

# 上海申花芜湖“上演”嘉年华

上海申花芜湖足球嘉年华活动日前结束。在为期4天的活动中,上海申花队进农村、进校园、下企业,将足球的快乐传递给许多人。作为活动重头戏之一的上海申花队与芜湖奥体集团五人制足球对抗赛上,省体育局巡视员高维岭为比赛开球。

丁秀军 记者 江锐

## 芜湖和申花渊源很深

值得一提的是,本次对抗赛采用我省自主研发的足球、篮球、手球多功能球架,场内队员对抗激烈,场外球迷热情高涨,主办方更是为球迷准备了球员签名、现场

抽奖等活动,现场气氛活跃,掌声欢呼声不断。最终,上海申花队以一球的优势赢得了比赛。

此次,包括外援在内的上海申花全队都来到了芜湖。2011年时,申花的足协杯比赛就曾迁至芜湖。上海申花副总徐维称,“对于安徽这样的足球欠发达地区,申花作为长三角的球队,有义务多让那里的球迷感受到足球的快乐。”

## 享受足球带来的快乐

芜湖市教育局局长胡景东说:“此次

上海申花芜湖足球嘉年华活动让芜湖的老百姓真正享受到了足球带来的快乐。”

上海申花队主教练巴蒂斯塔在一行人中最引人注目,他表示,第一次来芜湖,就感受到了芜湖人对足球的喜爱,对申花的热爱。教练组成员、国内名帅沈祥福说,目前国内足球基础比较薄弱,我们的青少年踢足球的还是不够多。我们希望通过这次足球嘉年华活动,让更多的芜湖市民参与足球,让孩子们体会到足球的快乐,尤其是让家长愿意让孩子去踢足球。



## 安徽省农业委员会: 农民健身: 喜闻乐见,丰富多彩

安徽省农业委员会根据关于美好乡村建设的部署要求,紧紧围绕全省“三农”工作,不断创新全省“千万农民健身活动”的开展,充分调动农民群众参与健身活动的积极性,促进农民身体素质的进一步提高,为现代农业发展提供了良好的生产力。

通过开展形式多样的农民健身活动,提高了我省农民健康水平。

去年8月上旬,安徽省农业委员会组织各市农民体协工作人员,在淮南市八公山开展了庆祝全国第四个“全民健身日”登山比赛。来自全省各地的农民体育协会、省农委有关单位负责人以及“千万农民健身活动”先进乡镇代表近50人,参加了此次登山比赛。此外,一些市根据农时农事开展了群众喜闻乐见的体育活动。

建设美好乡村,打造品牌赛事。去年成功举办第四届全省农民篮球大赛,通过大赛的举办,推广了“三人制”篮球项目,加强了学习交流,调动了农民群众的参与热情。为创新办赛的方式方法,本届大赛开幕式上,举行了刘集镇“国家级乡镇全民健身广场”捐赠仪式。大赛期间,刘集镇还举办了农民书画展览等丰富多彩的文体活动,整个活动吸引了周边乡镇1万多名农民观众。江锐 整理

## 有氧运动与无氧运动的区别



有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的体育锻炼,运动时身体的主要能量供应来自于糖类和脂肪,

并且需经氧化而产生。有氧运动的特点是强度低、有节奏、不间断和持续,时间长。常见的有氧运动项目有:步行、慢跑、滑冰、游泳、骑自行车、打太极拳、健身操、瑜伽等。

无氧运动是指肌肉在“缺氧”的状态下高速剧烈运动。由于速度过快和爆发力过猛,人体内的糖分来不及经过氧气分解,而不得不依靠“无氧供能”。

这种运动会在体内产生过多的乳酸,导致肌肉疲劳不能持久,运动后感到肌肉酸痛,呼吸急促。健身房内的器械练习都属于无氧运动。无氧运动可以增强肌肉力量,提高身体的适应能力。常见的无氧运动项目有:短距离赛跑、举重、投掷、跳高、拔河、肌力训练等。

大众健身更适合选择强度适中的有氧运动作为身体锻炼方式。

## 20元刮出25万,“开心果”成为开心果

星报讯(黄智)近日,潜山县潜阳国际大酒店对面15210体彩销售站点中出顶呱刮“开心果”25万元。

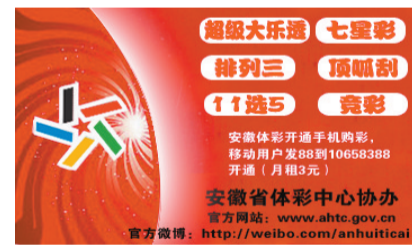
6月3日上午,接到安庆市体彩分中心工作人员通知,说潜山县中出体彩即开型彩票25万元时,笔者还很纳闷,因为近几天没有接到彩票站站主中奖信息,经查询后得知,是潜山县15210站点中出,随即通知该站点张老板。张老板也很茫然,想了半天才逐渐对

上号:“应该是老章(化名)中的!”原来老章平时较少刮即开票,所以印象比较模糊。那天老章准备去接孩子,路过张老板的彩票店时,掏出100元钱,买了80块钱的排列3、排列5,在等孩子放学的时候,用剩下的20块钱随便挑了两张“开心果”。

“我记得这包‘开心果’是前几天开封的,当天就變得差不多了,就剩最后几张了,其他人都是当场兑奖的,只有

老章刮了奖后把票带走了,说要回家再看看,原来是跑到省体彩中心兑奖去了。”张老板笑着说,“反正他以前中过排列5,怎么兑奖他熟悉。”

这是潜山县继去年10月29日中出“股神”25万以来,又一次中出体彩即开型彩票25万元大奖,而且两位大奖得主花费都不多,只花了几十块钱,在不经意间就收获几十万元大奖。



## 业主频出新招 销售一路走高

星报讯(魏政娇)新“11选5”上市以来,返奖率增高,吸引了天长市不少彩民朋友的关注。位于该市平安路的22290网点每天门庭若市,“11选5”中奖不断,一派热闹的景象。

袁先生在网点建设和营销服务上很有方法。为营造良好的销售氛围,袁先生租下了近40平米宽敞明亮的门面房,布置得干净整洁。面对马路的橱窗里放了一个大电视,每天有有声有色的宣传煞是吸引人。走进22290网点,可以看到有个醒目的中奖榜,上面果实累累。很多彩民把收获的成果晒了出来,他们说,只有在这才能找到自豪和自信。聪明的袁先生不光在网点建设上舍得投入,营销和服务更胜一筹。袁先生主攻竞彩和11选5,他知道这两个玩法是他提升销量的关键所在。袁先生平日在店里,经常和彩民们交流购彩经验,他自己研究11选5投注计划,为降

# 超级大乐透

## 特别提示

当前奖池: 131224965.85 元(目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 12、27、28、33、35+03、05

全国中出一等奖7注, 大奖出自江苏等省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

低风险,他亲自实践,认为可行后再推荐给彩民。很多彩民就是用他的投注计划,收获了中奖的喜悦。自4月20日起,新“11选5”开展了600万元大加奖活动,袁先生为了吸引店内更多彩民购买“11选5”,自己出资开展了为期88天

的“开奖期数尾数逢8就送”活动:凡是购买“11选5”,开奖期数的尾数逢8并且中奖的彩票,中奖金额满88元,再赠送8元现金;中奖满888元,再赠送88元现金的活动。活动的开展不仅增添了购彩乐趣,更是提升了人气。

## 安庆大叔 喜中排列五10万元

星报讯(白祥)“真是没想到自己这么幸运!”家住安庆市光彩一期的陈大叔(化名)激动地告诉该市体彩分中心工作人员。原来,这位陈大叔于6月2日上午,在该市14023号网点购买“排列五”,其中,“7、1、6、4、6”和“7、2、1、0、8”各一注,当晚便中得10万元大奖。第二天,陈大叔在朋友的陪同下来到安庆市体彩分中心领走了奖金。

陈大叔介绍,他是位普通工人,平时没有别的爱好,就喜欢玩排列五,简单、好玩。2日上午送完孩子上学回来,就在平时常去的14023号网点,随意选了两组号码买了两注。

当天晚上对奖时,他竟然发现自己中了10万元。“老伴本来不大喜欢我买彩票。”陈大叔激动地说,可是这次中奖完全改变了她的想法。陈大叔说拿了奖金先带老伴去黄山旅游,看看祖国的大好河山,剩下的钱都存起来以备不时之需。

一张4元的彩票换来10万元的回报,陈大叔的脸上写满了快乐。