

# 2013年安徽省“最佳社会体育指导员”候选名单 (按姓氏笔画排序)



马正岫

马正岫,男,65岁,宿州市太极拳协会副会长,国家一级社会体育指导员。他长期从事健身气功、太极拳等健身项目一线指导工作,其技能精湛,指导能力强。从2000年开始,义务从事社会体育指导员的指导工作,坚持每天在滨河公园、雪枫公园和时村广场等站点指导人员锻炼,传授健身气功、太极拳等健身项目技术的科学锻炼方法。多次参加省局组织的业务骨干技能培训,在铜陵举行的全省健身气功大赛中荣获一等奖和二等奖,2012年9月荣获全省健身气功优秀社会体育指导员。



牛芳

牛芳,女,56岁,安徽师范大学体育学院副教授、硕士生导师,国家体育总局健身秧歌、腰鼓培训师、国家级裁判、国家级社会体育指导员。近10年来,利用业余时间服务于社会健身指导,2007年以来为全省培训健身秧歌、腰鼓近万人次。组织编排各类运动会的开幕式演出10多场。她的教师团队为近百个健身点、健身骨干定期培训。她培训的学生团队正配合芜湖市妇联已走进四个县的乡、镇、村进行健身指导。她就是这样将全民健身工作才能做得健康、扎实、有序、长效。



王晓兰

王晓兰,女,61岁,国家级社会体育指导员,是全国群众体育先进个人,2010年受到省委书记张宝顺的亲切接见。她近三十年如一日,带领身边群众开展丰富多彩的体育健身活动,成立了“晓兰健身艺术团”,她以精益求精、无私奉献的精神,指导、感染着身边的人,目前已发展会员2600余人,多次代表淮南市参加省大型群体赛事。曾获省首届茉莉花健身大赛一等奖;澳门武术精英邀请赛木兰拳第一名;省首届健身气功大赛“五禽戏”第一名;代表安徽参加全国“知音杯”妇女健身大赛健身秧歌个人第二名等诸多荣誉。



王莲芝

王莲芝,女,58岁,体育专业本科学历,合肥经济管理学校高级讲师,2010年成为国家级社会体育指导员。从上个世纪八十年代开始,就在全民健身热潮中充当了带头人的角色,把自己掌握的太极拳、剑,健身气功、秧歌、健身球、木兰拳及各种健身舞等,传授给周边群众,并经常组织一些健身队伍参加一些公益展演活动,指导这些活动都是不计报酬的。因此,多次被评为“群众体育先进个人”和“合肥市优秀社会体育指导员”。2004年,由她组建的“经管学校百合辅导班”被评为“安徽省全民健身优秀辅导点”。12年中,她培养和推荐发展了50多名一级、二级社会体育指导员,让他们都发挥了健身带头作用。



庄小利

庄小利,女,54岁,徽州传统武术的传扬者,武术太极的研习者,诸多晨晚练点的一位普普通通的指导员。她亲手指导的太极拳学员200余人,有黄山市健身爱好者、有慕名而来的全国各地太极拳爱好者,平日,除了练习太极拳,研究太极养身学和徽州传统武术,在第五届世界传统武术大会上获得杨式四十二式太极拳国际竞赛套路金牌、武当太极剑铜牌。她把一切奉献精神汇集于太极神韵,传扬了徽州文化,谱写了黄山市社会体育指导员的风采。



汤华

汤华,女,67岁,国家级社会体育指导员、国家荣誉武术师、国家健身球(操)一级裁判员。她性格豪爽,干一行钻一行,是铜陵市全民健身运动的重要参与者和推动者。自1979年起,汤华先后举办健身气功、武术、健身球等各类体育健身项目培训班达200多期,足迹遍及铜陵各乡村和社区,接受指导、培训的广大群众达2万余人。此外,她是一名癌症患者,35年如一日,不但自己坚持体育健身,还组织成立了铜陵“爱(焱)友”俱乐部,指导、带领30多名癌症患者坚持体育健身,重新树立他们对生活的信心,为全民健身事业无私奉献着。



安祥军

安祥军,男,41岁,蚌埠市淮上区政协委员,中共预备党员,中国武术六段、一级武术师、一级社会体育指导员、武术段位考评员。自幼跟随心意六合拳第八代传人蒋安波先生练习六合拳,2009年担任蚌埠市蒋安波心意六合拳研究会副会长。近十年来,组织开展武术免费培训、传统武术进校园活动,培养少儿武术人才近800人,他以种植大棚蔬菜致富,热心全民健身事业,反哺社会,开展健身培训,先后出资30多万元,多次组织开展全民健身活动,为蚌埠市全民健身运动的开展作出了积极贡献。



何君岗

何君岗,男,61岁,2008年奥运会火炬手、安徽省政协委员、国家武术高级教练、淮北市武术协会会长。多年来致力于武术的普及提高,在推广太极拳、木兰拳和健身气功等群众武术健身运动方面用力益勤。对周边众多太极拳爱好者的慕名求教,一概悉心指导,从内在心法到外在身法,毫不保留地予以传授。建立太极拳、健身气功辅导站48个,指导健身爱好者12000余人。淮北市武术人才辈出,仅在三亚、焦作、香港、杭州举办的历届国际武术大赛中就取得奖牌97枚,其中金牌48枚的佳绩,令人瞩目,使武术之花开遍淮北大地。



何建华

何建华,男,56岁,现任安徽省健身气功协会常委、亳州市体育总会委员、涡阳县老子太极拳协会会长、文化广场活动站站长兼辅导员。何建华自2000年1月开始习练太极拳、健身气功以来,至今已有14个年头。14年中,在何建华的组织带领下,已发展晨(晚)太极拳、健身气功习练点35个。2006年9月,荣获“第二届国际健身气功交流展示大会”健身气功·六字诀一等奖;2007年至2008年,三次随同中国健身气功代表团出访英国,宣传、推广、教学健身气功;2008年9月,被国家体育总局抽调到国家健身气功代表团,参加了在韩国举办的“第四届世界体育大会”。同年,又被国家体育总局授予“全国最喜爱的社会体育指导员”称号。



应保平

应保平,女,56岁,阜阳市人力资源和社会保障局在职干部。阜阳市劳动模范、三八红旗手。从1998年起,应保平所带领的奎星广场晨晚练点,队员由原来的几个人到几十人壮大到上百人,并且常年坚持体育锻炼,风雨无阻。晨练的内容有集体健身健美操、扇子舞、秧歌、健身球等。这些活动操、舞有全国规定套路和应保萍自己编排的,非常适应中老年锻炼身体。应保萍自己编排的皖西北民间健身花棒操代表阜阳市参加2012年安徽省社会体育指导员展示,被颍州区体育局作为推广项目,办班培训推广。多年来,应保萍积极带领会员走向社会参加社区各项健身的交流比赛,以及社会公益演出和政策宣传。



杨惠民

杨惠民,男,63岁,一级社会体育指导员,运动项目是中国非物质文化遗产——空竹。2007年开始学习抖空竹,2008年以他为队长的和平空竹队成立,2011年后带领空竹队参加全国、省、市的比赛和表演,先后获得国家一等奖10多次,省市荣誉不计其数。2010年空竹队受邀参加了安徽经济频道“春节七天乐”的拍摄。2012年12月,杨惠民率空竹队以合肥市基层文艺调演第一名的身份参加央视三套综艺频道舞蹈世界栏目录制节目,赢得了中国舞蹈家协会冯双白主席等五位评委和全场大众评委一致好评,以全场最高分夺得“中央电视台舞蹈世界 舞动中国全明星”奖牌。为合肥市社区的体育健身工作作出了很大的贡献。



汪勤

汪勤,女,48岁,自1989年以来,多次荣获芜湖市表彰,2011年获芜湖市优秀志愿者称号,先后担任木兰拳协会副会长、广场舞协会会长。积极参加全民健身活动,常年义务辅导群众开展健身活动,坚持每周四下午为老年大学授课;深入乡镇、农村,宣传、辅导村民科学健身,实现了“有空地就有健身”。积极参与配合芜湖市开展的各项健身活动,为各单位培训健身人才,辅导编排各类参赛节目;关心贫困家庭,每年捐助2位贫困女童,扶助其人学,使其顺利完成学业。



吴燕婉

吴燕婉,女,55岁,原滁州市歌舞团专业舞蹈演员,从业30年。2009年在北京接触并学习柔力球,回来后就于2010年在滁州老年大学开办了柔力球班,引导了这项运动在滁州的快速发展。三年来先后开办培训班20多班,培训了近4000余人次,培养了一批柔力球的骨干力量及各晨练点的优秀指导员。2011年省老年体协在滁州举办柔力球培训班她担任主教练。积极组织表演队,参加2011年、2012年全省大秧歌四、五套表演比赛,并荣获全省二、三等奖。2012年带队参加安徽省第三届体育大会柔力球比赛获得优秀奖和唯一的道德风尚奖。



范建胜

范建胜,女,56岁,岳西县退休职工,国家级社会体育指导员、安庆市武术协会常委委员、体育舞蹈国家二级裁判,岳西县体育舞蹈协会副会长。她从木兰拳,太极拳、太极剑,到秧歌、腰鼓、排舞,再到健身球、柔力球、广场舞无一不精。为带动更多人锻炼身体,从城西社区到城东、城北、城南,她亲自参加组建了七个健身点,会员人数达千余人。随着文体事业的蓬勃发展,乡村全民健身活动开始兴起,她又将健身辅导的“业务”扩展到乡镇,并多次组织、参加市、县举办的全民健身活动,在市级以上群众文体比赛中获个人及团体项目一等奖26次,二等奖37次,三等奖42次。



季爱萍

季爱萍,女,49岁,国家级社会体育指导员,中国社会体育指导员协会委员。“社会体育指导员是一颗全民健身的火种,无论走到哪里,我都会甘当全民健身的播种者,让它生根、发芽、开花。”20多年来,她满怀热情对群众体育工作的一腔热血,深入到铜陵市各社区、乡村、厂矿等基层一线义务推广、指导全民健身项目,为繁荣基层文化体育事业、推动和谐社会建设作出了积极贡献,先后荣获“全国群众喜爱的社会体育指导员之星”提名奖、“全国群众体育先进个人”、2012年度“铜陵好人”等荣誉称号。此外,由她创作、编排、指导的健身秧歌、广场舞健身舞等群众喜爱的体育健身项目,多次在全国、省比赛中获佳绩。



陈静

陈静,女,40岁,亳州市人,华佗五禽戏第58代传人,国家级武术裁判员、国家级优秀辅导员、国家一级教练员、国家级体育先进个人,安徽省第十一届政协委员,亳州市二届、三届政协委员。多次在央视二套、五套、七套、十套、走遍中国、安徽卫视、河南台武林风、海峡两岸卫视、上海国际卫视等台演示推广传统五禽戏、五禽剑等。随国家体育总局代表团出访德国、荷兰、法国、英国、美国等,教学五禽戏等健身功法,在联合国总部贵宾厅第三届中文日展示五禽戏。与老师刘时荣合著的《太极双扇》、《传统华佗五禽戏》、《五禽剑》、《十段锦》、《长寿健身操》等书籍,由中国体育出版社发行到国内外。



陈默中

陈默中,女,57岁,2006年3月份从舒城县卫生系统退休。在舒城县仪厂广场晨晚练点学习、教学健身秧歌、健身球、交谊舞等项目。积极参加各项活动,取得了骄人的成绩。2009年6月,陈默中所在的健身队表演的群舞《大地飞歌》节目,取得了第九届夕阳秀全国中老年艺术节菊花金奖和精神文明奖两个奖项。2011年11月,该团队又参加了北京文化服务团举办的“盛世欢歌—中国中老年文艺汇演”,参演节目群舞《开门红》荣获银奖,《大红枣》取得了铜奖。经过多年有针对性的培训提高了队员的健身秧歌和舞蹈水平,所到之处受到广大人民群众的一致好评,收到了良好的社会效益。



孟霞

孟霞,女,62岁,自2005年推广健身气功以来,建立健身气功晨练站点66个,习练健身气功7000余人。培训了社会体育指导员580余人、裁判24人。举办了31期健身气功提高培训班及新功法培训班,培训人数10000余人次。大型展示健身气功120多场次。组织参加马鞍山市九运会、十运会,市直机关运动会,矿山职工运动会,社区运动会,省九艺节开幕式健身气功表演及比赛。每年健身日,节假日,织健身气功展示活动,深入街道、社区、农村、学校、部队、市敬老院等地方宣传,深受广大群众喜爱。



项湘珊

项湘珊,女,74岁,经池州市贵池区民政局核准,项湘珊牵头筹备成立了“池州市贵池区康乐头文体协会”,并在协会内成立了党支部。她兢兢业业,克服一切困难,带领会员参与健身项目的习练和比赛,多次参加国家、省、市举办的各种健身项目的赛事活动。该协会连续获得“安徽省全民健身优秀示范点”称号、“安徽省健身气功管理先进站点”称号、“全国亿万妇女健身活动先进集体——巾帼文明健身队”称号。项湘珊荣获“安徽省优秀社会体育指导员”称号和“全国群众最喜爱的社会体育指导员”称号。



陶庆玉

陶庆玉,女,67岁,一级社会体育指导员,曾任宣城市木兰拳协会两届秘书长。参加过省第九届运动会健美操团体表演赛,荣获第八名;多次代表宣州区参加市迎奥运等各项比赛,分别荣获优秀组织奖、一、二、三等奖和表演奖。2000—2005年连续荣获省“全民健身先进个人”,所在锻炼点2003年荣获由全国妇联和体育总局颁发的“全国亿万妇女健身活动中巾帼文明健身队”光荣称号。特别是最近几年,为了提高中老年朋友的锻炼质量和素质,自筹资金成立了龙灯队、旱船、马灯队,组建了八十人的威风锣鼓队、六十人的军鼓队、六十人的腰鼓队,成为宣城市体育锻炼的一道靓丽的风景线。