

# 省运会体育场馆建设“紧锣密鼓”



星报讯(沈永亮 记者 江锐) 安徽省第十三届运动会将于今年10月开幕。截至5月底,安庆市体育场馆及配套建设基本实现阶段性目标要求。

安庆市体育中心工程除部分工序

因特殊原因未按时完成外,其他方面基本达到完工验收标准。体育场屋面、幕墙、看台板聚脲面层喷涂全部完成;内装饰全部结束,天然草坪正在养护;体育照明、大屏幕、智能化系统设备安装结束,正在进行调试。体育学校全部完工。游泳馆内装饰及防水全部结束,儿童戏水池、训练池、比赛池全部完成,并完成第一次试水,座椅安装就绪,智能化系统设备安装结束。全民健身馆除一楼射击馆外,其他内部装饰基本完成,体育照明、扩声系统全部完成;智能化系统设备安装结束。室外工程方面,

门球场、训练场、篮球场、五人制足球场达到验收条件;水、电、气、照明全部到位;景观绿化基本结束;机电安装、水地源热泵设备安装完成,正在进行调试。

安庆市全民健身综合训练馆主体、钢结构、粗装修、场平、屋面、室外管道及雨污水工程基本完工,全部工程将于7月20日竣工,比原计划提前10天。老体育馆改造方面,内外装饰全部完工,正在进行设备调试。水上运动中心主体、粗装修、水电、暖通、消防工程、钢结构、屋面、外幕墙、门窗、内装工程基本完工,全部工程将于7月底竣工。

## 省运会高校部排球赛收兵

星报讯(记者 江锐) 6月2日,随着巢湖学院女排获得丙组冠军,安徽省第十三届运动会高校部排球赛在桐城市体育馆圆满落幕。

尽管当天是端午佳节,但是省十三运高校部乙、丙组排球赛,仍然如火如荼地进行。由于乙、丙组的参赛队伍少,比赛是通过单循环积分制决出排名。“这是我们期待已久的比赛,我们为此训练了很久。”赛后,巢湖学院女排队员汤利侠说,“这次比赛能够取得胜利,主要是我们全队团结一心,对每一个球都不放弃。”

另外,男排丙组的冠军被安徽师范大学获得,安徽职业技术学院男、女排则双双在乙组登顶。

截至目前,省十三运高校部先期举行的乒乓球、羽毛球、篮球、手球、排球五个大项目比赛全部顺利结束。

## 省运会交通保障服务启动

星报讯(王虎 记者 江锐) 6月3日,记者从安徽省第十三届运动会筹委会了解到,承担省十三运赛事交通保障任务和部分社会宣传工作的安庆市交通运输局,按照相关工作部署,组建了领导机构,标志着省十三运交通保障服务正式启动。

据了解,安庆市城区赛事交通保障方面,从7月9日至10月27日,共安排100多个比赛日,运输保障人数14340人。其中安庆市体育中心安排68个比赛日,按照连续比赛人数计,安排由中北巴士公司为主体进行运输保障,计划调用30~50台公交车,采取包车方式,定点接送保障。

## 相关链接

### 县区场馆建设动态

宿松县体育中心位于该县东北部新城区,占地126亩,计划投资2.6亿元,包括建筑面积为10800平方米、固定座位4500个的体育馆;建筑面积5000平方米、500座的游泳馆;建筑面积3000平方米的全民健身馆。一期在建的体

育馆计划投资5000万元,于2013年4月开工,将于今年7月底完工。

望江县体育中心占地面积149.29亩,位于县城新区,计划投资3.3亿元,包括建筑面积8702平方米、7671座的体育场;建筑面积13000平方米、4000

座的体育馆;建筑面积6800平方米、550座的游泳馆;12880平方米的全民健身广场及相关配套设施。一期在建的体育馆和全民健身广场,计划投资1亿元,于2013年6月21日开工,确保于今年8月底竣工交付使用。

## 60岁的老年人如何科学健身



首先,要制订一套适合自己的健身计划。60岁的老年人常有一种“我已经老得什么也不能做”的错觉。抛弃错

觉,在得到医生的全面检查,制定运动处方后,依据年龄和健康程度,选择一项自己喜欢的运动。

其次,要确立一个切实可行的运动目标,如减重、促进骨骼肌、心肺功能,或者仅仅是为了提高灵活性。而一周练习7天、每天1小时的大量练习不会让你走向成功,只会走向伤痛。

第三,要安排好适宜的运动量。建

议60岁的老年人每周进行5天以上、每天累积30分钟的运动。例如,早上可以走10分钟;午餐走15分钟出去吃饭,如此累加。

第四,要选择恰当的运动方式。60岁的老年人进行单纯有氧运动的同时,应该加入一些力量练习,但负重应在8公斤以下。例如,可用2.5公斤矿泉水瓶做做前臂屈伸等。

## 欧冠激情在酒吧

星报讯(裴伟) 5月25日,合肥市三孝口的西部足球公园酒吧和廊桥酒吧,足球球迷(彩民)VS体育彩票竞猜互动娱乐活动激情上演。专家的精辟分析、球迷(彩民)的热情参与、一场精彩的球赛加上丰厚的礼品刺激,一切的因素都让本次活动显得热烈并且魅力十足。

本次球迷(彩民)看球购彩的活动由两家酒吧主办,目的是为球迷和彩民提供一个“看球购彩”零距离接触的平台,让球迷更加了解中国体育竞猜型彩票,为彩民提供一个释放足球激情的场所。

为了让彩民和球迷不虚此行,两家酒吧还邀请了安徽省体彩中心宣传部的魏建军、资深竞猜讲师赵新宇和合肥市体彩一中心主任季鹏作为嘉宾,共有200多名真心彩民和球迷来到现场参加了本次活动。

酒吧互动在23:00准时开始,全场所有人都在酒吧的体彩销售终端上进行了欧冠冠亚军的免费购票。在主持人简单地介绍了活动内容之后,两位老师就当晚的比赛和球迷(彩民)进行了热烈的互动。两位专家的精辟分析让彩民大呼过瘾,立刻出现了一个小高潮。在随后的现场“竞猜你问我答”环节中,不少球迷还获得了两家酒吧提供的精美礼品,现场气氛被再次引入高潮。

## 合肥中奖彩民喜中有憾

# 惊喜:中10万大奖 遗憾:没有追加投注

星报讯(裴伟) 全国联网电脑体彩超级大乐透第14058期于5月21日开奖,合肥市义井路元一小区门口01841竞彩店的老彩民张先生(化姓),仅用2元单式票喜中一注二等奖106443元。

彩民张先生购买体育彩票多年,深知投注大乐透的方式与技巧,他所选择的几组号码已经坚持守号多年,而且每期都会进行追加投注,但偏偏打这一期票时身上只有2元零钱,没有进行追加投注,错失6万多元奖金。张先生说:“我知道大乐透每星期一、三、六开奖,但是这个星期一开奖过后第二天我正好路过彩票店,就进去投注这组号码了,最近总感觉中奖离我不远了,因为前不久有一次购买七星彩,号码全部选择对了,但遗憾的是位置不对,与大奖擦肩而过。”

这期买的大乐透开奖结果出来之后,投注站老板给我打电话,告诉我中了二等奖,真后悔没有拆开一百块钱来追加啊!”

超级大乐透“35选5加12选2”投注方式多样,除单式投注外,也可以进行胆拖投注、复式投注,每一基本投注金额为2元。与现在彩票市场上所有彩票不同,超级大乐透最大的亮点是,购买者在基本投注的基础上可进行追加投注,每注可追加1元。这样,体彩超级大乐透玩法单张彩票形成了2+1投注模式,即一张彩票可以投注2元一注的基本投注和1元的追加投注,可以获得更高奖金。

目前大乐透奖池高达5.08亿元,期望有更多彩友选择适合自己的投注方式,冲击千万奖金!



## 亳州有个体彩“明星站”

位于亳州市区曹巷口路的体彩27005号投注站,地理位置虽然并不十分理想,但是自从陈化军在此开设站点后,经过几年的用心经营,如今该站点做成了亳州明星站点,销售量日益提升。

之所以有今天的业绩,是因为老陈把体彩销售当做事业来做,他认为,人的精力是有限的,既然做一件事情,就得全心投入,把体彩销售做好、做大、做强。在网点,老陈最注重站点良好的氛围,不断自我提高体彩业务水平,以全面过硬的技术服务彩民。在服务上,老陈对广大彩民总是热情无限,服务有加,不管来店的彩民买不买彩票,买多少,总是百问不厌,耐心解释,童叟无欺。例如,蒋老先生是一个忠实的彩民,他年过八旬,腿脚也不方便,每次来店购彩都是坐着轮椅来,而老陈每次都是把蒋老先生搀扶进店,安顿坐稳后,又倒上热茶,走时还亲自把他扶出店坐上轮椅才放心。老陈的做法让蒋老先生十分满意。正是老陈的爱心和热情,使站点的人气渐渐旺了,成了附近有名的站点,销量也逐步攀升。

老陈的体彩销售站能够取得快速发展,这不仅得益于他的勤劳和智慧,也得益于中央到地方各项支持体彩事业发展的相关政策。 周新峰

# 超级大乐透

## 特别提示

当前奖池:609851883.43 元(目前中国彩市第一)

第14066期,开奖号码:08、14、16、20、31+03、11

全国中出一等奖2注,其中追加0注。大奖出自浙江

大乐透开奖日期:周一、周三、周六 山西