

“世界献血者日”前，记者带您倾听我省无偿献血英雄的故事 她，一个人献出7个成人的血量

明天是第11个“世界献血者日”，省暨合肥市世界献血者日庆祝活动将于今日举办。记者昨日从安徽省卫生计生委了解到，我省今年血液供应稳中有升，特别是机采血小板采集量稳定增长。“无偿献血光荣”不是一句简单的口号，越来越多的无偿献血者将它付诸行动。记者昨日走近我省无偿献血英雄，倾听他们的献血故事。

记者 李皖婷

讲述：献血量相当于7个成人总和

今年世界献血者日的主题是“安全血液挽救母亲生命”，而在我省的无偿献血英雄里，也有一位母亲，她是阜阳市颍州区清洁卫生管理所职工姜永华。她的献血“年龄”虽然只有7年，但她捐献全血1600毫升、机采血小板108个治疗量（1个治疗量的血小板相当于250毫升血液）。按一个正常成年人全身流通血液4000毫升来算，她相当于捐献了7个成年人的血量总和。

一件亲身经历的事情激励姜永华走进无偿献血的队伍。2003至2007年，姜永华父亲生病期间，多次手术、输血，病痛折磨了

四年之余，姜永华那时才知道生命的可贵。父亲于2007年5月去世，姜永华伤心极了，许久都未从悲痛中走出来。

一天，姜永华偶然在街头看到采血车前排着长长的队伍。回想起父亲生病时，也输了很多陌生人捐献的血液，虽没有留住父亲的生命，但这些血液延缓了父亲的病情。姜永华觉得应该做点什么，自己的鲜血也可以挽救其他人的生命。

只有失去过，才会懂得珍惜，姜永华勇敢地走进了献血车，献出了自己的第一份血液，从此成为一名固定献血者。

提醒：这些事情您献血前应知道

A. 适当献血有益身体健康

一个成年人的总血量为4000~5000毫升，每次200~400毫升的献血量不会影响身体健康。同时，定期适量献血可以降低血液黏稠度，加快血液流速，缓解或预防高黏血症，可预防、降低心脑血管病的发生，增强人体免疫力和抗病能力。

B. 献血前饮食保持清淡

献血者年龄应为18~55周岁，男性体重应在50公斤以上，女性体重应在45公斤以上。拔牙或其他小手术未满半个月者、较大手术未满半年者、女性例假或哺乳期以及

感冒、身体不适等市民不适合献血。

献血前24小时应保证睡眠，饮食清淡，不要吃得过饱，也不能空腹献血。献血后应稍事休息，慢起慢走，再吃些食物补充体力。献血前5天不要服用阿司匹林类药物，一周内如有感冒、急性胃肠炎，应暂缓献血。

C. 奉献爱心家人也能受益

无偿献血者本人临床用血偿还免费用血量不超过无偿献血量二倍；无偿献血达1000毫升的，终身享受免费用血。直系亲属（父母、子女、祖父母、孙子女）、配偶在临床用血时，按用血量半费偿还。

自主就业退役士兵可申请易地培训

星报讯（叶翔 记者 赵莉）记者昨日从省民政厅获悉，省民政厅会同省教育厅、省财政厅、省人力资源和社会保障厅、省军区司令部等多个部门出台了新办法，加强我省退役士兵教育培训。

据介绍，此次出台的新办法有着诸多亮点和创新，首次明确各级退役士兵安置工作领导小组具体负责退役士兵教育培训的组织协调工作，建立民政部门牵头，教育、财政、人力资源和社会保障、兵役机关等部门各负其责的工作机制。

办法规定，参加教育培训的对象为退出现役1年内自主就业、自谋职业的退役士兵；退役士兵可持《士兵（士官）

退出现役证》向安置地民政部门申请，经所属市级民政部门审核汇总报送省民政厅审批后，可参加易地教育培训。毕业后，凭毕业证书、职业资格证书、学费收据向安置地民政部门申请，按不超过安置相关教育培训标准据实报销。对毕业（结业）证书、职业资格证书“双证”获取率，以及获得“双证”后3个月内实现总体就业率达不到85%的承训单位取消下年度承训资格。

退役士兵教育培训资金由各级财政共同负担。在中央财政给予定额补助的基础上，通过政府购买服务方式在省财政转移支付的就业资金中按人均1000元补助给承训机构，不足部分由市、县（区）承担。

泗县项目工地发现疑似明清墓葬群

星报讯（星级记者 俞宝强）记者昨日获悉，为配合泗县新城区的开发与建设，受省文物局的委托，安徽省文物考古研究所于2014年4月至5月对盛世豪庭项目所占地块内的一批墓葬进行了抢救性考古发掘。本次发掘共计清理墓葬39座、灰坑6个、灰沟4条和水井1座，其中墓葬以明清时期为主。

墓葬形制主要分竖穴土坑和砖室墓两类，葬制有一次葬和二次葬两种，

单人葬多为一次葬，而合葬墓多为二次葬，合葬以双人合葬为主，另发现有一座四人合葬墓，较为特别。

本次发掘不但发现了类别多样的墓葬形制，出土了一批重要文物，如数量较多的瓷器、陶器、铜器和铁器等，更为重要的是揭示出一处疑似明清家族墓葬群，为研究当地明清时期的葬制、葬俗和社会组织生活、历史文化等提供了新的重要材料。

百大商业大厦
—南区商业中心 体验都市生活—

DATE:6/13-6/15



微信号: bdsjds
即日起扫商业大厦二维码、关注大厦微博
微信将有机会获得50元百大储值卡一张哦!



高潮篇

* 玩转世界杯——终极竞猜 山城有礼

穿着类 **2**折起

温馨提示：如果您不在老爸身边，可以将您的孝心快递，商业大厦免费包邮！

会员购男士商品 **三倍**积分

礼献老爸

赠礼地点：五楼客服中心 鸣谢单位：宇通家政

购穿着类商品满200元送雪花啤酒1罐；满600元赠古井淡雅蓝花酒1瓶或宇通家政体验券一张；满800元赠黄山呈坎景区门票一张。

限时特惠：男装、男鞋、皮具等诸多品牌限时**4-6.5折**！

- ◆鲨鱼大型特惠1-2.5折
- ◆九牧王“零利风暴”1-5折，新款2件7.5折
- ◆利郎年终感恩惠1-5折
- ◆JEEP部分6.5折
- ◆法莱凯帝男装“父爱如山·感恩有礼”，满3880元送指定款衬衫或T恤一件，扫宾度微信即可享受现价9.5折优惠
- ◆雅戈尔购亚麻产品或购2件夏品7.5折基础上再9折，另有部分5折
- ◆花花公子男鞋外场大促199元—398元，康奈男鞋100-359元

- 【黄金、珠宝】亚一黄金298元/克，合百黄金288元/克，镶嵌珠宝满1000减400元、满2000元赠礼
- 【化妆品、手表】化妆品满300减60/50、满额赠礼，手表7.5—8.5折
- 【运动户外】6月14日-15日，阿迪达斯、耐克、李宁开展200送100现金券，CAN·TORP、圣弗莱户外特卖64元起，扫二维码立减10元；好波泳衣全面上架，5折促销
- 【少淑、休闲】洁牌1.5-3折特卖，雪儿2-3折特卖，拉夏贝尔99减40，ANYCOOL双休日限时秒杀3.5折，好波、古今文胸30-150元，耐克、360满200送100现金券，杰纳斯6.8折，瑞士莱茵5折，威鹏5-6折
- 【家电商场】商业大厦副建行卡购买创维电视返10%现金，49吋云电视仅售3399元，刷卡再返300元，全系列4色4K电视预存50元送豪礼

双休幸运60分 购物只花一半钱

刷卡有礼 刷 徽商银行 借记卡、黄山信用卡 中国农业银行 农行信用卡 购物满额赠好礼



安徽第一网上超市 www.bdysc.com