

宝宝用奶瓶, 最晚只能到1岁半



本期指导专家 王继锋

副主任医师,从事儿科临床工作二十余年,对新生儿消化道、呼吸道疾病及危重症儿的抢救治疗能够联系实际条件采取积极治疗措施并获得很好效果。较早期地关注儿童发育以及发育行为障碍对儿童及家庭的影响,擅长儿科急、危、重症的抢救和儿保、儿科常见病、多发病诊治。

儿童夏季需预防哪些常见病? 宝宝入夏后总腹泻,对此有什么好方法呢? 新生儿呼吸道疾病该如何防治? 6月4日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请安徽省第二人民医院儿科副主任王继锋与读者交流。

夏鹏程 记者 李皖婷/文 倪路/图

宝宝眼屎多不要乱“去火”

读者:孩子眼屎多,是“上火”吗,给孩子吃“去火茶”、“吃不上火的奶粉”等,可以吗?

王继锋:造成婴儿眼屎多的原因,一个是先天性的鼻泪管堵塞,一是急性泪囊炎,还有可能就是感染性结膜炎。如果随意给宝宝吃去火茶或换奶粉,可能不仅不会消火,反而很容易伤及乳母或婴幼儿的脾胃,导致脾胃功能失调,便秘或者腹泻。而且乱用寒凉药物还有可能伤害婴幼儿阳气,虽然当时可能无明显的不适,但长期服用势必对身体造成损害。治疗还是要去医院诊断清楚。

宝宝每天早上醒来都咳嗽或不是病

读者:宝宝1岁,最近每天早上起来都要咳嗽几声。请问,孩子这样的咳嗽是生病了吗?

王继锋:小孩子早上起床有几声轻轻的咳嗽,这是正常的生理现象,只是在清理晚上积存在呼吸道的黏液,父母不必担心。0~4个月左右的小婴儿,有时候会因为口水吞咽过急轻微的呛咳,每天会有2~3次,家长也不要过于紧张。因为3岁以下的小儿咳嗽反射较差,痰液不易排出,如果父母一见小儿咳嗽,便给予较强的止咳药,咳嗽是暂时停止了,但痰液不能顺利排出,而大量蓄积在气管和支气管内,会造成气管堵塞。不过如果孩子的咳嗽是突然发作,就要警惕是不是呛了东西,鼓励他将异物咳出来。

孩子经常腹痛应及时去医院诊治

读者:儿子今年4岁,腹痛经常发作是怎么回事?

王继锋:根据年龄段不同,腹痛的原因也不同。大小孩慢性腹痛常被认为是肠道寄生虫病、胃痉挛、肠痉挛,多次驱虫或服用解痉挛的药物而见不到效果。事实上,据资料显示,引发小儿反复发作性腹痛的主要疾病是胃与十二指肠的炎症,所占比例在八成左右,而胃与十二指肠溃疡所占比例在10%以上。因此,小

儿反复腹痛不可忽视,应及时到正规医院检察治疗。此外,腹膜后淋巴结肿大、情绪因素(如忧虑、惧怕和兴奋激动)也会导致反复腹痛。

儿童哮喘及时治疗 完全不影响正常生活

读者:哮喘会跟随孩子一生,影响孩子正常生活、上学、就业吗?

王继锋:哮喘在儿童具有特殊性,如果儿童哮喘患者早期诊断、早期治疗,可以取得很好的效果。在3岁以前或者学龄前的哮喘儿童,甚至以后终身都不会复发。因此,哮喘的儿童可以在临床得到治愈的倾向,但如果不遵医嘱、不规范化治疗也许真的会终身用药。

宝宝用奶瓶 最晚一岁半

读者:快2岁的小孩还习惯用奶瓶有什么不好吗?

王继锋:长期使用奶瓶给宝宝带来的不良后果有三。第一,不利孩子上下颌骨、牙齿发育。门诊发现,大部分牙齿咬合不正都与长时间使用奶嘴有关。另外,长期使用奶嘴,会因嘴部用力吮吮,使上颚和舌头受到挤压,牙齿发育时也会被挤向后方,并可能造成说话时含混不清。第二,易导致肥胖。美国的一项研究显示,24个月大时仍使用奶瓶的孩子,5岁半时肥胖的发生率是22.9%,而不用奶瓶的孩子肥胖发生率仅为16.1%。第三,长期使用奶瓶的孩子,由于不能较早学习用杯子,会导致手部缺乏功能锻炼,影响运动能力。所以从婴儿1周岁开始,就要逐渐减少使用奶瓶的次数,最晚不超过1岁半。

如何成功帮助宝宝戒掉奶瓶呢? 第一步,孩子10个月以后,就要慢慢练习用杯子喝东西,刚开始,可改用鸭嘴杯代替奶瓶。第二步,从鸭嘴杯过渡到水杯,这段时间最好控制在两个月之内。水杯最好选择有手柄的塑料水杯。两个月后,如果宝宝还是不习惯直接用杯子,可再改用吸管杯。

下期预告

专家跟您谈如何防治颈椎病

颈椎病如何防治? 如何从出生开始发展宝宝的智力及运动功能? 下周二(6月11日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽医科大学第二附属医院康复医学科洪永锋医生与您交流。

洪永锋,安医大二附院康复医学科主治医师,在读博士,在小儿脑瘫的临床及基础研究等方面积累了较为丰富的诊治经验。

戴睿 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

儿童“替牙期”的“丑牙齿”或是暂时的

很多家长会发现,孩子刚刚长出的恒牙歪歪扭扭,很难看。

合肥市口腔医院西区儿童牙科主任谢玲说:“随着恒牙位置的慢慢调整,牙齿排列会逐渐变整齐,12岁左右‘丑小鸭’就会变成‘白天鹅’。如果孩子到12岁左右,牙齿还是很不齐,就可以去矫正牙齿了。”

谢玲还告诉记者,孩子的替牙期长达六年,这段时间最常见的是“萌出性龈炎”,就是恒牙萌出穿破牙龈时,周围的牙龈发生红肿。遇到这种情况,家长要及时带孩子到医院处理,避免炎症的反复和加重。”

此外,替牙期常遇到乳牙尚未脱落,替换的恒牙已经萌出的现象。谢玲表示:“此时要及时拔掉乳牙,否则可能会导致将来牙列不齐。”

张婷婷 记者 李皖婷

玩旧伞被刺伤,被狗狗咬伤“命根” 夏季,你们的安全问题很焦心

镜头一:2岁男孩玩旧雨伞发生意外

不久前,亳州2岁男孩小龙在家里玩雨伞时,坚硬锋利的伞骨直接插入小龙的阴囊后部直至会阴,导致整个后尿道完全断裂。

意外发生后,当地医院均表示无能为力,7小时后小龙在家人的陪同下来到省立儿童医院。省立儿童医院泌尿外科医生潮敏建议,对于此类后尿道外伤患儿,最好能在意外发生后的24~48小时内及时就诊;超过7天,很可能对孩子带来不可逆的伤害。医生同时提醒,夏天孩子穿的衣物较少,暴露在外的身体部分也较多,为了避免孩子发生各种意外伤害,家长一定要对孩子的暑期安全问题予以重视。

镜头二:3岁男孩不幸被狗狗咬中下体

无独有偶。前几日,阜南县3岁男孩果果(化名)不幸被小狗紧紧咬住下体,一番挣扎之后,果果被家人成功救出,但是孩子的整个阴茎皮肤自根部起已经完全被撕脱。

“果果入院时,阴茎皮肤自根部起完全性被撕脱至冠状沟处,同时创缘非常不规则并伴有严重的皮下组织水肿,情况非常棘手。经过诊治,果果已经脱离了危险,目前恢复情况良好。

医生提醒,夏季高温,小动物情绪烦躁易怒,年幼的孩子在和小动物相处时,一定要有大人的看护,千万不能因为是自己较为熟悉的小动物就放松警惕。

王炜 童有兵 记者 李皖婷

一周病情报告

夏季要注意饮食卫生,预防急性肠炎发作

本周天气回升,空气干燥。据合肥市第一人民医院的门诊统计数据,上周前来医院胃肠科就诊的急性肠炎患者明显增多。

“患者的临床症状主要表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等,严重者可致脱水、

电解质紊乱、休克等,而发病的诱因主要有细菌及病毒等微生物感染所致或进食了生冷、辛辣的食物,暴饮暴食等。”合肥市第一人民医院胃肠外科主任王家来说。

专家提醒市民,近期气温回升,食物易腐败,细菌滋生,要注意饮食卫生,少食生

冷,辛辣刺激性的食物,不吃不新鲜、隔夜的食物,尤其对生吃的水果蔬菜应彻底清洗,洗后食用,养成良好的个人卫生习惯。一旦出现了腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,有食物中毒的需立即停止进食,及时来医院就诊。

苏洁 记者 李皖婷

合肥两类患儿可获救助 “鼠尿儿”每年可补助14000元

记者从合肥市妇幼保健所获悉,今年合肥市将对苯丙酮尿症、甲状腺功能减低症患儿等进行治疗补助,苯丙酮尿症患儿每人每年的补助高达14000元。

参与补助的对象为在合肥市妇幼保健所规范治疗的合肥市户籍先天性甲状腺功能减低症患儿,以及非参加新型农村合作医疗的合肥市户籍苯丙酮尿症患儿。先天性甲状腺功能减低症按每人每

年2000元给予补助;苯丙酮尿症按每人每年14000元给予补助。先天性甲状腺功能减低症主要表现为生长发育落后、智力低下。苯丙酮尿症患儿则被称为“鼠尿儿”,尿液和汗有一种类似老鼠尿的臭味,同时他们无法食用高蛋白的食物,一辈子都只能吃特殊处理后的米面。

据合肥市妇幼保健所新筛中心主任胡海利介绍,合肥市2013年予以治疗补

助的先天性甲状腺功能减低症患儿共有62人,苯丙酮尿症患儿则有11人。

此外,从6月1日起,合肥市将增加新生儿的先天性肾上腺皮质增生症筛查工作,收费标准为40元/次。先天性肾上腺皮质增生症,是一种由基因缺陷所致的遗传性疾病。如出生时未能识别,常会导致孩子发育异常,严重病例则夭折于婴儿期。

高航 记者 李皖婷