

车多、路堵、高温天的产物

四成私家车主易有路怒症

你了解什么叫“路怒症”吗？

“怎么开车的，你会不会开车啊！”
“经常被出租车司机抢道，这么急，赶着去投胎啊？”

其实，这种场景我们在生活当中并不少见，被抢道、堵车时、与其他车辆、行人发生摩擦时，很多驾驶员心中涌起的无名火或愤怒就被称为“路怒症”。

路怒症的多重诱因

“路怒症”是汽车时代一个世界通病。在美国，职业司机“路怒”比例达30%以上；而来自上海的调查数据显示，长途汽车司机“路怒”发生率高达80%，私家车主为44.4%，比较普遍。

而在本报记者的实际调查中，以80后车主为主，有40%的车主承认自己时常有路怒症。而58%的车主表示自己听说过路怒症。

2007年10月，一名莫斯科司机，因为嫌过斑马线的行人步子太慢，并且对他的喊叫不加理睬，便异常愤怒地掏出手枪，一下就放倒了3名行人，路怒症开始受到关注。不过，“路怒症”并没有多么可怕，多数情况下它

的表现是车主开车烦躁而已。在路怒症的诱因方面，众说纷纭。但是总体的分类大体上有两种，即环境因素和自身因素。据调查数据显示，因堵车和路况不佳导致动怒的有48.1%；因看到别人违章，影响到自己行车动怒的有39.8%；因周边车辆加塞或者超车动怒的为29.7%；还有别人违章，即使没有影响到自己也动怒的有26.6%；因新手开车不懂规则动怒的有22.9%。此外，天气因素，交通拥堵状况等，都会影响车主在开车时的心情。以天气因素为例，夏天室外温度比较高，车内如果没有空调，车主在开车时就会显得比较烦躁，比平时更

于上个世纪80年代，产生于美国。随着中国汽车数量增多，这一心理问题也受到国内越来越多专家的关注。

其实早在2006年的时候，“路怒症”这个词就进入了中国。目前，针对“路怒症”的关注主要停留在一些相关专家上，并没有被广大市民所认识。

容易动怒。合肥第四人民医院精神科副主任医师钟慧对于路怒症的诱因，也有她自己的理解。她认为，“路怒症”和人的情感联系比较紧密。一个容易动怒的人，自身脾气就不好，那么他在开车的时候遇到一点不顺心的事情就会发泄出来；另外如果一个人争强好胜，好胜心很强，他开车看到别人和自己抢道，他也会表现的比较烦躁。而且开车的人注意力都很集中，长时间这样，精神压力难免大，也会疲劳，疲劳驾驶也会导致人在遇到不顺心事情的时候动怒。“这还是生活本身问题，好的心态在哪里都好，不遇到事情干嘛要发怒？”钟慧说。

车友们关于路怒症的讨论

高温天、车多、路堵、心态等原因似乎都成为路怒症的诱因。合肥地区连日高温之后，有许多车主朋友参与到路怒症的讨论中来，不少车友大方承认自己有路怒症，也有车友虽然知道路怒症不好，但仍控制不好开车时的自身情绪。

他们表示，“开车时喜欢骂人、驾车情绪容易失控，一点堵车或碰擦就有动手冲动、故意阻挡别人进入自己车道、开车时和不开车时脾气情绪像两个人。”等等。

田林峰 记者 董方

车友“风无伤”说，自己因为别人超车抢道而大为恼火，当场就骂起了对方，结果坐在后面的女儿竟然说了：“你再骂人我以后就不坐你的车了。”这句话，让他很尴尬。他表示，路怒症不仅让自己生气，还影响了自己在女儿心中的形象。

车友“来去一阵风”表示，他是一名心理医生，他解释，在较长时间的驾驶后，司机往往精神紧张、情绪压抑，遇到红灯、堵塞或与其他车辆发生争执，被压抑的情绪便爆发出来，粗鲁程度往往让人意外。

车友“密洛妃”说，自己很少出现“路怒”的情况。合肥的路况除了火车站、一环路的上班高峰期外，其他都还好，期待地铁全部修好的一天。

车友“海舞范”表示，修路、拥堵、很多人不遵守交规导致心态不好，但这些问题不是一天就能解决或改善的。



配备全新 SportDesign 组件的保时捷 911 Carrera S

保时捷推荐 Mobil 1

有关更多个性化配件详情请访问 www.porsche.cn

独一无二的您 应当享有最卓尔不群的保时捷

保时捷精装配件将您的独特魅力注入爱车，使您的 911 更趋完美！

从 SportDesign 组件到合金车轮，从双气气大灯到运动型尾管，万般选择不仅与您的爱车浑然天成，更能进一步彰显您的个性魅力。

合肥保时捷中心精装配件个性定制活动恭候您的莅临。在专业顾问和技师的帮助下，您可以个性化改装及测试您的爱车，还可获得更无忧安心的技术服务保障。

敬请致电合肥保时捷中心垂询活动详情。

Made In Faith 信仰志造



PORSCHE

合肥保时捷中心

合肥市包河区工业区长春街 49 号
电话：(0551) 63663 911
传真：(0551) 65672 911
www.porsche-hefei.com