

姚晨：产后四个月 高强度工作曾让我崩溃

姚晨回来了！带着剧王《离婚律师》完成产后首秀，高调回归。人红、剧火，成功掀起一场暑期律政狂潮。虽然在接受记者采访时她说与《离婚律师》一见钟情，就像瞬间爱上某个人，但是，她也坦言几年未拍电视剧，产后四个月就投入工作，高强度的拉锯战曾让自己大呼吃不消，甚至到崩溃。
记者 吴笑文

曾拍到崩溃想拉黑导演朋友圈

君只见电视剧女王华丽回归，却不知《离婚律师》背后姚晨经历的困难心酸。“说真的，我那时最崩溃的时候，连夜逃出北京城的心都有了。”几年未拍电视剧，产后四个月投入工作，高强度拉锯战让姚晨大呼吃不消，坦言“当时有点高估自己的体能”。“这部戏里我有1000多场戏，一个电视剧女演员400~500场戏，相当于拍两部戏，甭管人家休息不休息跟我没关系。”

除了体能上的挑战，精神上的折磨同样是巨大考验。新晋妈妈为工作所累，劳心伤神。“有一段时间挺郁闷的，觉得小孩都有点不认我，觉得陌生，那个感觉挺失落的。”小土豆在家，姚晨念子心切。那段时间拍摄压力也很大，很焦虑，“精神和体能上都很难。所以这部戏拍完一个月的时间里，我都不愿意提这部戏，不想见到跟这部戏有关的人，我甚至把导演的朋友圈都拉黑了，哈哈。”

下一胎肯定不会这么早出来拍戏

拥有幸福美满的家庭、如日中天的事业，姚晨被视为标准人生赢家，但真正投身工作仍旧分身乏术，孩子和片场，终究鱼和熊掌不可兼得，但提起工作与生活的平衡，姚晨很感恩，透露片方耀客传媒为了满足她照顾小土豆的需求，竟把剧组的拍摄地由上海改为北京，一定程度上帮她实现了家庭和工作的相对平衡。

她大方直言二胎一定会有的，因为“一个孩子太孤单了！”还不忘吸取经验教训，“下一胎肯定不会这么早出来拍戏，好好休息。”

断然拒绝婚前协议信任最重要

剧中涉及大量离婚案件，婚前协议成为高频词汇。而面对婚前协议姚晨本人断然拒绝，表示纵然有风险但绝不签，这表达的是自己对爱情和婚姻的态度。“信任是最重要的。这是婚姻能够维系甚至能够长久的不二的方法。”而关于孩子，“我觉得应该在最相爱的时候有孩子，而不是在两个人不想爱的时候，让孩子来维系。”

谈到《离婚律师》后遗症，姚晨说这部剧对自己的爱情观产生了一定的影响，变得更加积极。“它让我更坚定地相信爱情，相信婚姻，它提供了力量。”她说：“不是什么东西都要通过婚姻来得到，但是两个人之间的感情真的是只有也唯有通过婚姻中岁月的积累才可能产生。没有这种基础，永远也得不到这世间最长的感情。”



图说



日前，拥有“台湾第一美女”美称的萧蔷现身内地一家美容会所的开业庆典。萧蔷现场露“畸形”下巴，疑整容后遗症。

黄贯中养藏獒当门神 赞其成朱茵贴心侍卫



好多人知黄贯中和朱茵除了有个女儿之外，家中还养了只藏獒！黄贯中视爱犬如己出，有它看门口，都很安心，他还封朱茵当大总管，而爱犬做副总侍卫！

当大总管同副总侍卫合体会有什么化学作用？黄贯中就在微博中有这样的解释：“他们是我家的大总管及副总侍卫，它对陌生人都没有谈判余地！哇！真是没人再敢近身，除了朱茵！”
新文

于冬金巧巧为爱女办周岁宴 “小西瓜”萌碎人心

去年8月，演员金巧巧被曝产下一女，也有网友公布了其与女儿的合照。后有网友曝出，她的老公是博纳影业集团现任总裁及创始人于冬，两人相恋两年，于今年结婚，夫妻俩刻意保持低调，防止恋情曝光。今年在“法国戛纳电影节”红毯秀上，凭借一袭冰蓝色鱼尾礼服成功赚取了各大媒体的头版头条，风头一度盖过了巩俐和国际章。而关于陪其一同出征戛纳的老公于冬，也在一时之间成了网友们竞相讨论的话题人物。

日前，于冬和金巧巧在北京低调地为女儿办一周岁生日会，黄晓明、李湘、李静等圈内好友亮相，并送上了祝福！于冬金巧巧爱女小名“小西瓜”。生日宴开始后，于冬和金巧巧携女儿“小西瓜”现身，巧巧对女儿十分呵护，于冬则大方地招待来宾，还时不时地抚摸着小公主的脸颊，一家三口可谓其乐融融！
心雨

43岁范文芳 顺利产子

43岁新加坡演员范文芳与新加坡影帝老公李铭顺结婚5年，今年初传出喜讯，日前，她顺利产下儿子，并在微博曝出婴儿照，小孩取名Zed，重2825克，母子平安。

范文芳表示：“Dear Zed，爸爸妈妈无法用言语表达见到你的喜悦，欢迎你加入我们的家庭，因为你我们的人生将更圆满，8月9日是我们最绚丽的一天！”据经纪公司凯渥表示，范文芳预产期是8月11日，但8日晚开始阵痛后入院，结果胎儿一直没有出生迹象，医生担心有危险，9日傍晚剖腹取出小baby。而范文芳生产的日期恰好是新加坡国庆日，不少网友也纷纷留言祝福这对新手爸妈。
辛文

42岁宁静小男友疑曝光：小11岁 圈内人

近日42岁的宁静参加某节目。在节目中大胆爆料自己的新恋情，大方承认姐弟恋。而谈起男友话题，宁静也首度自曝新男友的事实，“我有男友，我很欣赏他。”而对于爱情观，宁静则表示：“我这个人很懒，但我见到我喜欢的帅哥，我就会忍不住跟他搭讪，甚至会很直接地夸他。”谈起现任的新男友，宁静一脸娇羞，“他对我很好，但是我男朋友没我名气大，所以他不愿意让我过多透露，也不愿意公开。”而对于是否有再婚打算，宁静表示：“我想结就结喽，不会跟任何人打招呼，就像我当初生孩子的时候都没告诉我父母。”

随后，知名博主北京冬雨爆料，宁静的现任小男友是王小毅，原名王毅。两人曾多次合作，如电视剧《四川往事》、《大秦帝国3》等，二人年龄相差11岁。
凤凰



皖能大厦
倾情推出双休日特惠酬宾
商务标准间238元/间.天
数量有限，先到先得
订房电话：0551-62225056
0551-62225057
地址：合肥市马鞍山路99号