



## “徽州火腿” 香甲天下



在黄山市古徽州地区,端午节的习俗直接体现在门上悬挂的艾叶和流传至今的跳钟馗、吃粽子、绿豆糕等,以及独具特色的地方美食。

在徽州,粽子又叫做“角黍”、“筒粽”。而具有特色的则是火腿粽和枣粽。在制作火腿粽时,将已去皮的火腿肉切成小块放入粽中,再进行蒸煮,整个过程,需要多道工序,食用时味香可口。在徽州当地,一般是前一天把粽子包好煮熟,端午节早晨食用。枣粽谐音为“早中”,意在读书的孩子吃了可以早中状元。

徽州的端午和春节、中秋都是子女孝敬老人的节日。过端午节时子女都要带上绿豆糕、咸鸭蛋和烟酒、水果之类的礼品,到岳父母及父母家拜望老人。而老人们则要备上一桌丰盛的饭菜招待子女,除了常见的新鲜蔬菜外,就是用火腿做的各

式特色菜肴,不仅体现了徽州古朴典雅的风格,而且香气四溢,诱人食欲。

提起火腿,人们大多会想起“金华火腿”。殊不知,自古就有“金华火腿在东阳,东阳火腿在徽州”的老话。徽州的火腿一般在冬季取材新鲜猪腿放在大缸里,抹上盐,用石头压20天后,翻一个边,再腌一遍。然后,拿出来晾晒,晒干的火腿,油光剔透,香气扑鼻,炒菜时,切几片火腿搁进去,菜看着漂亮,吃着倍香。

端午节也是古徽州自古相传的“卫生节”。地处山区的徽州天气湿热,端午前后正是各类疾病多发期。徽州人家家家户户都要洒扫庭院,门前窗口插上艾草、菖蒲、挂大蒜,其散发出一种气味,可驱蚊蝇、虫蚁,净化空气。同时,徽州许多村落都有“嬉钟馗”表演,体现人们崇尚钟馗刚正不阿、除害降福的美好愿望。  
记者 陈明



## 渐渐淡去的 古老习俗

端午节临近,连日来,滁州凤阳县武店镇的柏方华大娘一边忙活着买糯米、薏苡叶包粽子,一边忙着配甘草艾叶、藿香等给孙子孙女缝制小香囊。“现在人们对包括端午节在内的很多民俗都淡忘了,城里的年轻人都不了解端午节还有‘五月五,是端阳。门插艾,挂香囊。吃粽子,洒白糖。涂雄黄,喜洋洋’的习俗。”

5月28日,柏大娘戴着老花镜,正在泡糯米、洗薏苡叶、包粽子。柏大娘介绍,以前生活物资匮乏,人们到端午节才吃粽子。现在生活富裕了,一进入五月,很多农户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子,除了以前的纯糯米馅,现在花色品种越来越多:蜜枣粽、豆沙粽、鲜肉粽、火腿粽等等多种馅料。柏大娘说,虽然有些习俗随着时间淡去,但是吃粽子的风俗,在滁州凤阳等地农村一直盛行不衰。当然少不了红土腌制的咸鸭蛋以及具有“第一瓜果”之称的黄瓜。

“清明插柳,端午插艾。”凤阳县文博副研究员孙祥宽介绍,在凤阳,如今每家每户依然把插艾作为端午节的重要内容之一沿袭下来。



柏大娘说,在上世纪八十年代前,每逢端午节,每家每户都要给小孩缝制丝布香囊悬挂佩戴,香囊里一般有艾叶、藿香、朱砂、甘草、香药,外包以红色丝布,清香四溢,再用五色丝线编成索扣,各种形状,结成一串,玲珑可爱。这个习俗现在在凤阳已然鲜见。

除此之外,凤阳县西南片的武店、官塘、西泉、刘府等乡镇在以前还有一个习俗,端午节时以雄黄涂抹小儿额头,及鼻、耳间,以避毒物。凤阳县中医院医生王文连介绍,雄黄的化学成分是二硫化二砷,加热后成为毒性很强的三氧化二砷,对人体有害。随着科学发展和医疗条件日益提高,人们对健康饮食越来越看重,所以端午节民间饮雄黄酒的习俗已不再延续了。

马顺龙 记者 胡昊

# 甲醛超标致白血病或死亡 请把健康还给儿童!

拨65882121 定环保品质家装 儿童节限时抢免设计费管理费名额(限30名)

特别提醒到生活家咨询的客户,  
请先比较三家以上装饰公司!!

不健康的装修,甲醛超标给儿童带来了什么?据相关装饰协会环保委员会调查称,九成白血病患儿家庭在半年之内曾经装修。而全国不同地方却发生了同一类型的事件,宁波一幼儿园装修两名儿童患白血病、南京一家装修甲醛超标三倍7岁男童患白血病、四川一家装修甲醛超标三倍聪明活泼的儿子患白血病……

据调查显示,没有环保的装修,让我们身边的孩子或者即将到来的孩子,有90%的几率患上白血病或者基因突变,更严重的会导致死亡。各位细心聪明的爸爸妈妈和未来的准爸准妈们,看到这些铁铮铮的调查报告,你们还能无动于衷吗?在此,笔者呼吁大家保证装修的环保和品质,为我们的孩子提供一个绿色幸福的家。

今天,合肥一名80后白领辣妈要跟我们分享她的装修历程。小阙是合肥一家中高端家具店的经理,结婚时买了一套三室两厅两卫的新房,拿房准备装修的时候她的宝宝已经快一周岁了,所以装修成了头等大事。

“有了自己的孩子后,我跟老公商量好一定要选择环保高品质的装修,让我们的孩子健康康成长。”小阙为新房装修的事情可谓是操碎了心,因为她跟老公都要上班还要照顾宝宝,所以没有时间和精力去管装修的事情,但是作为一辈子住家的房子肯定要装得有品质,同时为了宝宝的健康更需要环保健



康的装修。

无意间她在报纸上看到了合肥一家有20000平米家居卖场的品质整装公司,看到信息上说主打的是环保品质,辅材都是纯进口大品牌,特别是乳胶漆即刷即住无味无毒。她立马动心了,在一个休息日的时候我就来到了位于蜀山区黄山路和岳西路交口的西环商厦中心生活家装饰。

见到设计师,小阙第一句话就是:我家有一个快一周岁的小宝宝,装修一定要确保品质和环保,还要价格实惠,不然一切都是空谈。

设计师听完了小阙的要求,回应称环保品质是生活家的主打,因为装修中用的辅材都是德标工程,并且辅材都是不限量使用的,是集团配送中心统一配送。最值得一提的是,生活家装饰的乳胶漆是纯进口的品牌,环保程度可以养金鱼,让小孩成人居住健康更是没问题,“而且只要客户选择生活

家,活动期间都能升级为此款乳胶漆。”设计师告诉小阙。

“阙姐,我还想告诉您的是,生活家装饰是安徽唯一一家被中国装饰协会授予中国健康整装领导者殊荣的装企,同时生活家集团总裁白杰先生被聘为中国装饰协会执行会长。”设计师给小阙看了荣誉牌的照片,小阙心想那肯定真的有实力才能得到这样的荣誉。

小阙逛了20000㎡展厅后,发现生活家装饰的主材都是国内外一线品牌,质量是看得见摸得着,并且用量都是不限的。品质、健康都有保障了,设计师还跟小阙讲解,生活家是集团公司大单采购,价格绝对是性价比之王。同时,安徽生活家装饰的水电防水工程也是安徽唯一一家使用德系工艺的,并提供10年质保服务。

了解这些后,小阙二话没说,来了一句:我们签合同吧,赶紧帮我家装修。

儿童节装修把健康还给孩子  
环保品质整装限时抢

(仅6月1日、2日)  
抢免设计费管理费名额  
(仅限前30名!)

儿童节环保装修大型优惠来袭,品牌大礼限时免费赠送,把健康带给孩子。前30名免设计费、管理费,不仅赠送品牌豪礼:升级4000元纯进口乳胶漆、3514元烟机灶具一套、899元空气净化器、全屋精美风格灯具(含:1个客厅灯、1个餐厅灯、1个主卧灯、1个次卧灯、1个厨房灯、1个浴霸、2个阳台灯)、5000元设计费等,而且现场还有电冰箱、洗衣机、微波炉、电饭煲等品牌家电等你来抽奖,更有公司甄选的12名金牌项目施工团队保驾护航,不仅仅在材料上保证品质,在施工工艺上更加严格。拨65882121定家装,或到蜀山区黄山路岳西路交口西环商厦中心1、2、3层生活家装饰了解详情。