

跪求“白骨精姐姐”升级秘诀

想在大学毕业后成为“白骨精”(白领骨干精英)吗? 修炼身心当然是必修课了。都说现代社会是一分钟时代,能力很重要,外在形象也不可忽视哦! 趁着大一大二时间宽裕,好好规划一下业余时间吧,让自己内外兼修、魅力加倍。

让瑜伽帮你修身养性

姐姐支招:

想修炼身心,瑜伽当然不能错过,在减肥塑形的过程中,还能修身养性。

团购会省不少“银子”,剩下的“银子”还能做美甲。例如美团网、拉手网等等,一般团购的课程都安排在周末,最便宜的时候64节课才60元呢。初来乍到的同学们,可以先试试便宜的体验课程。

独门秘籍:

1.去练瑜伽,要准备一套瑜伽服,一般瑜伽馆都有卖,也可以网购。2.提前预约。瑜伽馆周末会超级火爆,记得提前一两天打电话预约。3.千万别迟到。有些瑜伽馆在练瑜伽前,会有腹式呼吸操,去得晚可就赶不上。

参与模式:组队



学会护肤 增强战“痘”力

姐姐支招:

说起青春痘,它可是无数少女心中永远的痛,现在上了大学,终于有时间向青春痘宣战啦。

祛痘还是找专业的机构,最好在祛痘前双方签订协议,以便日后维权。有些不专业的机构,美容师会热情地和你聊天:“美女你脸形很精致啊,割个双眼皮就更好看啦,我们现在正做活动,很优惠。”这样的“热心推荐”,你千万要HOLD住,别被忽悠了,动刀整形千万要慎重啊。

秋冬季节相对还是比较干燥,没有青春痘的MM们,也可以定期去做基础护肤、补水、美白、排毒等。

独门秘籍:

1.祛痘,如果治疗方法不卫生,很容易感染发炎,会比之前更加严重,最好去专业祛痘机构。2.切忌听美容师的“热心推荐”,个人饮食习惯要积极配合,严格按医生的建议科学饮食。3.作息要规律,不熬夜看电影。

参与模式:单挑

有一技之长 可让你脱颖而出

姐姐支招:

工作以后的人,大多后悔大学时没学个一技之长。大学新生们可以早早下手,课余时间学学街舞、拉丁舞、爵士舞、普拉提、肚皮舞,即便是跆拳道也可以,这些都能在“关键时刻”派上用场。网上团购的最便宜的街舞年卡才99元。

独门秘籍:

1.别半途而废,千万别等毕业的时候发现啥也没学会。2.报名时,最好提前问清楚,收费是按课时还是其他,找到最适合自己的套餐。3.搞清楚那门课的授课老师是谁,有没有获过专业奖项,是不是她(他)亲授。

参与模式:组队

逛街秘籍 “土行孙”变身“白龙马”



合肥的时尚分布在哪

商家讲究“辐射力”,所以,商圈是他们常用到的概念,了解各个商圈的特点,你就不会逛街逛到“爆肝”还一无所获啦。合肥百货大楼、商之都旗舰店、金鹰百货宿州路店、大洋百货、百盛、乐普生、银泰等知名百货商场位于四牌楼商圈。这里还汇集了太阳城、淮河路步行

街,适合吃喝玩乐一站式购物中心。淮河路步行街强调一站式玩乐,特色小店汇集了合肥市的平民时尚。银泰是合肥奢侈品汇集地,GUCCI、卡地亚,只听这些大牌名字就知道它的定位。如果你觉得雅诗兰黛、兰蔻是妈妈的品牌,那安娜苏、贝玲妃、倩碧、这些名字会让

你眼睛放光吧。

除四牌楼商圈,值得逛的还有火车站元一商圈和政务区天鹅湖商圈。其中,元一商圈中白马服装城、元一时代广场都属于吃喝玩乐购齐全的地方。而天鹅湖商圈涵盖了新地购物中心、天鹅湖万达广场等一批商业旗舰店。

型人也可以多多看这里

比起大卖场,年轻的时尚人士更喜欢逛小店,用经济实惠的价钱淘来新颖的时装以及精致的饰品。在合肥,除去百货商场和购物中心外,还有很多特色小店,集中在城隍庙大市场和火车站白马服装城,当然,淮河路步行街、安徽大市场、新站区安徽服饰第一街等也有不少小店值得一淘。

真正的时尚之都是多元的,如果你既能穿得了一线大牌,也能把小店里的东西穿出味道,才算是真正的时尚中人。

可别以为这里只有女孩子的物件,时尚男孩一样有淘宝地。华孚城隍庙等店是名副其实的阳刚之店,店内的大部分服装都是以男款为主,从头到脚,每一个细节,

你都能在这里找到物美价廉的演绎。不禁让你惊诧于这男装店的水准,那些只在杂志中才能见到的靓品,居然如此触手可得。

开学了,去哪里“嗨皮”? 刚刚成为校园里的“新新人类”,大多都拥有强烈的美感触觉,喜欢用服饰、配饰对自己进行包装。然而想进行潮流变身,支出绝非一笔小的开支,精打细算的你,怎么能保证进入大学之后行头装扮让人眼前一亮,购物消费达到最佳性价比?

逛逛商场 看看热闹

什么时候购物“不差钱”? 合肥的百货商场常规每年有两次换季时节的折扣,在七、八月和12月左右,可以说是最吸引人的。

除去这些常规化的打折时间点之外,合肥的各大百货商场基本上是逢节必过。每年的五一和十一,以及商家店庆活动时间,可以说是全年购物最划算的时候。另一种打折是指超市的指定打折时间,比如大型超市每天晚上8时后有很多生鲜产品是五折至八折。



女生篇