

支招出行 旅游达人带你出发



爱上一匹野马 请给它草原驰骋

旅游达人: 祝文亮 1989年出生
达人语录: 在内蒙古,充分利用感官,开眼、开心、开胃,享受其中。

夏日的内蒙古呼伦贝尔草原,牧草茂盛、牛羊肥壮、空气清新,正是一年最美的时候。呼伦贝尔大草原上眼及之处都是草,蓝天、绿地、白云,成群的牛羊,会有一种“圆梦”的感动。也许因为草原起伏柔美,看得人情绪也很舒缓,天空显得很低,一朵朵白云“飘”在头顶,好像一抬手就能抓得到,你身心放松躺在草原看云卷云舒,仿佛做了一次有益的精神瑜伽,特

别畅快。当然你也可以亲身去体验一下骑骏马奔驰草原的潇洒,让心跟着马儿驰骋,让豪情万丈尽情挥洒。

“当你看到草原的时候,你所有的戒备、防御心都会放下来,真正地释放自己,你会感觉很舒坦。”祝文亮说道。

而到了满洲里则是另外一番异域风情,满洲里是个边境城市,是全国最大的陆路口岸,也是全国十大魅力城市。市区不大,却非常漂亮和干净。各式各样的欧式建筑,随处可见的俄罗斯的小伙和美女,还有各样的牌匾

上都标有俄文,仿佛就在异国他乡一样沿着一路的草原风光,欣赏着两国不同的景色,心里也是格外的开心。

夜晚的草原会显得特别神秘,这时候你坐在草原上看星星,看夜景,都很有趣。伴着轻转低吟、跌宕起伏的马头琴旋律,牧民的歌声仿佛走进心中,随着悠远的歌声心境也仿佛走到辽阔的天地间了。

牛羊肉是草原的主要美食,到草原一定要把胃放开,到了内蒙,那里的美食是一定不能错过的,特别是烤全羊、涮羊肉等。

内蒙游小贴士

- 1、在到达牧民家时,他们会给游客敬下马酒,如果你不喝酒,也要抿一点,因为在当地,这是很隆重的接待仪式,不喝代表不尊重;
- 2、草原早晚温差大,游客要记得带件厚点的外套;
- 3、草原蚊虫多,游客记得带上驱蚊用品,或者穿长袖长裤;
- 4、骑马的时候一定要轻装上阵,不能携带物品,马背上特别颠簸,随身物品很容易丢失。



到台湾用心听故事

旅游达人: 张晓,1993年出生

达人语录: 台湾,这里每一个人,每一个地方,似乎都有故事可说。

去台湾旅行一定要带一颗自由的心,将所有烦恼抛开,尽情享受。在个人游台湾中,日月潭和台湾民宿可适当着重体验。同杭州的西湖相比,日月潭湖水更清澈,同样适合自由行,“可以玩常规行程里没有的,如日月潭后面青龙山上的文峰塔、文武庙,这是台湾当地人休闲的地方,少有大陆人游玩”。张晓建议,“自己去玩儿的话,可以租自行车环岛骑行,途中深入感受台湾味道。”

台湾游可谓是高营养的旅行,除了美景,还有一样公认的不可错过就是台湾的“吃”了,台湾吃的种类很多,而且物超所值。夜市上还有水果,“夜市上有炸的香蕉皮我也品尝过”,据台湾媒体报道,香蕉皮有舒缓忧郁情绪的功效。凤梨酥也是游台湾不可错过的美味。

台湾游小贴士

- 1、八九月份去台湾,最好玩的在海边,台东的花莲七星潭可一定要好好玩儿,在那看夜景、赏星辰颇有偶像剧的感觉。
- 2、台湾的药品,效果很好,如当地有名的“一条根”,对风湿症特有疗效。

致青春 徒步穿越徽杭古道

旅游达人: corry,1983年出生

达人语录: 说走就走的旅行,就是一种惬意人生。

徽杭古道,对于喜欢徒步和玩户外穿越的驴友们并不陌生,徽杭古道西起徽州绩溪县伏岭镇,东至浙江省临安市永来村,位于清凉峰国家级自然保护区北侧,北靠黄山,南依天目山,精华路段全长25千米,是古时联系徽州与杭州的重要纽带,保存最完整的一段是绩溪县境内的盘山石阶小道,是徽杭古道的精华所在。

从安徽绩溪的伏岭镇鱼川村出发,从鱼川村开始便要徒步路过大片大片的稻田及乡野和小村落,偶尔会遇见一些地道淳朴的村民,到达古道口徒步徽杭古道才算真正开始,顺着青石板台阶一直走,沿途会经过逍遥关水电站(中间1400多级青石阶,号称天梯)岩口亭,江南第一关(徽杭锁钥)、施茶亭、黄茅培(小村落,到下雪堂6、7里路)、马头岭(有一独木桥)、下雪堂(中间好汉坡,青石板铺就)上雪堂(茶亭不远有一清泉,甘甜的可饮用水)、清凉峰顶(海拔1200多米)、蓝天凹(两座石崖间的小垭口,山风呼啸),土路到达浙江永来村浙基田。

“前世不修,生在徽州;十三四岁,往外一丢”。一代代的徽州人靠贩运盐、茶、山货,走出了一条条饱含风霜的经商之路,徽杭古道即其中之一,也是古时徽商入浙的重要交通要道,比绕道昱岭关近百余公里,沿途山势险峻,怪石嵯峨,高峰巨岩,南北夹峙,中有逍遥溪水蜿蜒其间,甚是风景优美,重装扎营或轻装住农家都行。

徽杭古道游小贴士

- 1、路线原始风貌保存完好,路线清晰,山势攀登指数不是太大,适合初级驴友结伴户外活动。
- 2、古道历史悠久,顺着山沿着台阶前行,起伏不大,强度不大,景色幽美多样。
- 3、沿途溪水清澈,可以引用,干净卫生。
- 4、露宿扎营多选择在蓝天凹,并作为中转站优势明显,清晨远眺群山,风清气爽。
- 5、峡谷开发力度较大,难度小,最有名的当然是峡谷中的巨石了,注意保护。
- 6、带好垃圾袋,做到垃圾入袋,切实保护好周边环境,做到保护环境,从我做起。
- 7、带好必要的户外装备及露营装备,以及生活用品及必要的药品。
- 8、装备:零度睡袋、徒步凉鞋、水壶、登山包、相机、雨衣、内衣、洗护用品、防晒用品、药品、干粮、药品、钱、遮阳帽、太阳镜、手电、防寒衣服。

本版文字 王珊珊

女生篇

特别鸣谢安徽中青旅、安徽环球国旅对本版内容支持