产后忧郁症,不是整日整日地哭,就是大发脾气,翔感觉有点招架不住了,他经常借口加班不愿回家,但肩上的责任又驱使他必须努力改变现状。

翔请了家政帮忙,荷只负责照顾孩子,一下多了两个人,翔的压力肯定大很多,他拼命地工作挣钱。但是,自己的努力也没有换来荷的谅解和信任,她开始怀疑自己,经常有事没事翻看翔的手机,还查看QQ、微信等,她要掌控翔的一切行踪。

翔真的要崩溃了,他没想到婚后的生活竟是这样一团糟。他想让自己的好朋友劝劝她,但是当荷看到他微信里的好友,有不少是女同学,荷又受不了了,她找来女同学的号码,一个个打过去,希望她们不要再跟翔联系,因为她想让他只关注他们娘俩,只关注这个小家。

翔觉得很难堪,有些难为情,他不想让同学们觉得自己的婚姻出了问题,可是谁都不是傻子,大家似乎开始同情翔了。现在的翔也变得很沉默,他不太愿意跟同学们交流太多,因为多说一句,可能就会被荷监控到,他真的很痛苦。如果离婚,孩子这么小,怎么办?现在的他总是在选择默默地逃避,用工作来麻痹自己的情感,但哪一天才是归宿呢?

赵莉/文

专家点评

“翔的父母是南方农村人,几乎没什么收入,所以翔定期都会给父母寄钱,这一点荷就不是很支持,但碍于情面,她勉强接受了。”

为人子女,应该有赡养父母的义务,你如果爱你老公,你就应该将他的父母当成你的父母一样孝顺。你可能会说,我与他们没有感情!我的回答是,也没有人要求你与他们的感情一定要像自己父母一样深厚!你只要做到尊重他们、孝顺他们、赡养他们,就足够了。如果一个女性在家庭生活中摆出公公婆婆和我没有关系、我和公婆不沾的态度,

这对婚姻是极大的伤害。

“翔的父亲生病了,希望他们回去看望,但荷借口身体不便等各种理由不愿回国看望,翔只好一人前去,在翔回国的时候,翔的父亲就病重,没多久就离开了。”

父亲去世,妻子没有在灵堂出现,会成为丈夫心中一个死结。荷要求翔,同时也应该反观自己,对翔的付出及爱有多少?

“荷像发了疯一样的,特别想通过各种方法控制住丈夫翔,但是她发现自己近乎变态的控制欲,似乎让自己手中的沙跑得越来越快,

几乎快要抓不住啦。”

荷内心深处有强烈的不安全感,这样的不安全感来自于自我评价过低。她认为通过控制丈夫,就可以满足自己的安全感。

心理学在英国的发展,是领先我们国家的。两个在异乡生活的年轻人,都无暇顾及并了解英国本土生活,我感觉还是挺伤感的。针对荷目前情况,首先考虑的是她的心理出现了状况,同时也是产后抑郁的表现。所以,翔现在当务之急,应该送荷去看心理医生,而不是在这里哀嚎“哪一天才是归宿呢?”