

“世界传统医药日”前夕，星报记者带你探秘中医“神技” 刺血、针灸，看我“打通任督二脉”

明天是第24个“世界传统医药日”。这个纪念日的确立旨在呼吁人们重视药源性疾病的日益增加和化学药品副作用的不断出现，呼唤回归自然，用天然药物和绿色植物来治疗疾病和保健。而说起传统医药，就不能不提到中医，市场星报记者今天就带你探寻中医“神技”，这些略带神秘色彩的中医技法，常常能在疾病治疗中起到意想不到的效果。不过医生提醒，这些方法虽然看起来“简单易行”，但由于每个人的身体状况不同，一定要在辩证施治的情况下由医生来操作。

■ 陈小飞 鲁燕玲 记者 李皖婷

神技·刺血

神技用途：疼痛类疾病

我们经常看武侠剧中看到大侠们用剑或针为自己“放血”治疗，这并非作者瞎诌，中医确实有一种常用的疗法叫“刺血”。咽喉肿痛、扁桃体发炎，可以在少商穴放血；头痛，在尺泽穴放血；麦粒肿，又名“偷针眼”，可以在耳背放血……

“刺血疗法”历史很悠久，在《黄帝内经》中就有记载，是用“三棱针”根据不同的病情，刺破人体特定部位的浅表血管，放出适量的血液。中医认为，放出来的血都是“淤血”，刺血可以祛除邪气，从而达到和调气血、平衡阴阳和恢复正气的目的。

安徽省中医院针灸康复科主治医师唐友斌介绍说，刺血一般用来治疗疼痛类疾病，有时也用于急救，比如昏迷、休克、中暑、癔病、惊厥、静脉曲张、发热感冒、急性扭伤、颈肩腰腿痛、结膜炎、麦粒肿、急性肠胃炎、急性咽喉炎、高血压、手指麻木等。

神技·督脉灸

神技用途：月子病

媛媛是一位年轻的妈妈，坐月子期间，由于不注意，得了“月子病”，浑身酸痛不说，还手脚冰凉。在安徽省中医院传统疗法治疗中心，主治医师唐友斌正用督脉灸法帮她治疗。据了解，这是针灸中一种缓解产后身痛的“神技”，因为中医认为手脚冰冷主要是阳气不足，而补阳效果最好的就是针灸督脉上的穴位。

针灸疗法可以通经脉，调气血，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。督脉灸是针灸的一种，除了产后身痛，颈肩腰腿痛、中风后遗症、神经性耳聋等疾病都可以通过针灸治疗。督脉灸还适用于一些慢性、虚寒性疾病，如慢性支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、萎缩性胃炎、慢性肠炎、慢性腹泻等。

据悉，演员海清今夏在录制《中国好声音》时患重感冒，不但咳嗽不止，甚至一度发不出声，现场请来老中医针灸救急，才让海清的状态有了明显好转，可以重新开嗓说话。

神技·小儿推拿

神技用途：腹泻、厌食、落枕

3岁的琦琦从上周二开始腹泻，一连好几天，一天四五次。去医院化验了一下，发现没有炎症，只是脾胃不和，可开了点药回来吃也没啥效果。在安徽省中医院小儿推拿科，医生给琦琦做了推拿，当天就没再腹泻。

小儿推拿科平均每天要接待五六十位患儿，住院医师方芳说，小儿推拿对小儿泄泻、呕吐、食积、厌食、便秘、腹痛、脱肛、感冒、咳嗽、哮喘、发热、遗尿、夜啼、肌性斜颈、落枕、惊风等疾病，都有较好的效果。

据了解，这种治疗方法不使用药物，却能发挥治病和保健的作用，可增强小儿免疫力，促进生长发育，既不用担心药物副作用的危害，也让小儿服药困难的问题得到了解决。小儿推拿适合6个月以上、9岁以下的儿童，3岁以下效果最佳，因为随着年龄的增长，机体对按摩的感知力逐渐下降。



日前，“大淮海杯”安徽省第四届葫芦丝巴乌器乐大赛在淮北市圆满落幕，全省各地葫芦丝巴乌专业演奏者及爱好者共计500余人参赛，年龄最大的73岁，最小的不到7岁。张和允 记者 沈娟娟 文/图

村民烧秸秆引燃明朝古树

星报讯（江国辉 姜玉良 记者 陈明）近日，黟县消防部门接到报警，宏田组一棵古树起火。消防官兵赶到现场后，将明火完全扑灭。据村民介绍，事发时附近一村民在烧秸秆，火花飞溅引燃了这棵明朝时期古樟树。受害古树距今已有500多年树龄，是国家保护的一级古树。

男友要分手，她从四楼跳下

星报讯（刘德智 记者 曹开发）近日，宁国港口派出所接指挥中心指令称：辖区有人从楼上掉下，民警立即赶往现场。经查，坠楼女子名叫宋丽（化名），原来，宋丽离婚后，前段时间同张某开始交往。近期，张某因家庭原因意欲同宋丽分手，宋丽无法接受，从张某小区四楼窗户处跳下。民警紧急将宋丽送到医院，因抢救及时，宋丽目前已脱离生命危险。



打开金坛子 幸福一辈子

净爽型白酒

金坛子

让绵柔不再平淡



十六年封坛原浆酒



安徽金口酒业有限公司
Anhui Jinkou Wine Co., Ltd.

招商热线：0558-5798888
地址：亳州市古井镇工业园区

服务热线：400-822-8188
网址：www.jinkoujiuye.com.cn