三百市民齐聚“安全用药大讲堂”

专家：生病切勿滥用“三素一汤”

有人说久病成良医，但往往很多人在生活中对于药品安全还是一知半解，因此，与安全用药相关的知识需要普及。昨日上午，“安全用药大讲堂”今年首场讲座在合肥瑶海区三里街街道开讲。这场科普公益讲座，由安徽省食品药品监督管理局、市场星报社、合肥市瑶海区委宣传部、安徽省药学会以及安徽省执业药师协会主办，安徽立方连锁药房有限公司和合肥市三里街街道办事处协办，反响十分热烈。

本场讲座的主讲专家系安徽省食品药品监督管理局药品注册处处长、安徽省药学会副会长兼秘书长黄少玉。她结合案例，从自身熟悉的领域，图文并茂地为现场听众讲解饮食用药安全知识。此外，现场所有听众还免费领取了主办方提供的《安全饮食用药知识科普读本》以及安徽立方连锁药房有限公司赠送的日常用药。

讲座现场

听众认真阅读《安全饮食用药知识科普读本》

现场：热心听众做笔记 拒绝用药一知半解

9日上午，离讲座开讲还有近半小时，场内听众便已就座。刚一开场，记者就留意到会场内，一位白发老人边听边认真做笔记，他告诉记者：“平时我就经常发现有人在用药、买药时是一知半解，并不是很了解。专家讲得很对，很有用，我做个笔记，回家后万一忘记了，可以翻出来再看看。”这位老者姓宣，他还表示，“我岁数大了，但还是要继续学习用药知识。”

“安全用药大讲堂我已经不是第一次来听，就像年轻人‘追星’一样，我也一路跟随安全用药大讲堂。”

专家：购药、用药“两手抓” 学会安全用药

“我希望能够用这场讲座，让每一位现场的听众朋友学到如何明白购药，如何合理用药。”大讲堂上，黄少玉准备了一套详细的课件，用通俗易懂的语言结合具体案例，向每位听众讲解。从买药的过程来说，黄少玉强调，要认清药品的批准文号，这就是药品“身份证”，药品分为处方药及非处方药，购买前需要仔细阅读药品作用说明书，最后为了保护消费者自身权益，她还建议消费者保管好购药凭证。

而在合理用药方面，黄少玉介绍，消费者在用药时切勿滥用药品，并告诉消费者进行自我药疗的正确方法，如何正确认识不良反应，如何使用药物和保管药品，以及提醒消费者不要轻信广告。

反响：公益科普讲座让普通市民受益

“免费听讲座，还发了科普小册子和日常药品，里面的知识很有用，这样的讲座我会再来听！”在讲座课堂上，除了头发斑白的老人，也有不少年轻人，他们同样给予安全用药大讲堂很高的评价。现场每位听众还免费领取了主办方提供的《安全饮食用药知识科普读本》、食品药品安全扑克以及安徽立方连锁药房有限公司赠送的、由广州白云山制药厂生产的家庭日常用药——清开灵颗粒。

据主办方介绍，根据前两年举办安全大讲堂的经验，今年一共将举办10场。安全用药大讲堂每堂讲座所邀请到的讲师都是具有药学相关工作经验的专家，相信他们将为每位市民讲解最实用、最丰富的安全用药知识。

安全用药小常识

药品举报设诉电话：12331。

自行购药注意事项：到合法的药店买药；说明药品名称、购药目的；凭医生处方购买处方药；仔细阅读药品使用说明书；查看药品生产日期、有效期；保管好购药凭证。

切勿滥用“三素一汤”：三素：抗生素、激素、维生素，一汤：输液。

虚假药品广告识别八法：没有广告批准文号的；说的太绝对的；声称“专治疑难杂症”、“包治百病”、“无效退款”的；用部队、大学、研究院科研成果名义宣传的；用专家、病例、患者作证明的；广告中只留电话和信箱号的；在街头路边散发的小广告；和其他产品的功效和安全性做比较的别相信。

唐兰 记者 董方/文 倪路/图

星报小记者今日“出征”3·15

如何与采访对象沟通，如何迅速抓住新闻点，如何采写新闻，相信通过昨天下午“市场星报小记者3·15消费日采访启动培训仪式”，16位星报小记者已经心里有谱了。今天，这些小记者们将兵分四路，前往经营、金融场所采访，通过他们的眼睛，来看消费环境。

小记者在星报门口合影

培训完毕，孩子家长受益匪浅

连日来，为迎接2013年3·15“消费者权益日”，本报与安徽省信用协会、合肥市消费者协会联合发起的3·15“共建诚信 3·15正能量”主题宣传活动，正在如火如荼的进行。星报小记者们将在星报记者的带领下，进入多个经营场所采访，用童真的眼睛看消费。

昨日下午，市场星报小记者3·15采访日活动正式启动，由本报优秀记者进行了简要培训。如何采访，如何写新闻，小记者们一个个听得非常认真，也做好了笔记。

不少家长也来旁听，“我也得做好功课，不然孩子回去问我，我回答不上来，岂不是很没面子啊。”一位家长一边做着笔记，一边笑着说。

让星报小记者为您“探路”消费

今天，星报小记者将分为4组，每4个人一组，在记者的带领下，前往万达商场、威斯汀酒店、苏宁电器、鼓楼等经营金融场所采访。

小记者的任务是采访相关企业及普通消费者，用他们童真的眼睛看消费，采写真实可信的文章，曝光不诚信商家，以警示广大消费者，并对诚信度高、保障消费者权益企业的好的做法予以展示。

对小记者的稿件，将由本报资深记者、编辑筛选后予以点评，并刊登在特刊上，稿件见报的小记者将获得星报优秀小记者暨3·15维权小卫士称号。

记者 祁琳/文 倪路/图

“鹊桥有约，缘在庐阳”

今日报名截止

星报讯（记者 祁琳） 本报联合合肥庐阳区妇联、双岗街道妇联举办的庐大姐“鹊桥有约，缘在庐阳”联谊活动将于3月16日在豆瓣汇步行街举办，活动得到广大读者的热烈响应，报名者中不乏优秀的单身男女。特别提醒：报名今日截止，请电话报名者到各处报名点填写资料。

这几天，白富美、钻石王老五之间进行了猛烈pk，既有收入可观，长相可人的姑娘，也有生活稳定，非常帅气的先生，因为各种原因，没有找到真爱，没关系，趁着春暖花开，来相会。

星报联系电话：0551-62620110、庐阳区妇联联系电话：0551-65699329，现场填写活动报名表地点有两处：一是合肥市永红路10号市场星报社二楼热线接待室；二是合肥市濉溪路295号庐阳区政府八楼庐阳区妇联。