

省第十三届运动会青少年部首项决赛

排球比赛 8月14日桐城“开打”



星报讯(杨福春 记者 江锐) 8月14日至20日,安徽省第十三届运动会青少年部排球比赛在桐城市举行,共有来自全省9个省辖市、18支男女代表队、190多名运动员参加比赛,参赛规模创历届省运会之最。

本次比赛是省十三运会青少年部的首项决赛。8月13日下午,本次赛事组委会会议在桐城市体育局多功能会议室举行,省体育局副局长陈海军,青少年体育处处长赖恺亿,副处长李青,安庆市政府副秘书长文斌,桐城市有关领导出席会议。桐城市公安、交通、卫生、市场管理、

团委等部门负责人参加了会议。

会议上,陈海军首先对省十三运会高校部乒乓球、篮球、排球项目比赛的顺利圆满举行,给予了充分肯定;对出色地完成了赛事承办任务的安庆市、桐城市有关部门表示诚挚谢意!其次,他对本次赛事组织工作提出了具体要求:一是要把竞赛工作组织好。竞赛工作是赛事的核心和主体,要精心谋划,认真准备,确保不出问题,实现平稳推进。二是要保障好。要充分发扬省十三运会高校部比赛时的一些好的做法,在方方面面做好服务保障,为赛事创造良好的环境,为参加省

运会的孩子们留下人生中的美好记忆。三是要配合好、协同好。组委会各部门的工作要坚持高标准、严要求,相互之间要密切配合、无缝对接,实现高效运行。四是要宣传好。要采用多种形式加强赛事宣传,扩大赛事影响,提高地方知名度,提升城市形象,把全民健身活动推向新高潮!另外,他也对运动员、裁判员及大会工作人员提出了具体要求:一是要求各运动队进一步提高思想认识、增强工作责任感,把抓好赛风赛纪放在更加突出的位置。要求教练员在对比赛存有异议时,必须严格按照程序、规定提出申诉请求。要求运动员勇于拼搏、敢于争先,充分展示奋勇向上的精神风貌,胜不骄、败不馁。二是要求全体裁判员严格遵守赛区各项规定,精心准备好每一次比赛,集中精力,减少失误,善始善终,确保赛事的顺利进行。三是要求赛事管理者共同维护好竞赛环境,杜绝不正之风,努力实现安全办赛、文明办赛、公平办赛。

省运会青少年部首金诞生



星报讯(李薇 记者 江锐) 8月18日,安徽省第十三届运动会射击个人项目预赛(锦标赛)暨团体项目决赛在安庆打响。当日上午,男子乙组气手枪团体比赛结束,芜湖队最终摘得省运会青少年部首枚金牌,安庆队、淮北队分获二、三名。芜湖队同时获得男子甲组气手枪团体金牌。在男子青年组50米步枪三种姿势团体比赛中,位列前两名的合肥队、芜湖队分别以3397环和3321环的成绩打破了我省青年纪录(3295环)。



省运会比赛近期预告

- 8月14日~20日,排球比赛在桐城市举行;
- 8月18日~23日,射击个人预赛暨团体决赛在安庆市体育中心举行;
- 8月24日~28日,篮球甲组比赛在枞阳县举行;
- 9月3日~7日,乒乓球比赛在枞阳县举行;
- 9月6日~8日,跳水比赛在省田径游泳运动管理中心举行;
- 9月8日~11日,体操比赛在安庆市体育中心举行。

李薇 记者 江锐

练习太极拳应该注意什么



练习太极拳时呼吸新鲜空气多,可以通过刺激神经系统而刺激全身的机能,尤其是循环及消化系统的机能。患病者在户外练习时,要避免浓雾、烈日、阵雨;练拳后,由于毛细血管张开,要当心受风寒,以免日久发病。晚间练完拳套后,稍平气息即可就寝,容易入睡。

饥饿时和饱餐后都不宜练拳,饿伤气、饱伤胃,进食后须经一小时方可。练拳时衣服要穿得舒适得体,裤带要扣得宽紧适度。练拳后如觉口干,只宜喝开水润喉,不宜大量喝水。学拳时首先注意心静、用意、体松、身飞。动作稍熟练后,要注意柔和、圆活、连贯、协调。

资深技术型彩民坚持长期购彩

广德一小镇喜中排列五50万大奖

宿州彩民灵感迸发 果断倍投收获两万

星报讯(吴倩倩) 8月伊始,宿州彩民接连传来好消息,仅在8月4日上午,宿州体彩分中心就迎来两位中了万元大奖的幸运彩民。其中唐先生凭借一张22倍的排列三直选票,收获2.2万元的奖金。

据了解,唐先生是个有多年彩龄的老彩民,最喜欢投注的是排列玩法,对唐先生来说,每晚查看中奖号码已成为生活的一部分。和随机选号相比,唐先生更相信自己的眼光,每天下班后买上几注心仪号码,虽然不能期期中奖,但敏锐的直觉还是为他带来不少收获。7月31日晚,正当唐先生在观察走势图时,脑海中突然浮现了三个数字,于是唐先生用身上剩余的50元钱买了22注排列三直选、3注排列五直选。当晚开奖结果揭晓后,唐先生的22注排列三直选全中,排列五以一号之差与大奖失之交臂。

受此次中奖经历的启发,唐先生表示下次灵感迸发的时候一定要多买几注,争取将大奖收入囊中。

星报讯(赵家雷) 8月10日晚,排列五第14214期开出号码为“21430”。广德县桃州镇管家坝24749号体彩网点,传来了中奖喜讯。该网点一彩民喜中体彩排列五玩法5注,奖金高达50万元。

虽然低调的大奖得主王先生(化名)避而不见,但据网点销售员老陈介绍,王先生是一位老彩民了,经常到该网点购买彩票。作为资深技术型彩民,王先生尤其钟爱体彩排列玩法,也有自己独特的选号方式。他从排列玩法上市便开始购买,每期都会先研究排列三,不过购买的重点放在奖金较高的排列五上。

8月10日傍晚,忙碌了一天的王先生来到位于广德县桃州镇管家坝24749号体彩投注站,看中了几组号码之后,让

网点销售员帮忙打出来,倍投5倍。这一次的投注,很快为他带来了巨大收获。一注号码恰巧与当晚排列五开出的号码完全一致,为王先生带来了50万元的奖金。

俗话说:给自己一份希望,让幸运常在。此次中奖,更加点燃了广德彩民们购买“排列五”的热情,在彩民队伍中产生了巨大的反响,更多的人踊跃购买体彩“排列五”。“排列五”好玩又好中,先选好一注“排列三”,然后再确定两位数就行了,如果“排列五”不中还会有个“排列三”,这种玩法深受广大彩民喜爱。彩民朋友们,只要你关注体彩、关注排列五玩法并坚持购买自己的中意号码,也许在不经意间,大奖就会落入你手中!

超级大乐透 七星彩

排列三 顶呱刮

11选5 竞彩

安徽省体彩开手机购彩, 移动用户发88到10658388 开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办 官方网站: www.ahtc.gov.cn 官方微博: http://weibo.com/anhuitical

铜陵彩民“一注定乾坤” 喜中“11选5”17.5万

星报讯(范敏) 7月29日,位于铜陵钟鸣镇的13903网点业主带领彩民来到铜陵市体彩分中心兑奖,该网点彩民中得“11选5”奖金175824元。

7月28日,该彩民通过倍投方式一举中得11选5任选五玩法297注、任选四玩法198注。据网点业主介绍,这位中奖者是个钟爱11选5玩法的老彩民,平时喜欢采用计划投注的方式。“几乎每天都来到网点,先坐下来看看走势图,然后选定一组号码进行守号,并且会根据投注金额的多少进行计划投注。”这位彩民投注有个习惯,就是喜欢连号,此次中奖的号码01、02、09、10、11,就是标准的两连号+三连号,而任选四就是直接拿任选5号码进行拆分成的01、02、10、11和02、09、10、11。

兑完奖,该彩民表示:“11选5”中奖其实并不是一件难事。只要根据自己的实际情况合理投注,总能在适当的时机及时捕捉住合适的号码,从而体验到中奖的快乐。当然彩市有风险,投注还需谨慎。

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 476575124.49 元 (目前中国彩市第一)

第 14096 期, 开奖号码: 03、07、21、23、31+05、10

全国中出一等奖 8 注, 其中追加 3 注。大奖出自安徽、江苏、浙江等

大乐透开奖日期: 周一、周三、周六