

# 师哥师姐 教你恋爱第一课

十年寒窗苦读,终于走进了梦寐以求的“象牙塔”,这也意味着自己已经一只脚踏入了社会,已渐渐长大成人。都说,校园里如果没有一段轰轰烈烈的爱情,过得太过暗淡,那么,您是打算来场轰轰烈烈的爱情呢?还是孤独地走过大学四年?如果,梦想爱情,那么,听听师哥师姐们讲述自己的恋爱宝典吧,当然单身师姐也给出了自己的建议哦!

■ 实习生 涂文苑 记者 赵莉



## ▶ 故事一 沟通铸就甜蜜恋爱

赞赞 女 21岁 在校大学生 恋爱中

**恋爱宝典:**多沟通、互信任

赞赞谈及自己的恋爱,满脸的幸福。她向记者讲述了她的恋爱经历和经验。

我今年下学期大三,而恋爱已经4年了,男朋友是同一所高中的。但是他比我大两届。

我妈妈是我们高中的老师,但是我和我男朋友还是很大胆的,我记得有一次,他骑脚踏车送我回家,我刚从后座上下来,就发现我妈妈看到我们了,那种眼神有种要秒杀我的感觉,最后老妈还苦苦教育了我一番。之后,我跟男朋友都很小心了。一年过后,他考上了附近的大学,我还在高中苦苦挣扎,不过他经常来看我,还鼓励我要好

好学习,最好跟他考一样的学校。所以他的话也成了我的动力,我高三的时候就是这么过来的,每次想放松自己的时候就想着男朋友的话,考上他的大学。

最后,还是没能如愿以偿和他考一样的大学。就这样,我们真正成为了异地恋。我们每天都会通话,就算不是打电话,也会聊微信。我就把我的担心跟他说了,他说:“不会的,虽然我们是异地恋,但是也没有那么远啊,只要有时间我就来看你!”就这样,我总是把我的顾虑跟他说清楚,他也会为我的担心想办法解决,异地恋就不会显得那么痛苦了。

今年上半年,他已经出去工作

实习了。实习期间比较忙,很少来看我,我也没有抱怨,因为他不可能做到时时刻刻都在我身边。而我这个学期课比较少,活动也比较少,我就经常去看他。每次在一起都觉得很幸福,不容易,所以更加珍惜。我们在一起的时候,比如吃饭、去哪玩,一般情况都会先商量,然后共同决定,但绝对不吵架,这是我们都遵循的原则,因为我们都觉得吵架很伤和气也没必要啊,有什么话不能和和气气的商量呢。

异地恋最大的问题就是不信任对方,爱一个人,就一定要相信他,除非你真的亲眼所见,要不然不要胡乱猜疑,这样只会让自己难受,最终只能分手。

## ▶ 恋爱宝典大盘点

男生篇:

- 1: 大学男生恋爱,最重要的是察言观色。很多时候,读不懂女生的语言,很容易吃力不讨好。
- 2: 虽然是大学生,虽然没有工作,虽然生活补贴够吃饭后所剩无几,但是没钱一样可以浪漫。学会送送玫瑰和写情书就好了,时不时制造一些浪漫的气氛,给她一个惊喜就好了。不需要经常性的,只需要看准时间,关键要让她惊喜!
- 3: 如果你喜欢她,就告诉她吧,即使她拒绝,并不丢面子,因为在她的心里,会因为你的真情而感激你。
- 4: 不用总承诺要给她多好的生活,因为她爱你就会相信你,承诺一次,她就永远不会忘记,她看得见你的努力。
- 5: 女孩子向你发脾气,那是因为她爱你,把你当成最爱的,最贴心的,最有安全感的人,千万不要和她发脾气。静静地等着,等她消气后后悔地去抱你。

女生篇:

- 1: 女生应该学会害羞,这是女生必须学的,就算你不会也要在应该害羞的时候双手捂住自己的脸,说声“讨厌”,虽然很俗,但是非常实用。
- 2: 约会用餐时,不要总让男生请客,适当时也实行一下AA制,偶尔请他吃一些零食,在吃的时候偶尔给他一张纸巾,切忌不要给他擦嘴。
- 3: 约会时,要学会适当的迟到,五到十分钟最佳,见面后记得要有礼貌地说“对不起,我来晚了”。
- 4: 关心他,你不要只陪他约会玩耍,也要适当地关心一下他的生活,例如:最近工作怎么样,身体怎么样,家庭等等。
- 5: 学会穿职业装和微笑,其实就是间接告诉他我们不是小孩了,我也不是一个太随便的女孩。也许一套职业装和一个职业的微笑可以改变你们。

## ▶ 故事二 爱她就给她“安全感”

文轩 男 23岁 在校大学生 恋爱中

**恋爱宝典:**多带女友认识自己的朋友,给她足够安全感;不要太自私,兼顾女友的爱好等。

文轩是个典型的高、帅的男生,面对记者的采访,他表示自己的恋爱经验主要是自己真得是出于对女朋友真心。

我高中的时候,认识我未来的女朋友,当时她也是个很普通的女孩,各方面都不是很突出的那种,但是我就是觉得她挺不错的。可能是以前受到过打击吧,我就是觉得她朴朴素素的挺好的。我也是花了大工夫才追到了她。

大学之后,我们就不在一个学校了,所以平时我反而会更加注重她的感受。刚上大学的时候,一般都是她过来找我。她来的时候,只要是上课,我都会带着她一起,让别人看到她就是我的女朋友!我觉得这是很重要的认同感,尤其是女孩子需要达到某种认可,我觉得这也是一种安全感吧。

在学校有很多女性同学朋友,虽然说的比较谈得来,是比较好的朋友,但是还是要注意,毕竟保持适当的距离对大家都是好的。而且,我会把我女朋友介绍给他们认

识,让她们也成为朋友。去年我过生日的时候,我女朋友还把我所有的朋友对我生日的祝福都征集到了一起,当时我真的很感动,觉得我一直坚持的都是对的。

两个人在一起,有时候避免不了的要吵吵闹闹,但是要想维护好两个人的感情,一定要在吵架的时候找到吵架的原因和解决问题的办法。两个人不能在吵架的时候任其发展,而要想办法让对方平静下来,想象其中的利益所在,有没有吵架的必要,有没有好的解决办法,而不是一味地在吵架这个过程中。

## ▶ 故事三 单身女,美丽才能动人

媛媛 女 在校大学生 23岁 单身

**恋爱宝典:**有缘千里来相会,内外兼修机会多。

媛媛面对记者的采访,很坦率地说出了自己单身的现状。

我下学期大三了,对于恋爱这事也没报太大的希望,我还是比较相信缘分吧。我在初中的时候谈过一次,不过时间很短。那时候,感觉自己还小,就是觉得那男生长得还挺帅气的,他喜欢我就谈了。初中那会儿我哪知道什么叫真正的谈恋爱啊,就是没事一起玩,打打闹闹的。最后,我高中转学了就没有联

系了,我记得去年暑假我看到他都长得变样了,他也没认出我。

有的时候,我一个人在考虑自己没有男朋友这件事情的时候,在想是不是自己的眼光太高了,又或者最近韩剧看多了造成自己的审美观有所改变?

所以我觉得,即使是爱看电视剧尤其是韩剧的女孩,一定不能把电视与现实弄混了,电视剧就是为了实现那种现实中实现不了的事情而拍摄的,我们又怎么能拿到现实中做比较呢?

现在,作为单身的我,就算没真正谈过一次恋爱,但是通过我身边朋友、同学们的恋爱中,我还是觉得:谈恋爱说起来简单经营起来才最难。我从朋友、同学平时的诉苦中也得到经验,恋爱是双方的,彼此都要认真对待。而单身的我们也不要过于着急,也许不是没有而是还没遇到,也许不是不爱而是缘分还没来。当遇到喜欢的人,要勇于争取!还在大学的我们首先还是要以学业为主的,这个世界依然是经济基础决定上层建筑的社会。

