

汤华: 勇斗病魔三十载, 铜都健身领头人



67岁的汤华曾是一名癌症患者,35年来,她不但自己坚持体育健身,还组织成立了铜陵“爱(癌)友”俱乐部,指导、带领30多名癌症患者坚持体育健身,重树他们生活的信心。

在安徽省“千百十”社会体育指导员表彰大会上,获得“十佳社会体育指导员”称号的汤华,作为获奖代表发言,跟大家分享运动心得。

培训群众两万余人

“1978年我患了淋巴瘤,出院后,在医生和亲戚朋友的帮助下,我开始积极的锻炼,35年来,从没有间断,我希望更多的人参与到全民健身运动,享受运动的快乐和幸福。”汤华告诉记者。说起锻炼,汤华笑着说:“那时感觉不是一件光荣的事情,每次锻炼都是‘偷偷摸摸’的。而现在,大家都以健身锻炼为荣。”

汤华是一个性格豪爽的人,身边人的评价是“干一行钻一行”,她是铜陵市全民健身运动的重要参与者和推动者。自1979年起,汤华先后举办健身气功、武术、健身球等各类体育健身项目培训班达200多期,足迹遍及铜陵各乡村和社区,接受指导、培训的广大群众达2万余人。目前,她既是国家级社会体育指导员,又是国家荣誉武术师、国家健身球(操)一级裁判员。

在安徽省“千百十”社会体育指导员表彰大会上,汤华代表“十佳社会体育指导员”发言时表示:“这次的确是省里对我们极大的关心,给我们很大的鼓励,也让我们社会体育指导员有更大的力量为群众做好事情、多做事情。”同时,她还宣读了全民健身倡议书,希望大家都加入到全民健身的队伍中来。

健身指导亲力亲为

铜陵市老年大学广场上,80多名学员伴随着优美的旋律甩着色彩缤纷的健身球,脸上洋溢着健康和幸福的笑容。

汤华不停地穿梭在学员中间,纠正大家练习动作,并大声提醒:“注意要点,要把球控制好!”

追溯铜陵健身球发展的历史,得从汤华1997年云南旅游说起。汤华说,她当年在旅途中见到当地流行着优美灵巧的健身球运动,一下子被深深吸引住了。为此,汤华不惜放弃还有两天的旅游行程,寻找健身球的创始人沈守仁,并拜入门下学习健身球。令汤华感到开心的是,健身球一“登陆”铜陵,便受到广大健身爱好者的热捧。

在由铜陵市体育局举办的全国第九套健身球运动培训班,吸引了40多名社会体育指导员前来参加。汤华对这些学员非常重视,每招每式都手把手地教,一遍又一遍地演示,确保每位学员将动作做得准确到位。汤华说,把这些“领头雁”培训好,他们回去便可带动身边更多的人一起科学健身。

丁军秀 孙同瑞 记者 江锐

倡议书

2013年安徽省“十佳”社会体育指导员向全省社会体育指导员发出倡议:

认真宣传和落实《全民健身计划》,身体力行地积极推进全民健身运动发展,提倡科学健康的生活方式;

切实履行“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨,争做“全民健身的宣传者,科学健身的引导者,群众体育活动的组织者,体育设施的维护者,健康生活方式的引领者,和谐社会的建设者”;

为促进全民参与健身,建设美好安徽,提高国民身体素质,奉献我们每个人的力量,努力争取做出更大贡献!

2013年8月8日

编后

从本期开始,市场星报《安徽体育》专版将陆续刊登2013年安徽省“十佳”社会体育指导员的感人事迹,以飨读者。

四川小伙合肥刮“麻辣6”中10万元

星报讯(秦琼)8月8日上午,一对打扮入时的年轻男女出现在合肥市体彩中心。一进兑奖室,其中的女孩便兴奋地对工作人员说道:“你好,我们刮彩票中了奖,请问在这里兑吗?”女孩话音未落,一旁的男孩便拿出一张刮过的顶呱刮“麻辣6”递给工作人员。“10万啊!你们运气真够好的!”工作人员惊叹之余马上开始为他们兑奖。

原来,头一天晚上,这对80后情侣路过合肥淮河路步行街顶呱刮户外销售亭,看见一群年轻人正在饶有兴趣地

刮即开彩票,对顶呱刮情有独钟的小赵,提议也去刮几张彩票碰碰运气,女友对印刷精美的顶呱刮也很感兴趣,小赵是四川人,最后两人选定了带有红通通辣椒图案的顶呱刮即开票“麻辣6”。“一共花20元买了4张。中了10块钱又换了两张麻辣6,10万元是在这换来的票里中到的。当时我们两个看到奖金都蒙了,压根没想到会中这么大的奖,我俩把票交给销售员,他们也轮流看了一遍,确认是中了10万头奖,当时旁边还有别的彩民,他们知道我们中了

大奖都非常羡慕!”回忆起中奖过程,俩人仍然抑制不住那股兴奋劲。问及奖金用途,俩人说正好近期计划出国旅行,这笔钱派上用场了。

上个月15日,合肥淮河路步行街销售亭刚刚中出顶呱刮“NBA”15万元,也是由一对情侣幸运获得。如今天气持续高温,顶呱刮销售亭也热力不减。自去年7月落成截至目前,步行街销售亭已中出一个“红宝石”25万元大奖、一个“NBA20元票”15万元大奖,两个“甜蜜蜜”10万大奖、一个“麻辣6”10万大奖。

连续两天,芜湖连中排列五10万元

星报讯(胡志雄)今年以来,体彩排列五似乎特别青睐芜湖彩民,上半年已经中出20多注。8月1日,第13206期排列五开出“17385”,芜湖再度喜中1注10万元大奖,来自南陵县惠民南路152号的05311体彩投注站,而这距离7月31日南陵中得排列五10万元大奖仅过不到一天。

近日,冯女士(化名)来到芜湖市体彩分中心兑奖。交谈得知,冯女士家住南陵县城。几年前,一次偶然的的机会,朋友送给她一张大乐透的体育彩票,虽然没能中奖,但却让她和体彩“结缘”。从那以后,她经常投注体彩,就这样性格开朗的冯女士成为了一名忠实彩民。提起有何中奖秘诀,冯女士笑着介绍说,自己投注体彩的方式最为简单,就是“守株待兔”,几年前选定的号码,她从未改变过,一直用来坚持投注排列五、大乐透等玩法,中奖当期她投注的5注号码是自己

在一年多前随意选出的,一直投注到现在,没有更改过一个数字。

冯女士开心地表示,自己一直保持平常心,中奖与否,她都欣然对待,她一

直坚信只要坚持投注,一定会有所回报。她表示,还要重新选择一组排列五号码,和另外4注没有中奖的号码一起继续坚持投注,争取再中丰厚大奖。

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 01、05、17、18、26+05、07

全国中出一等奖6注, 大奖出自安徽等省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

超级大乐透 七重彩

排列三 顶呱刮
11选5 竞彩

安徽体彩开通手机购彩, 移动用户发88到10658388 开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办
官方网站: www.ahtc.gov.cn
官方微博: http://weibo.com/anhuitcai

借全县篮球赛 岳西打响“体彩牌”

星报讯(王晓宏)日前,一年一度的岳西县夏季全县篮球赛开幕了,岳西县体育局和体彩安庆分中心借机大力宣传中国体育彩票。

岳西县的夏季全县篮球赛是该县全民健身运动的一块金字招牌,当地商家都想争相借机做广告,以求扩大影响。该县体育局与体彩安庆分中心不失时机地结合球赛联合开展了体彩宣传活动。此次宣传分三个方面,一是在现场竖立广告牌,宣传体彩的重点玩法;二是购门票送体彩即开票“顶呱刮”;三是现场互动环节抽奖,送11选5玩法体验券,让幸运球迷免费体验体彩这一热门玩法。

从球赛现场附近的网点了解到,此次宣传活动效果初现。已有不少球迷持赠送的即开票前来兑奖,也有不少幸运球迷持11选5体验券前来尝试十分钟一开的体彩高频玩法。更有不少球迷开始向彩票店咨询篮球彩票、足球彩票怎么买,怎么中奖。