

明天下午,考生一定要记得看考场

省教育厅委托本报提醒:模拟一次赶考过程,为高考首日留足时间

星报讯(记者 桑红青) 由于高考考场是随机安排的,多数考生都要到陌生的学校参加高考,所以家长一定要提醒考生明天下午熟悉考场。昨天,省教育厅相关负责人委托本报提醒考生,千万不要闷在家里“抱佛脚”,明天要准备好必带的物品,按照高考实战模拟一次赶考过程,为高考首日赶考留足时间。

该负责人表示,每年都会出现考生觉得熟悉考场是耽误时间,宁愿待在家里备战,所以放弃了熟悉考场这个环节,这是非常不可取的。该负责人建议,考生在明天要准备好必备的物品。包括准考证、身份证、书写用黑色签字笔、削好的2B铅笔1至2支、塑料软橡皮、圆规、三角板、直尺等。切记准考证、身份证要随身带好。

在交通工具的选择上,考生和家长要在今天明确。要是选乘公交车,尽量把时间安排充裕,把等车、堵车等因素考虑进去;如果考点离住处较远,考生最好不要骑自行车赶考。需要提醒的是,选择打的去考场的考生和家长,最好提前预约一辆的士,要考虑到临时打车难的问题,时间安排上也要留足时间。乘坐公交车的考生,要注意妥善保管好准考证、身份证和考试用品。

考生找到考场后要知道自己考场所在位置、考场的环境、所处的位置、考点相关的服务设施(如有无空调或电风扇、开水供应处、考试物品存放)等,考生应仔细核对对自己的考号、考场和座位号,确认无误后才离开。同时,还要熟悉一下卫生间所在的位置。

我省今年五年制高职计划招30650人

星报讯(记者 桑红青) 2013年全省共下达初中起点五年制高职招生计划30650人,未经批准,任何学校不得擅自在外设教学点。

据介绍,今年全省共下达五年制高职招生计划30650人,其中,普通中专学校与高等学校合作举办18560人,高职高专学校举办12090人。五年制高职教育以独立设置的高职学校为主要办学主体,有条件的普通中专学校可以与高职学校合作办学,承担前三年的教育教学任务。

高职学校举办的五年制高职实行五年一贯制培养模式;普通中专学校与高等学校合作举办的五年制高职,按照五年制高职统一的教学方案,实行3.2分段培养模式,后两年高等教育阶段原则上应在联办的高等学校培养。未经批准,任何学校不得擅自在外设教学点,不得在低层次学校举办高层次教育。

高考遭遇八大“困惑”该如何处理? 省考试院负责人为考生传授“应对举措”

高考迟到了怎么办?准考证没带怎么办?高考前一天睡不着觉怎么办?……距离今年高考只有最后两天时间了,不少考生和家长非常担心高考会出现困惑,为了帮助考生和家长化解高考中可能遇到的困惑,记者就可能出现的问题采访了省考试院负责人,并给考生一些具体应对措施。

困惑一 送考路上遇到堵车怎么办?

应对:赶考路上遇到堵车时,家长可出示考生高考准考证,以获得堵车司机和交警的帮助。若现场仍得不到处置,可拨打110寻求帮助。

困惑三 在考场内出现眩晕怎么办?

应对:如果考生眩晕、脸色苍白,可喝点糖水或牛奶,补充能量;或可在监考人员的帮助下,选择适当的场所吸氧,或头低脚高仰卧几分钟,以保证大脑足够供血供氧。

困惑五 答题时脑海出现空白怎么办?

应对:遇到这样的情况,要停止答卷,学会放松。先闭目养神,做深呼吸,默默数数或伏案休息片刻,让大脑做短暂休息,或闭目做深呼吸3~9次,不考虑答卷上的问题;或者把笔放下、向窗外眺望,借此稳定情绪,缓解紧张心理。

困惑七 假如高考期间拉肚子怎么办?

应对:腹泻或频繁上厕所是考生在进入考场前极易发生的情况,这与考生精神压力过大及周边环境压抑引起的胃肠功能紊乱有关。这需要考生及家长提前预防,不要为了增强营养而给考生吃过量的“大鱼大肉”。

困惑二 进考场后发现忘带文具怎么办?

应对:如果已经开考了,考生要立即向监考老师汇报,由监考老师向周围考生借;假如时间还来得及,可以让父母在考点附近买。

困惑四 发现准考证没带怎么办?

应对:考生要主动向监考教师说明情况后先进场,或者在第一时间打电话给班主任,让老师协调解决,自己先进场考试。如果是考生忘带,可打电话让家长送过来。

困惑六 高考前一晚睡不着怎么办?

应对:不刻意入睡,让自己处于无意识的状态,能睡则睡,不强迫自己;可以想一些轻松的事情。有了良性的心理暗示后,情绪就会放松,入睡也就容易了。如果情况特别严重,可以在医生指导下适当用药。

困惑八 高考时迟到了该怎么办?

应对:考生迟到的现象,要引起重视,按照我省高考考务规定,迟到15分钟者不得进入考场考试。所以,考生和家长赶考时一定要提前,预留充足的时间,把可能出现的堵车、走错路等时间计算在内,以免迟到。 记者 桑红青

加油,考生!距高考还有2天

招贤纳士

中国科学院合肥物质科学研究院肿瘤医院

诚聘英才

一期开放床位为300张,医院现有二个院区总建筑面积为15000平方米,共开设6个病区,拥有层流手术室6间、标准化产房2间、现代化的消毒供应中心。主要科室有:肿瘤放疗科、肿瘤内科、肿瘤外科、介入治疗科、综合内科、妇产科、儿科、皮肤科、内镜检查中心、麻醉科(疼痛科)、医学影像科(普放、CT、MRI)、特诊科、医学检验科、临床病理中心、药械科等。

医院拥有全球最高端、亚洲第二台具有容积旋转调强功能和四维图像引导的ELEKTA 直线加速器 AXESSE (LA), 256排大孔径 X 线电子计算机断层扫描装置(CT), 800毫安以上数字减影血管造影 X 线机(DSA), 3.0T 医用磁共振成像设备(MRI)、64排大孔径 CT 模拟定位系统、平板数字胃肠、DR、乳腺钼靶摄影机、飞利浦

IU22彩色超声诊断系统、800测速全自动生化分析仪、德国 WOLF 系列腹腔镜及前列腺气化电切系统、富士电子胃镜等一批高端设备,设备总价值达到1.5亿元人民币。根据医院的建设和发展需要,经中国科学院合肥研究院批准,现面向社会公开招聘以下岗位,欢迎优秀人才踊跃报名,加盟中国科学院合肥物质科学研究院肿瘤医院共谋发展。

招聘岗位如下:

一、学科带头人:10名。
条件要求:具有副高以上职称,且在二甲以上医院工作10年以上,年龄45岁以下;具有博士学位者;特别优秀者条件可适当放宽。
岗位与数量:肿瘤放疗、肿瘤内科、胸外科、泌尿外科、五官科、介入科、超声诊断科、医学影像科(MRI)、医学检验科、病理科各1名。
身份待遇:进入中国科学院编制,待遇按中国科学院合肥物质科学研究院在职人员标准执行。

二、业务骨干:16名。
条件要求:具有中级职称,且在二甲以上医院工作5年以上,年龄40岁以下;具有硕士学位者;特别优秀者条件可适当放宽。
岗位与数量:肿瘤放疗、肿瘤内科、妇产科各2名;胸外科、泌尿外科、五官科、口腔外科、介入科、麻醉科、超声诊断科、医学影像科(MRI)、医学影像科(CT)、病理科各1名。
身份待遇:进入中国科学院合肥物质科学研究院人才派遣管理,待遇参照中国科学院合肥物质科学研究院在职人员标准执行。

三、(应)届毕业生。
1、本科毕业生:18名。
条件要求:在二甲医院实习或进修一年以上,英语四级,年龄24周岁以下。
专业与数量:临床专业6名,医学影像专业4名,检验专业1名,药学1名,公共卫生专业2名,卫生事业管理2名,生物医学工程专业2名。
2、专科毕业生:20名。
条件要求:在二甲医院实习或进修一年以上,年龄22周岁以下,护理有资格证的优先。

专业与数量:护理专业15名(含助产2名)、医学影像技术3名、医学检验1名、药学1名。
3、身份待遇:进入中国科学院合肥物质科学研究院肿瘤医院院聘管理,签署劳动合同,建立五险一金,待遇按医院现有标准执行。

医院地址: <http://zlyy.hf.cas.cn>
 医院邮箱: zkyhfjyzylyy@126.com
 联系人:陈老师 电话 0551-65595169
 林老师 电话: 0551-65591233