

两周内三位医生倒在工作岗位上,星报记者调查发现: 给人看病的忙得顾不上给自己看病

“每位医务人员要学会自己适当调整作息时间。”“医生,没时间了,休假吧!”近日,市场星报记者的微信朋友圈中,好几位医生朋友接连发出感叹。据了解,近两周时间内,北京两家知名三甲医院接连倒下了三名医生。事实上,伴随着强大的工作压力、紧张的医患关系等问题,医护人员“过劳死”在近年来并不少见。

■ 记者 李皖婷

痛心:两周倒下3位医生

10月12日,北京积水潭医院烧伤科主任医师张普柱突发心脏病去世。

10月24日,42岁的阜外医院麻醉医生昌克勤在手术室内突然昏迷,发现时已无呼吸。

10月25日,积水潭医院骨科的骨肿瘤专家丁易在泰国参加亚太骨科年会期间,突发心脏病去世。

事实上,伴随着强大的工作压力、紧张的医患关系等问题凸显,医护人员“过劳死”在近年来并不少见。

2012年11月14日,安徽省立医院骨科医生王姚斐猝死在家中,熟悉他的同行都说,“王医生是累死的”。

在出事前的两天,王姚斐在医院急救中心值了24小时的班,后来又回到病房正常上班;出事前一天中午,他与同事一起做了一台手术;下午1:50,因为要赶去南区门诊值班,他提前离开了手术室;5点多门诊结束后,他没有下班回家,又返回本部,与领导一起商量第二天的一台手术,直到晚上7:30才离开医院。

王姚斐的同事说,除了平时的手术、值班、病房日常工作任务之外,王姚斐还要承担繁重的科研工作,连续两三天只睡几个小时都是家常便饭。

现状:“医者不自医”

“每周要上3个半天的门诊,至少上1到2次夜班,周末和节假日值班更是家常便饭,还有查房、手术、写论文,我每天都觉得时间不够用。”“吃饭时有病人来,一顿饭断断续续要吃一两个小时。”“忙的时候几乎整晚都不能睡觉,第二天自己床位有手术的话还要照常上班。”……采访中,这样的“吐槽”几乎不绝于耳。

调查数据显示,目前国内近八成医生每天工作8至12小时,几乎所有医生都曾连续工作24小时以上,约有两成医生甚至曾连续工作48小时以上。

同时,在强大的工作压力下,医生的健康问题也日益凸显。据不完全统计,目前约有半数的医生都存在心血管疾病风险,35岁以上男性医生高血压患病率已是健康人群的两倍。更让人忧心的是,身为大众“健康使者”的医生,往往不把自己的健康当回事。据了解,目前大多数医院每年都会为员工提供一次固定体检,但很多医生因为工作繁忙腾不出时间,一旦错过就很少有机会再去补上,导致“医者不自医”,这也为医生的猝然倒下埋下了伏笔。

提醒:切忌带病工作

随着人们生活节奏的加快、工作压力的增大、作息时间的不规律、运动的减少、大量食用不健康的食品,各种疾病也在时刻危害着人们的健康。其中,猝死的发生率近年来呈上升趋势。

合肥市一院急诊科主任杨静表示,长期从事高强度工作的人士、IT业人士、老年人、冠心病患者、肥胖人士等五类人群是猝死高发人群。

而在猝死的人里,一半以上都在一个月内曾感到不同程度的不适,如胸闷、头晕、心慌、易怒。

杨静提醒,如果突然出现咳嗽、流鼻血、上楼梯感觉喘不过气、心跳很快或者胸有点闷的症状,甚至休息一段时间后还是感觉身体越来越累的话,就要引起重视,严重者最好去医院检查一下心电图。

患上慢性病的人要及时治疗,最好定期去医院体检。平日也要建立起良好的生活和饮食习惯,避免过度疲劳、熬夜、超负荷运动等,切忌带病工作。

教师欠下赌债后关机离岗

星报讯(罗昱 记者 陈明) 近日,黄山市屯溪区人民法院经过多方联动调解,成功化解一起追偿权纠纷。

王某是一名小学教师,四处借钱打牌赌博,欠下高额赌债,2013年6月,王某通过担保公司提供担保,向他人借款6万元,拿到钱后很快挥霍一空,担保公司多次向王某催讨未果。

同年9月,王某突然发短信给校长提出辞职,随后关闭手机擅自离岗,去向不明。担保公司无奈之下只得向出借人代偿借款本息,并于今年4月诉至法院。

承办法官多方调查,最终在王某父母家中找到了他。经过耐心说服教育,王某最终与担保公司达成和解。

女方要买房男方不同意 老丈人砍伤亲家公

星报讯(钱红 记者 王小雨 李青松) 日前,芜湖市清水派出所接到报警称:万春花园小区内有人被砍伤。

民警立即赶到现场,经查,犯罪嫌疑人季某某的女儿小兰与王某于2013年8月登记结婚,但结婚仪式一直拖着没有举办。季某某家人坚持王某家买套房子才能办结婚仪式,而王某家人一直没有买房,后来索性要求退婚,两家多次争吵。

事发当天,双方再次发生争执,季某某用菜刀分别砍了王某父亲等3人,其中王某父亲损伤程度为轻伤。目前,犯罪嫌疑人季某某已被刑拘。



打开金坛子 幸福一辈子

净爽型白酒

金坛子

让绵柔不再平淡



十六年封坛原浆酒



安徽金口酒业有限公司
Anhui Jinkou Wine Co., Ltd.

招商热线: 0558-5798888
地址: 亳州市古井镇工业园区

服务热线: 400-822-8188
网址: www.jinkoujiuye.com.cn