

患上短暂性脑缺血需注意自我保健

什么是短暂性脑缺血发作？它有哪些症状？目前有哪些常用治疗方法？脑循环功能治疗仪治疗短暂性脑缺血发作有哪些特色？作用原理是什么？效果如何？6月10日上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)康复病区主治医师郝盼富提供健康咨询服务。

汪珺 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:郝盼富

主治医师,安徽中医康复专业委员会秘书,擅长传统医学与现代康复相结合治疗缺血性脑卒中、出血性脑卒中、颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝骨性关节炎等。

短暂性脑缺血发病率高

读者:我这两周反复出现3次头晕、右侧眼睛一过性黑蒙、右侧肢体无力、麻木,每次持续时间5~10分钟,请问这是怎么回事?

郝盼富:根据您的情况,您很可能是短暂性脑缺血发作。本病多见于60岁以上老年人,男性多于女性。多在体位改变、活动过度、心情烦躁、颈部突然转动或屈伸等情况下发病,本病常系脑卒中形成的先兆,如不重视,约有25~40%患者会发生完全性脑卒中,高龄体弱、高血压病、糖尿病、心脏病等都是危险因素。建议您到医院检查,还可以做一个头颅CT活MRI检查。

患上短暂性脑缺血注意自我保健

读者:前几年,医院诊断我是短暂性脑缺血发作,这些年一直在服药,情况还好,请问我平时要注意什么才能避免以后不会进一步发展?

郝盼富:短暂性脑缺血经正规治疗

后大多症状可有效控制,目前多采用药物治疗,有手术指征的患者还需手术,日常生活中,应适当控制脂肪的摄入,饮食忌过咸,过甜。同时认真管理血压、戒烟、戒酒,有卒中家族史和其他血管危险因素的人定期查血小板聚集功能。

脑循环功能治疗仪 治疗短暂性脑缺血疗效确切、安全

读者:我患上短暂性脑缺血好多年了,一直在服用口服药,可是长时间吃药胃又受不了,请问我适合脑循环功能治疗仪治疗吗?

郝盼富:答案是肯定的。脑循环综合治疗仪是一种小脑顶核电刺激治疗仪(非药物性治疗),采用生物信息模拟技术及计算机软件技术合成脉冲组合波形,通过粘贴于两耳侧乳突的电极贴片,无创引入小脑顶核,对人的脑部进行电刺激治疗,扩张脑血管,改善脑微循环,其机理是脑内固有的神经传导通路受到特定的电刺激,会影响脑循环和脑血管自动调节功能,增加脑部血流量,保护神经细胞,促进神经功能恢复,稳定大脑细胞膜的电兴奋性,启动脑内源性神经保护机制,保护神经细胞;降低神经细胞兴奋毒性损害;稳定脑神经细胞膜电位,抑制去极化波;抑制脑部炎症反应,吸收水肿,缓解高血压;改善脑卒中患者心脏自主神经功能失调,无创伤,易操作。

脑循环功能治疗仪的其他适应症

读者:我最近老是头晕、头痛、失眠,医生说我是椎基底动脉供血不足,请问我可以做这个治疗吗?

郝盼富:脑循环功能治疗仪适用于小儿脑瘫、脑梗死各期、脑出血恢复期、脑外伤促醒、脑外伤恢复期、卒中预防、脑供血不足(颈椎病导致椎动脉供血不足等)、偏头痛、失眠、认知功能障碍、老年性痴呆、抑郁症等等。眼底动脉缺血,眼疲劳等眼科疾病,所以您是适合做这个治疗的,来医院时一定要带上以往的各项检查资料,这样有助于更全面、更好地了解您的病情,制订出最佳的治疗方案。

一周病情播报

夏季科学应对蚊虫叮咬

1岁大的童童几天前手指被蚊虫咬了个包,家人未给予及时处理,挠破后整个小手指都红肿起来,叮咬的部位周边开始化脓,家人赶紧带来医院就诊。近日,因为蚊虫叮咬而前往医院皮肤科就诊的患者人数有所增加。

合肥市一院皮肤科主任唐金介绍,一般情况下,蚊子叮咬的地方可以涂抹炉甘石洗剂止痒,也可以用花露水、风油精、万金油等代替。如果蚊子叮咬的地方肿得比较厉害,可以用冷水或冰块冷敷,用3%的硼酸水冷敷效果更好。

如果宝宝痒得很厉害,可以在医生指导下口服抗过敏药物,比如扑尔敏等。激素类药膏具有很好的消炎止痒功效,应

在医生指导下使用。如果叮咬的部位被宝宝挠破了,可以用百多邦或立思丁涂在患处,能起到防止伤口感染的作用。

专家提醒市民,如果孩子被蚊子咬了,很久没有消肿就要及时到医院检查。另外,预防蚊虫叮咬,在日常生活中要注意安好纱窗纱门,不要让蚊子进房子。及时清理家中积水,水生植物要勤换水,托盘里有水的要赶紧倒掉。科学使用灭蚊药,但要特别注意婴幼儿的房间最好用物理方式驱蚊,因为小孩的呼吸系统、循环系统发育未完全、皮肤娇嫩,若不慎使用含有大量毒副作用和刺激成分的驱蚊产品会对孩子造成伤害。

苏洁 记者 李皖婷

下期预告

快到暑假,一起聊聊激光治近视

如果已经出现近视迹象,有什么办法能维持现状,预防度数加深?准分子激光手术后多久,视力可达到矫正效果?术后视力会回退吗?6月17日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省第二人民医院眼科主任医师

崔俐为大家答疑解惑。

崔俐,安徽省第二人民医院眼科主任医师,从事眼科工作30余年,擅长白内障超乳手术、准分子手术、玻切手术、青光眼及斜视手术等,现还负责科室新技术的引进及应用。夏鹏程 记者 李皖婷

专家为中考考生支招

体育运动可缓解焦虑

中考来临之际,考生和家长该如何应对对考前的紧张焦虑,饮食和平时生活该注意哪些呢?专家给中考考生开出了一些“处方”。

省立医院神经内科主任医师杨毅介绍,如果孩子的焦虑症状不严重,家长可以采取一些心理暗示。经过一模、二模、三模多轮测试,家长对孩子的成绩应该已经了解。此时,不要吝啬时间,多与孩子沟通,多谈谈孩子的兴趣、爱好,比如

陪孩子散散步,打打球,做一些适当的体育运动都可以,只是注意不要过度,以免引起身体疲劳。

此外,考前饮食应以清淡为主,可以多吃一些鱼虾,肉类少吃;多吃一些蔬菜;最好能吃些粗粮,做到粗细搭配,荤素搭配,血液处于一种碱性状态对考生放松是有好处的。此外,过冷或过热的食物以及生食都要尽量少吃。

孙承伟 记者 李皖婷

父亲节当天,带爸爸去免费体检

记者昨日获悉,父亲节来临之际,安徽省肿瘤医院(安徽省立医院西区)为您准备了一份送给父亲的孝心礼物——健康筛查。6月15日工作时间,您只需电话

预约,便可为父亲送上关爱,带他进行免费体检,体检项目有10余项。免费名额只有20位,先预约先获得!预约电话:0551-65321583。崔媛媛 记者 李皖婷

炎炎夏日,谨防心脏“中暑”

合肥已进入夏季,天气闷热,合肥市各大医院门诊急性心梗、心绞痛及心功能不全发作的患者均有不同程度的增加。专家指出,闷热天气容易诱发、加重原有心脏病。每当酷暑盛夏,空气中湿度升高时,心脏病发病率明显升高,甚至引发冠心病发作猝死。

安医大二附院心胸外科主任石开虎建议,夏季应注意活动适度。活动锻炼宜在清晨较凉爽时进行,切忌在烈日下锻炼。活动强度要适量,时间不宜太长,以减少心脏负荷;当天气闷热、空气中湿度较大时,应减少户外活动。

由于暑热,晚间入睡较晚,早晨不宜过早起床,中午要适当休息,以补充睡眠不足,也让心血管系统得到充分休息。加上人的消化道功能减退,夏季饮食宜清淡,多吃一些新鲜蔬菜,水果,适当吃一些瘦肉、鱼类,尽量少吃过油腻或高脂肪食物,忌暴饮暴食。

平时要多喝凉开水,及时补充水分,如有条件可以常喝如绿豆汤、莲子汤、百合汤、菊花茶、荷叶茶等饮料,既可补充水分,又能清热解暑。同时,还要忌烟限酒。

戴睿 记者 李皖婷

神奇液体“刀”,无刀胜有刀

合肥市二院治疗疼痛有新招

母女俩同患颈肩腰腿痛,常年饱受疼痛困扰,跑了多家医院,尝试了各种方法,中医推拿、西医药物都没能带来根本好转。有医生建议,要想彻底改善只能通过手术,正当母女俩举棋不定时,合肥市第二人民医院显微骨科却给出一个全新的治疗方案——“三维液体刀”疗法,不用开刀即可解除疼痛。目前经过治疗,两人的疼痛症状完全改善。

该院显微骨科主任臧谋圣介绍,“液体刀”不是开刀,它的治疗机理是通过向病变关节腔内注射特殊的活性大分子的化合物。它能起到手术的作用,但又不像“手术”那样对人体组织

器官损伤,仅通过药的液体冲击发生作用,不受入路限制。整个过程安全可靠,不需住院,治疗周期短,见效快,相较于口服和静脉注射给药具有更直接、更有效的特点。一般适用于椎间盘突出、腰椎管狭窄、肩周炎、骨质疏松、腰肌劳损、坐骨神经痛及三叉神经痛等疾病的治疗。

据悉,目前颈肩腰腿痛的发病率高达30%,且发病率呈年轻化趋势,保守治疗效果欠佳,全新的“三维液体刀疗法”作为微创、无痛、经济有效的治疗方法可广泛应用于各类疼痛。

朱沛炎 记者 李皖婷