

遭遇“逼孩”，夫妻感情亮“红灯”

爱课堂

本栏目特邀专家：安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊



这是我弄的偏方
很灵的快喝了吧

制图：王雪

倾诉者：岳岳

我和老公刚结婚不到一年，还想过二人世界，不太想要小孩。但是，婆婆每每见到我就不停地催，真是让我感到十分烦心！

一年前，我和老公经历了坎坷颠簸终于走到了一起，在合肥安居乐业了。在没有认识老公之前，我曾萌生过单身主义的思想，那时年轻气盛的我在事业上冲劲非常大，一心向往着北京、上海这样大城市生活的美好。

毕业后，我到了北京寻找发展机遇。寻着梦想，我在这个城市努力工作，每天上班、挤地铁、挤公交、下班回到出租屋，辗转了半年，我真的觉得有些疲惫了，这不是我想要的生活，我还是想过正常一点的生活。

听了父母的劝说，我回到了合肥。在这里，我找到了自己真正想要的生活，一个正常人的生活状态。我先是找到了一份满意的工作，在工作中，我认识了现在的老公，我们志同道合，感觉比较投缘，相识不久便确立了恋爱关系。

相恋了一年半后，在父母的安排下，我们结婚了。现在我们结婚快一年了，一年间，我们生活得还比较愉快，两人每个月的收入足以让我们的小家充满小资气息。白天，各自去上班，享受着工作的乐趣，晚上回到家，我们一起打打游戏、看看电视，还时不时一起出去品尝美食，享受着甜蜜的二人世界。

可是，结了婚后，生孩子必然成为旁观者关注的问题，说实在话，真是自己不急别人急。我经常碰到一些朋友，一见面就问我什么时候要孩子，听到这话我就感觉头皮发麻。

最最可怕的要数我婆婆的“逼孩”战术，一开始见到我还是弱弱地问一句：“你们打算什么时候要小孩？”听到我说过段时间后，她

总是有些不悦地离开了。近期，婆婆逼得越来越紧，除了旁敲侧击，再就是在我老公面前不停地讲，谁谁邻居家新添了个大胖小子，一家人多开心，多幸福之类的话，虽然是当着我老公的面讲的，可是我在一旁也觉得怪怪的。

都说“千年媳妇熬成婆”啊，对待婆婆我自然是不敢怠慢。尽管我对她的“逼孩”行为有些反感，但我还是尽力做个好媳妇，她住在我家的时候，我一下班就回家来做饭给她吃，还帮着收拾家务。

在我家住了几天后，婆婆无趣地离开了，这下我终于可以松口气了。但是面对着婆婆的“逼孩”行为，我已开始有些动摇了，也想要个宝宝了。婆婆得知我的想法后，自然很是开心，可是几个月过去了，我还是没能怀孕，婆婆又开始着急了。

不久前，婆婆再次来到我家，这次她带来了从老家学来的民间土方，说是喝了之后就能很快怀孕，并且还在我家里的床上放上了红枣、花生之类的，都是趁我和老公不在家的时候偷偷放进去的，直到睡觉前掀开被子才被吓了一跳。

这样的事情发生了好几次，我真是感到越来越烦心，一方面准备要宝宝了，却发现没有自己想象得那么简单，想怀孕怀不上，另一方面婆婆又在不停地催，还采取各种“战术”，这样一来，我的生育压力更大了，一时还觉得有些喘不过气来，我不敢跟婆婆发脾气，就冲着老公大吼大吵，他也被我整得很无语，渐渐地，他经常以工作为借口不愿早回家，我也知道这样会让我们夫妻感情不和，但是我又不知道该怎样协调这件事情，劝说我的婆婆别那么着急。我真是忧心忡忡啊！

记者 赵莉

专家点评

现代社会都非常注重优生优育。但是在孕前，大家更注重的是将身体调养好，却忽视了心理状态对优生优育的影响！在准怀孕期间，如果焦虑紧张的话，不太容易受孕，越紧张越怀不上。这就是为什么有的家庭，母亲多年不能生育，抱养了一个，反而怀孕了。精神放松了，反而容易受孕。

你看岳岳目前紧张、焦虑的状况，就是不太容易怀孕！同时从优生优育的角度来说，

我认为岳岳目前状态也不应该怀孕，否则，给孩子今后的个性发展埋下了祸根。

岳岳目前因为怀孕的事情，已经和爱人有了感情隔阂了，所以，当前岳岳应该放下强行怀孕这件事，并和老公深谈，获得老公的支持。让老公与婆婆去沟通交流可能比你更有效些。如果能“放下”，出去玩一趟，那更是个好方法。而且非常有可能，回来后你会发现自己不知不觉中就怀上了！

低到尘埃里也留不住爱情



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

倾诉人：小茜

1

在见到明涛之前，小茜已经被千篇一律的相亲活动弄得耐心耗尽，可是又不能拒绝好心的七大姑八大姨。她在心里暗暗发誓，这一定是最后一个。

见到明涛，第一印象还算不错，并不像有些人为了显示自己，整场相亲一直夸夸其谈，明涛话不多，却恰到好处。接下来的一个星期里，超过一半时间，小茜是和明涛一起共进晚餐。在小茜以往的相亲经验里，这是绝无仅有的，大多数只是见过一面就不了了之，不是因为自己太挑，实在是没有再多见一面的愿望。

小茜想，也许这真的一个好的开始，和自己漫长的相亲史告个别。

2

明涛算是小茜喜欢的类型，比小茜大6岁，成熟稳重，思路清晰，做事干脆利落。

过了年少轻轻狂的岁月，爱情也变得温文尔雅。没有刻意的标榜，没有惊天动地，一切似乎都水到渠成，甚至连一个开始的标志都显得多余。吃饭、散步、看电影……那天电影散场，为了避免在拥挤的人群中走散，明涛牵起了小茜，小茜没有躲闪。

在小茜看来，和明涛已经算是顺理成章的男女朋友了。但是，让小茜不解的是，除了两个人的独处时光，明涛从来不带她见自己的朋友，更不用说见明涛的父母。有时候，明涛加班太晚，小茜想给他送爱心夜宵，明涛也总是斩钉截铁地拒绝。

3

其实，除了有时候有些自我和大男子主义之外，小茜真的觉得明涛是一个适合结婚的对象，她希望这段感情能终成正果。

这样交往了两三个月之后，明涛和小茜的联系越来越少，到了后来干脆电话不接、微信不回、QQ隐身，小茜这时才发现，自己对明涛真的一无所知，甚至不知道去哪儿能确切地找到他。小茜发了一条长微信给明涛，大意是，她可以为了他收起小脾气，可以学做更多的菜式，陪他看足球融入他的世界，但是这样突然的冷漠为什么？

一条石沉大海的微信，回想起几个月来的种种，小茜才回过神来，其实他们压根就没有开始，对于明涛而言，她可能也只不过是很多备选中间的一个而已。

朱玉婷/文

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海，情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗？你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗？……想要找到自己的男(女)神，关注市场星报微信，“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式：1.关注“市场星报”官方微信：在“添加朋友”中搜索“市场星报123”；在查找公众号中搜索“市场星报”；扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。