

第一名,他们就是这样得来的

两个月做了 70多套英语试卷

合肥文科第一名:646分
合肥一中 杨柳



“北大招生组打电话来说我考了合肥市文科第一名时,我还在睡觉。”合肥一中的杨柳今年高考语文110分,数学144分,英语136分,综合256分,总分646分。在接受记者采访时如是说。

都说从初中到高中有段短暂的适应期,但杨柳的适应期却长达一年。

“高一各科成绩都很一般,连进班级前20名的机会都很少。”两年前的事对杨柳来说似乎显得很遥远,即使他努力回忆,也搞不清自己当初为什么要念文科。

即使在高考前,杨柳都没有被归为“第一梯队”。这次高考考了全省第九名(杨柳是全省第三名)的同班同学王中豪,相比之下都更像“状元人选”。

不过也许就是这种追赶的心态,促使杨柳奋蹄扬鞭不断努力。高二开始,杨柳就从自己相对薄弱的数学和英语入手,几乎每个星期都去书店买参考资料,高考前更是练出40分钟做一套英语真题的“绝技”,两个月做掉70多套英语试卷。

“‘题海’适合我,但不一定适合所有人。”杨柳说自己不喜欢记笔记,所以他熟悉了用做题来积累知识。这些年来大家总说“题海战术”不好,但杨柳偏偏推崇。就连喜爱的运动,杨柳都要找默契的对手,否则宁愿不运动。他强盛的自我意识,从中可见一斑。

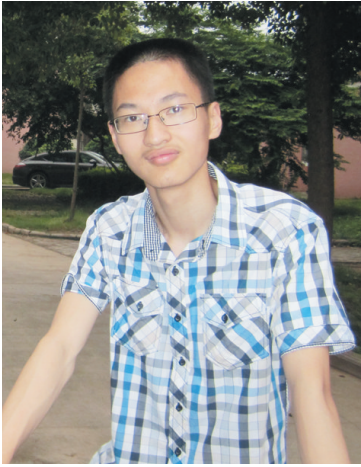
金爱诚 记者 李皖婷/文 程兆/图

他勤奋的同时 更懂得谨慎

亳州文科第一名:622分
亳州一中 薛永康

他讲究学习方法 从不蛮干

芜湖理科第一名:649分
无为中学 胡欣荣



爱笑,爱运动,更爱读书。这是胡欣荣给大家的印象。今年高考,来自无为中学高三(1)班的胡欣荣成绩是语文118分,数学124分,英语140分,理综267分,总分649分。

胡欣荣把成绩的取得归功于自己心态好。胡欣荣每天上课时认真听讲,他认为打好基础是最重要的。

其次是通过整理课堂笔记,将自己的知识系统化、条理化,在考试前,通过复习进一步巩固基础,熟悉最科学的解题方法。而考试时最重要的是保持一种良好的心态。“用平常心面对考试,就能发挥应有水平,调整心态很关键。”这是胡欣荣的秘诀。

无为中学是2013年北大“中学校长实名推荐制”安徽省入选的唯一一所县级中学,而无为中学推荐的学生就是胡欣荣。

胡欣荣的父亲胡葵是一名普通的公务员,妈妈在一所初级中学当语文老师。在父亲眼里,儿子读书从来不需要操心。“第一,他有良好的学习习惯,自觉性非常强;第二,他讲究学习方法,不蛮干不死干。”胡葵还透露一个小秘密,儿子从小学到高三,没有上过一天的辅导班。他爱好广泛,非常喜欢读课外书,杂志、小说每天爱不释手。班主任骆老师认为,胡欣荣的最大优势就是全面,综合素质强。

申尚 世宁 记者 小雨 青松/文 汪武/图

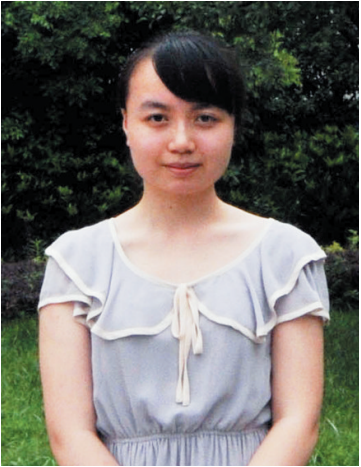
初次接触亳州一中的薛永康,能明显感觉到,这是个腼腆的大男孩。

今年高考,薛永康的总分是622分,其中语文109分,数学143分,英语128分,文科综合242分,是亳州市文科第一名。对于这个成绩,薛永康说,还是发挥了正常水平的。

薛永康说,他属于少言讷行的人,平时话少。学习上,也是死学型的。每天5

她善于总结 会举一反三

芜湖文科第一名:645分
安师大附中 张汝甜



她是“学霸”,但也爱K歌……她是张汝甜,芜湖市安徽师范大学附中高三(2)班学生,以645分摘得今年芜湖高考文科桂冠。

得知消息时,张汝甜正和妈妈一起看电视,那一霎那,女孩说自己十分高兴,但很快就平静了。老爸对女儿取得好成绩表现得很淡定,称她就是个“普通的小姑娘”。从模拟考试至今,他们从不问孩子的分数,而是关心孩子的精神状态。

值得一提的是,一张让全民吐槽的高考数学试卷,张汝甜拿了144分。老师说,汝甜的成绩一直出类拔萃,每次考试稳居年级一二名,同学们背后给她取了个昵称“学霸”。学习上,她善于总结,会举一反三。

高三,被大家称为“炼狱”般的生活。课余,汝甜酷爱读书,尤其偏爱文学类名著。当然,流行歌曲也是她的最爱,压力大的时候去听听。年初的时候,张汝甜状态不太好,老师问她是否需要聊一聊。她笑了笑,说“不用”。“她是一个内心强大的孩子,而且非常独立。”

张汝甜毫不吝啬地分享了自己的三条学习秘诀——朝着目标,脚踏实地;珍惜课堂,善用书本;不要一味地闷着头做题,要和朋友多交流。据说,张汝甜想报北大和清华,但到底会选哪所学校,尚不明确。

申尚 记者 小雨 青松/文 汪武/图

点多准时起床,吃饭之后就开始学习,中午睡一小会儿,下午继续学习,每天晚上不到11点半之后,都不休息。薛永康说,他就是靠着这股子拼劲,才让成绩始终保持在学校前几名的位置。

勤奋的同时,薛永康更会注意谨慎。“想好了才下笔,考试期间实在不会做的题目,我不会耽误太多时间,赶紧做下一题。”薛永康说。

她对待难题 从不轻易放掉

亳州理科第一名:651分
亳州一中 高畅



在亳州一中,17岁的高畅的高考总分是651分,其中语文110分,数学124分,英语140分,理科综合277分。

高畅的特点是,对待难题,她不轻易放掉,但对待考试成绩,她却看得很开。“考好考差,都不着急,不浮躁。”高畅说,她总会给自己调整心态,基础题保证全部拿分,难题则是一点点地攻坚,慢慢钻,直到动用全部的知识储备,把它做出来。

在她看来,这不仅仅是一道题的事情。“首先,它是对整个系统知识的检验,”她说。

高畅刚进高中时,成绩只是中等偏上,高一上学期,还只是全年级200多名。“那次还被老师、家长说考得不算好呢。”后来她开始摸索出一套适合自己的方法,两个月后的期末考试,就一下子上升到全年级20多名。

谈起自己的进步速度,她显得很淡定。“高一的知识都是阶段性的,随时好好学习,随时都能有明显进步。只要按部就班地学,很容易就能在短期内提高成绩。”高二那年,高畅因为成绩优异,进入到该校专门为“尖子生”设置的“奥数班”。在这里,高畅体会到了完全不一样的学习氛围。

韩猛虎 记者 曾梅 任杰 文/图

当然,这个大男孩的时间,也并非全部用于学习。他也有自己的爱好,比如踢足球。

“我踢足球的水平,在班里还算是不错的呢!”谈到足球,原本说话不多的薛永康,变得很是兴奋。

他告诉记者,足球是他在枯燥的高中生涯中,最难忘的经历,高考结束后,他还打算约上同学在暑假里好好地踢几场。

记者 曾梅

治疗肛肠专业
男女分诊 私密诊疗

治疗泌尿疾病
我信赖友好医院

治疗不孕不育专业
我信赖友好医院

治疗妇科病专业
我信赖友好医院



· 综合性 非营利性 · 合肥市工伤保险定点医院 · 合肥市生育保险定点医院
· 省市医保定点医院 · 新农合定点医院 · 包河区计划生育免费服务定点医院



合肥友好医院
节假日不休 24小时急诊

咨询热线 0551-64666688
网址: www.4666688.com
院址: 合肥市徽州大道693号(原104医院)