

# 与合租“男友”越陷越深的地下情



制图:王雪



## 心诊室

点评人:安徽省精神卫生中心 心理治疗师 郑诚  
兰兰 27岁 职员

我是一个年满27岁的女孩子,以前从没谈过恋爱,只是断断续续地接触过一些男孩子。也许是我的要求比较高吧,因为我各方面都还不错,典型的外表时尚、内心保守的人,所以在各种相亲活动中,也是很受追捧的对象。

我现在的这个男友,算是我的地下恋情吧,我的父母亲戚都不知道,只有我的几个要好的同龄朋友知道。他是我一起合租房子的室友,我们以前是同事,但不怎么来往的,因为房子里要住好几个女孩子,再加之我感觉他比较安全,就一起合租了。

当时也有同事开玩笑,说住久了会日久生情,我是完全不在意,虽然当时我们都是单身的状态,但他是完全不符合我的要求的,想想都不可能。

住在一起后,大家都一起上下班,回家后他还做饭给我吃,日子倒是过得蛮开心的,我还是继续在相亲。

后来室友换了好几个,但他一直住在这里,我们就渐渐地熟悉起来,了解到他今年刚刚与恋爱七年的女友分手,过程还蛮复杂的。每天下班回来吃完饭,我们就会约着出去散步,一路聊很多,像两个小孩子,没什么功利的,或者复杂的想法的,但结果是一样的,就是很开心。

后来我们又一起换工作,总之,两个人有点形影不离了,一起找工作,一起买菜,一起做饭,像一家人一样。在这个过程中,我渐渐对他产生了好感,他应该也是这样。

### 专家点评

兰兰你好!听起来目前令你困扰的冲突主要有以下四点:与“同居”男孩彼此相处愉快,但对方似乎不符合你的结婚条件;两人已处于恋爱状态,但父母不知情,仍在继续给你介绍对象;暂时无法确定是否要与他结婚,但他提出性要求,不好拒绝;最后还有一点你没有明说,但与他交往了七年的女友,似乎不会一笔带过,而是否与他发生关系,也暗含了与他前女友的间接竞争。

你与这个男孩真正的交往,其实是在他与女友分手后,每晚与你相约散步开始的。那时你对他的印象是:会做饭、温柔、诚实、好男孩,与他在一起“像两个小孩子”,很开心。男孩的上述品质既适合维持良好的友谊,也适合进一步发展发展为健康的恋情,但此时你提到了“不功利、不复杂”,间接反映出在你所受到的教育理念中,婚姻不仅需要功利,也很复杂,进而产生下列刻板思维:工作收入不稳定的异性,是不符合结婚条件的,应该排除;没房,收入低,不会有一个幸福的婚姻。但其实工作不见得一

我觉得他既温柔又诚实,是个好男孩,但转念又否定了自己的想法——从现实来考虑,他并不太适合结婚,他和我年龄差不多,工作收入都不是很稳定,总之,每天都这样自我纠结着,享受与他在一起的快乐,又怕自己会越陷越深。

终于有一天,大概在我们住在一起四个月的时候,我们发生了亲密的肢体接触,像情侣一样,我们都很紧张,就这样,我们开始了“地下恋情”,每天回家与他亲热,是我很期待又很紧张的事情,我们在一起很自然又很放得开,这是我从未有过的体验。

就这样,近半年过去了,我们相处得还不错,除了有时一些小的状况以外,总的来说相处得很舒服。可家里人不知道,还在继续给我张罗对象。

其实我也知道这个男孩子很好,但不适合结婚,因为现实很残酷,没房,收入低是不会有有一个幸福的婚姻的。唉……

因为我们“同居”一屋,他提出了性要求,但我是个很传统的女孩子,对于此一直有着很顽固的态度,就是结婚时或结婚前才会与男方发生关系。我的家人也是一直这样教育我,所以我一直都守身如玉。面对着现在这个我喜欢,但又怕以后不能结婚的一个男人,我实在是很纠结。如果我答应,我感觉背叛父母和他们的信任,如果不答应,他就觉得我爱他不够深,身体也受不了,毕竟他以前有个同居七年的女友啊。我该怎么办呢?希望老师能指点我。

直不稳定,收入也可以随着经验的的增长而增加,没房的局面可以随之改变,或许很难改变的只有温柔诚实的好品质。第二个冲突之所以出现,是由于你没有将男友介绍给家人,进一步说明家人对婚姻的观念和你一致。

最后两个冲突不仅最近产生,而且也是最现实,同居一室且都达到适婚年龄,性成了不可避免的话题。从你的感受来看,与他发生亲密的肢体接触是一件值得期待和紧张的事情,与他在一起既自然又很放得开,说明你的身心非但不排斥这个男孩,而且还很喜欢。两人之间进展到性关系这个分水岭,是最为纠结但也最为明朗的阶段,它意味着到了必须做出决定的时刻,改变对婚姻的观念十分不易,但我们可以试着让自己在心中构想有他陪伴的恋爱、婚姻生活,感受一下是否身心愉悦,如果答案是肯定的,就立刻着手与他共同创造更好的物质条件;如果答案是否定的,就需要尽快让自己从这段“地下恋情”中脱离,整理身心,开始新的生活。

## 犹豫和怯懦葬送了爱情



爱恨纠葛,五味杂陈。  
如果你有心事,请向我诉说。  
有心事邮箱:  
1939574580@qq.com,  
或者直接对话  
qq: 1939574580。  
或许不是最好的解惑者,  
一定是最好的倾听者。

倾诉人:子晨

1

谈起这段无法挽回的爱情,子晨追悔莫及,他说是自己的犹豫和不敢葬送了自己的爱情。

认识晓琪的时候,子晨对晓琪的家庭一无所知。在子晨心里,晓琪就是那个娇娇弱弱看起来时刻都需要人保护的小女孩。晓琪最大的不同就是,她一点也不物质,那时候子晨常常说,晓琪就像水晶一样。

子晨会和晓琪说,如果嫁给他,可能要过几年苦日子,他暂时给不了她大房子和好的生活,不过,他会为了晓琪努力工作。这时候,晓琪就会不以为然地说,没关系啊,房子我来买啊。子晨笑笑,觉得眼前的这个小姑娘那么没心没肺,更加让人怜惜。

2

直到晓琪带子晨回家见父母,子晨才知道晓琪的父母都是企业高管,晓琪家位于城郊的别墅让子晨在婚姻这件事上着实没了底气。子晨也明白了晓琪为什么不像有些女孩儿一样物质,因为她什么都不缺。

看得出来晓琪的父母很有修养,并没有像查户口一样咄咄逼人地问子晨家里的情况。只是吃饭闲聊间,间或谈起。子晨这时才发觉,自己不知道拿什么去和晓琪谈婚姻,晓琪目前的生活就算他努力一辈子也未必能达到。

而子晨唯一能拿得出手的,就是自己过五关斩六将考上公务员的这份工作,不过每月的工资也就只能安稳度日,靠它攒房子的首付等于天方夜谭,子晨的弟弟还在念书,家里已经是拿不出多余的钱帮他买房。

晓琪的父母对子晨唯一的要求,就是结婚的时候要在这座城市买套房子,如果子晨实在有困难,他们可以出钱。

3

对于子晨而言,男人挣钱养家是天经地义的事情。他身边的很多朋友同学最初结婚的时候也是先租了房子,慢慢才开始置业。但是,他心里很明白这样的生活,他没办法强加给晓琪,更何况她像一个天使,他也不愿意让她跟着自己吃苦。

之后一个去基层工作的机会,子晨主动申请了。慢慢减少了和晓琪的联系。最初,晓琪还经常电话、短信、网上找子晨,甚至千里迢迢地跑去子晨工作的地方质问他为什么对自己突然这么冷淡,子晨不置可否。子晨的态度让晓琪失望极了,久了,晓琪也累了。

直到有一天,子晨在朋友圈发现了晓琪和另一个男人甜蜜合影,他才意识到,这一次他真的要彻底失去晓琪了。他回去找她,在她工作的楼下站了一整天,只换来晓琪的一句话,我们已经没有可能了。

朱玉婷/文

## “星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。