

国民体质监测，我省全面铺开



滁州



蚌埠



铜陵



马鞍山

问卷调查、体质监测、讲解要领、总结分析、科学指导。随着安徽省第四次国民体质监测工作全面启动，全省各地都积极贯彻落实，加强宣传，做好经费预算，及早组建和培训工作人员队伍，确保数据真实可信，以高度的责任感、使命感，全力做好本次监测工作。

■ 记者 江锐

全省各地，积极行动

6月18日，宿州市2014年国民体质监测工作正式启动。经过5天的连续工作，共监测3~6周岁年龄段幼儿1120人，顺利完成阶段性工作目标。承担本次监测任务的埇桥区组建了23人的监测工作队伍，专门召开了预备会，讲解工作流程、注意事项，明确工作纪律和要求。在城乡5个幼儿监测点，监测队员按照各自分工，为小朋友们讲解要领，并做好示范动作，引导他们顺利完成身高、立定跳远、走平衡木等14个项目的监测，并按照要求进行了复测。每天工作结束后，监测队都要召开会议，总结当天工作，查找工作中存在的不足之处，确保保质完成监测任务。

6月18日、6月24日，蚌埠市龙子湖区国民体质监测工作分别在李楼乡工农中心幼儿园和解放街道建新社区两个监测点开展。受监测对象为李楼乡200名

3~6岁幼儿和建新社区200名60~69岁老人。本次监测工作由省体育局统一部署，主要监测居民的体能、反应、运动机能等方面的情况，旨在帮助人们了解自己的身体素质状况，并为受检者提供科学合理的健身方法，为制定《全民健身计划》提供科学依据。

6月24日，马鞍山市国民体质监测中心在全市三县三区范围内开展了安徽省国民体质监测工作，此次体质监测工作为期一个月。本次监测采取随机整群抽样的原则抽取共3656名监测对象，20部体育监测器材对监测对象进行从形体到内部器官的全方位监测。监测结束后，工作人员还会根据监测数据为监测对象选择体育锻炼方式提出科学的建议，并将体质监测数据报送至安徽省国民体质监测中心，最终纳入全省国民体质样本数据库。

此次国民体质监测具有以下特点：一是人群年龄段增加。本次体质监测涉及3~6岁的幼儿，60~69岁的老年人两大人群；二是人群监测范围全面，本次体质监测涉及到农村、城镇，体力劳动者和非体力劳动者；三是涉及地域广，本次体质监测涉及到全市三县三区的城市社区、农村乡镇。

6月25日，2014年国民体质监测工作在滁州第五中学监测点进行。参测群众在相关部门工作人员的指导下，有序进行问卷调查，依次走上监测仪器，监测身高、体重、肺活量、握力、臂力等各项身体情况，以了解被测试者体型、心肺机能、耐力、灵敏度、柔韧性、平衡性等身体素质状况和水平。据了解，此次国民体质监测，全市共有3600人接受监测，人群包括幼儿、成年人、老年人。预计这项工作将于今年7月中旬结束。

深入基层，规范指导

6月26日上午，安徽省体育局群体处副处长蔡维燕等到铜陵市检查指导省第四次国民体质监测工作。根据国家体育总局等十部委和安徽省体育局等十厅局《关于开展2014年国民体质监测工作的通知》要求，按照省体育局的统一部署，铜陵市承担了3600人样本量的国民体质监测工作。自6月12日开展此项工作以来，铜陵市体育局会同铜陵县、铜官山区体育部门完成了安徽省第四次国民体质监测铜陵监测点1600人（幼儿组800人、成年人组800人）的体质监测工作。

6月24日，省国民体质监测中心主任尚玉耀一行三人到蚌埠市检查指导省第四次国民体质监测工作。检查组一行来到蚌埠市龙子湖区建新社区监测点，对监测登录书进行了认真检查，对监测登录书如何规范填写、如何正确采集监测数据提出了建议。检查中，尚玉耀对蚌埠市的监测工作开展情况作出了肯定，并对今后监测工作的进度、采集数据的准确性和监测操作的规范性提出了要求，以确保监测工作的顺利进行。

黄超：无论干哪行，责任心第一



“礼仪廉耻，忍耐克己，百折不屈。”在宁国市健龙跆拳道训练馆的墙上，最显眼的就是这几个字。该馆馆长黄超原来是安徽省女子摔跤队队员。现在，她创办的这所跆拳道馆，不仅在宁国，而且在宣城市也算得上规模最大的跆拳道馆。

■ 记者 江锐

黄超从小就很好动。2000年，她还在宁国市河沥中学读书的时候，就进入了当地的体工队训练，第二年考入了省体校，并进入安徽省女子摔跤队训练。当时她的教练是蔡元六。在省队期间，她参加过城运会、全运会等很多全国大型赛事。2005年南京全运会结束后，由于腰部受伤，黄超休养了半年，伤一直不见好转，于是选择了退役。

与大多数退役运动员一样，黄超首先做的第一件事就是找工作，先是在合肥找，结果一直没着落。于是，她去了上海电子厂打工，黄超还记得当时每月工资是800元，仅仅只能解决温饱问题。一次回老家，偶然的的机会，黄超碰到了她的启蒙教练，当时已担任宁国市体校校长的李燕。说起近况，李燕建议她回老家创业。经过仔细考虑，黄超决定回老家试试。

一开始，她从家里以及亲戚朋友那里

借了2万多元钱，与别人合伙，创办了教授摔跤、拳击、跆拳道等项目的劲霸俱乐部。第一个暑假，招生情况还不错。不过，摔跤项目没有一个人报名，倒是跆拳道报名火爆。一年不到，合作出现了问题。此时，黄超又回到了省体院，主要学习跆拳道健身、竞技的教学。半年后，她去了杭州一家跆拳道馆，当时那边健身馆很多，市场也好，黄超去的目的，是边学习边积累经验。在此期间，她又在韩国国际搏击馆进行过培训。这些经历，让她受益匪浅。

2007年，她带着退役金以及从亲戚朋友那里借到的一共7万多元，在宁国创办了健龙跆拳道馆。当时，条件所限，教学训练馆很小，为了节约资金，教学、发宣传单、联系场地等等馆里的事情，都是黄超一个人在跑。不过，起步阶段还不错，当年就招了160多个学生。不过，后来由于意外原因，常年

生全部走光了，只留下20多个短期生，当时连房租都交不起了。在一些家长的鼓励下，黄超并没有气馁，她再次去了韩国国际搏击馆培训，给自己充电。回到宁国后，她吸取失败的教训，重新租了训练场馆，把责任心放到第一位。慢慢的，有了起色。随着健龙跆拳道馆名声越来越响，规模也越来越大，现在总面积已经达到了500多平方米，成为宁国乃至宣城市最大的跆拳道馆，也是宁国民营企业经营体育健身场所的典型。黄超所教授的学生，在全省大众跆拳道锦标赛上，也取得过团体第三名这样的好成绩。

现在，黄超也算得上是一位成功人士。那么，对于现在的运动员有什么建议呢？黄超表示，不管怎么说，学习是最重要的，不管走到哪里，知识总是必不可少的。另外，无论是上班，还是自己创业，责任心是第一位的。

