

美中情局“黑狱”获54国相助

涉及中情局在美国以外地区的绑架、羁押和酷刑



约翰·布伦南

设在美国纽约的人权组织“开放社会司法倡议”发布报告，指认至少54个国家暗中向美国中央情报局“非常规引渡”行动提供帮助。这一行动涉及中情局在美国以外地区的绑架、羁押和酷刑。

《卫报》报道，候任中情局局长约翰·布伦南定于7日出席国会确认听证会，预期将他关联小布什采用所谓强化审讯政策接受询问。这份报告此时发布，时间选择颇为微妙。报告说，可能还有其他一些国家参与“非常规引渡”行动。尽管美国政府和其他一些国家政府努力隐瞒关联过去和现在侵

积极参与 美境外秘密羁押方可实施

英国《卫报》5日援引这份题为《全球化酷刑》的报告报道，先前外界广泛流传全球不少国家参与美国中情局“非常规引渡”行动，眼下已经清楚，中情局没有其他国家支持将无法实施这一行动。

这份长达213页的报告说，就授权关联秘密羁押和非常规引渡中出现的侵犯人权事件，美国前总统乔治·W·布什政府一些高级官员毫无疑问应该承担责任，他们迄今为止免遭惩处让人担忧。

报告说，不仅仅是美国政府侵犯人权，

那些提供帮助的外国政府同样应承担连带责任。如果一些外国政府不积极参与，在美国境外秘密羁押和“非常规引渡”的行动将无法实施。

人权组织确认，有不少文件记录包括巴基斯坦、阿富汗、埃及和约旦等国境内存在中情局秘密监狱并对关押人员施以酷刑；爱尔兰、冰岛和塞浦路斯等国遭到指认，以允许中情局用于引渡的飞机使用本国领空和机场的方式，暗中为“非常规引渡”行动提供帮助。

多国上榜 美国盟友以色列却未参与

报告说，加拿大政府不仅允许中情局使用本国领空，还向中情局提供情报。中情局借助情报把一名加拿大公民带至叙利亚，关押并拷问他一年。

伊朗和叙利亚2002年被美国时任总统布什列为“邪恶轴心”，同样参与行动。叙利亚成为“引渡嫌疑人最常见的目的地”，伊朗在2001年美国入侵阿富汗后不久向阿富汗政府移交15人。

依据人权组织的调查，“非常规引渡”行动参与名单包括瑞典和芬兰，却没有证据显示挪威在列；尽管不少中东国家在列，以色列却没有参与。

不少名列参与行动名单的国家为欧洲国家，包括德国、西班牙和奥地利，不过法国、荷兰和匈牙利没有“上榜”。格鲁吉亚涉嫌参与行动，俄罗斯没有。

波兰、立陶宛和罗马尼亚等国在本国境内设有美国中情局的秘密监狱。

报告说，英国对中情局的“非常规引渡”行动提供支持，秘密关押并审问嫌疑人；允许中情局使用本国机场和领空；把一名名为萨米·萨阿迪的男子及其家人移交至利比亚，萨阿迪随后在利比亚遭受酷刑；向中情局提供情报，致使另一起相似引渡行动发生。

时机微妙 布伦南7日出席国会听证会

侵犯人权行为的真相，关联这些侵犯人权行为的信息会被陆续公之于众。同时，尽管美国法院对秘密羁押和“非常规引渡”的受害人“关闭大门”，涉嫌参与行动的一些外国政府正面临起诉。

人权组织呼吁美国政府放弃“非常规引渡”行动，关闭所有秘密监狱，增加对侵

犯人权行为的调查，设立一个独立、无党派委员会，调查并公开报告政府官员在这些侵犯人权行为中扮演的角色。

人权组织同样呼吁外国政府停止参与“非常规引渡”行动，增加刑事犯罪调查等有效调查，追究负有责任的人，制定保障措施确保今后的反恐行动不侵犯人权。 据新华社

杨洁篪同克里通电话 谈朝核问题

据《新闻晚报》报道 外交部部长杨洁篪5日晚应约同美国新任国务卿克里通电话。

美国国务院发言人纽兰5日在例行记者会上表示，美国新任国务卿克里不断与他国领导人进行通话，当天与中国外交部长杨洁篪通了电话，就朝鲜核试验等问题进行讨论。

纽兰表示，克里和杨洁篪的通话时间较长，双方一致认为，为加强中美关系，需要在经济、通商、投资领域不断努力。双方还就朝鲜不断的“挑衅言论”进行了讨论，同时还就联合国安理会2087号决议案交换了意见。该决议案规定了朝鲜违反国际义务再度挑衅时将另行采取制裁措施。

美国一年 “堵”掉1210亿美元

据新华社电 美国一份城市交通年度报告显示，美国人2011年堵在路上的时间总计55亿小时，因此产生的时间和油耗成本达1210亿美元。这份报告5日由得克萨斯农工大学运输研究所发布，收集自2011年美国各城市交通数据。

报告发现，首都华盛顿连续第二年成为最拥堵城市，每名司机全年因堵车而额外浪费的时间累计67小时，洛杉矶市、旧金山市、纽约市和波士顿市紧随其后。

普京回赠日本猫 取名“和平”

据新华社电 俄罗斯总统普京回赠的一只西伯利亚猫5日运抵日本秋田县，县知事佐竹敬久给它取名“米尔”，俄文意为“和平”。“米尔”眼睛可爱，脾气温顺。

秋田县政府去年向喜欢狗的普京赠送一条秋田犬，以感谢俄罗斯在日本2011年“3·11”地震和海啸后给予支持。

彩票开奖台 全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告 第13037期 中奖号码:365				全国联网电脑体彩“超级大乐透” 第13016期 中奖号码:基本号码05、15、19、27、32+08、09				中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2013016期 中奖号码:基本号码719018生肖码:蛇				中国福利彩票“七乐彩”玩法 第2013016期 基本号码:04、05、06、08、22、25、30 特别号码:14																																																																																																											
<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>10000</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>23</td><td>185254</td><td>1</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>59</td><td>16743</td><td>2</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>240</td><td>3000</td><td>9</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>47</td><td>1500</td><td>1</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>1841</td><td>100</td><td>630</td></tr> <tr><td>七等奖</td><td>25331</td><td>10</td><td>8683</td></tr> <tr><td>八等奖</td><td>2625810</td><td>5</td><td>92886</td></tr> <tr><td>九等奖</td><td>11357</td><td>60</td><td>516</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	一等奖	0	10000	0	二等奖	23	185254	1	三等奖	59	16743	2	四等奖	240	3000	9	五等奖	47	1500	1	六等奖	1841	100	630	七等奖	25331	10	8683	八等奖	2625810	5	92886	九等奖	11357	60	516	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>六省市中奖注数(注)</th><th>安徽中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>1</td><td>0</td><td>10000</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>80</td><td>3</td><td>500</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>1467</td><td>145</td><td>50</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>26154</td><td>2484</td><td>5</td></tr> </table>	奖级	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注奖金(元)	一等奖	0	0	0	二等奖	0	0	0	三等奖	1	0	10000	四等奖	80	3	500	五等奖	1467	145	50	六等奖	26154	2484	5	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>2</td><td>1184882</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>9</td><td>37615</td><td>0</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>264</td><td>2564</td><td>3</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>730</td><td>200</td><td>15</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>8266</td><td>50</td><td>192</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>14819</td><td>10</td><td>432</td></tr> <tr><td>七等奖</td><td>102837</td><td>5</td><td>2604</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	一等奖	2	1184882	0	二等奖	9	37615	0	三等奖	264	2564	3	四等奖	730	200	15	五等奖	8266	50	192	六等奖	14819	10	432	七等奖	102837	5	2604	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>79</td><td>28</td><td>3952</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>5518</td><td>1581</td><td>10</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	一等奖	0	0	0	二等奖	79	28	3952	三等奖	5518	1581	10
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
一等奖	0	10000	0																																																																																																																				
二等奖	23	185254	1																																																																																																																				
三等奖	59	16743	2																																																																																																																				
四等奖	240	3000	9																																																																																																																				
五等奖	47	1500	1																																																																																																																				
六等奖	1841	100	630																																																																																																																				
七等奖	25331	10	8683																																																																																																																				
八等奖	2625810	5	92886																																																																																																																				
九等奖	11357	60	516																																																																																																																				
奖级	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注奖金(元)																																																																																																																				
一等奖	0	0	0																																																																																																																				
二等奖	0	0	0																																																																																																																				
三等奖	1	0	10000																																																																																																																				
四等奖	80	3	500																																																																																																																				
五等奖	1467	145	50																																																																																																																				
六等奖	26154	2484	5																																																																																																																				
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
一等奖	2	1184882	0																																																																																																																				
二等奖	9	37615	0																																																																																																																				
三等奖	264	2564	3																																																																																																																				
四等奖	730	200	15																																																																																																																				
五等奖	8266	50	192																																																																																																																				
六等奖	14819	10	432																																																																																																																				
七等奖	102837	5	2604																																																																																																																				
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
一等奖	0	0	0																																																																																																																				
二等奖	79	28	3952																																																																																																																				
三等奖	5518	1581	10																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>直选</td><td>10776</td><td>1000</td><td>255</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0</td><td>320</td><td>0</td></tr> <tr><td>组选6</td><td>17810</td><td>160</td><td>554</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	直选	10776	1000	255	组选3	0	320	0	组选6	17810	160	554	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>直选</td><td>121</td><td>4</td><td>100000</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	直选	121	4	100000	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>5</td><td>100</td><td>500</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>218</td><td>10</td><td>2180</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	一等奖	0	0	0	二等奖	5	100	500	三等奖	218	10	2180	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>全国中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th><th>本省中奖注数(注)</th></tr> <tr><td>一等奖</td><td>21</td><td>24973</td><td>0</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>2239</td><td>50</td><td>136</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>42152</td><td>5</td><td>3493</td></tr> </table>	奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)	一等奖	21	24973	0	二等奖	2239	50	136	三等奖	42152	5	3493	<table border="1"> <tr><th>奖级</th><th>六省市中奖注数(注)</th><th>安徽中奖注数(注)</th><th>每注奖金(元)</th></tr> <tr><td>特别奖</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>79</td><td>28</td><td>3952</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>5518</td><td>1581</td><td>10</td></tr> </table>	奖级	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注奖金(元)	特别奖	0	0	0	一等奖	79	28	3952	二等奖	5518	1581	10																																											
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
直选	10776	1000	255																																																																																																																				
组选3	0	320	0																																																																																																																				
组选6	17810	160	554																																																																																																																				
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
直选	121	4	100000																																																																																																																				
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
一等奖	0	0	0																																																																																																																				
二等奖	5	100	500																																																																																																																				
三等奖	218	10	2180																																																																																																																				
奖级	全国中奖注数(注)	每注奖金(元)	本省中奖注数(注)																																																																																																																				
一等奖	21	24973	0																																																																																																																				
二等奖	2239	50	136																																																																																																																				
三等奖	42152	5	3493																																																																																																																				
奖级	六省市中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注奖金(元)																																																																																																																				
特别奖	0	0	0																																																																																																																				
一等奖	79	28	3952																																																																																																																				
二等奖	5518	1581	10																																																																																																																				
全国投注总额27609028元 本省投注总额859880元 全国投注总额27609028元 本省投注总额859880元	全国投注总额94396208元 本省投注总额3401892元 “安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2013037期 中奖号码:01、12、13、20、25 本期投注总额:18282元,奖池奖金:14992元	六省市投注总额:977730元,安徽投注总额:90924元 全国联网电脑体育彩票22选5开奖公告 第13037期 中奖号码:02、06、16、18、19 全国投注总额1728884元 本省投注总额153832元	全国投注总额:9402152元,安徽投注总额:257060元 中国福利彩票15选5玩法开奖公告 第2013037期 中奖号码:01、04、05、12、14 六省市投注总额:880460元,安徽投注总额:244322元 奖池奖金:1524739元																																																																																																																				

莫让春节“压垮”免疫系统

压力和免疫功能的关联

免疫系统由数十亿穿梭于血管中的细胞组成，这些细胞存在于组织和器官中，抵御各种外来入侵者，如细菌、病毒、毒素和寄生虫。适当的压力不仅无害，有时甚至是有益的。在紧急或重大的情况下，我们需要一定的压力来帮助自身快速反应，这就是“应激反应”。然而，压力太大了却会成为一个严重的问题。过度的身体或精神压力会对人体免疫系统产生不利的影响，譬如荷尔蒙水平失衡、体质虚弱、失眠、缺

少运动和不良饮食习惯。造成这些压力后后遗症的因素之一就是肌肉量的流失。这也是为什么30多年来，康宝莱一直推荐摄入优质蛋白质，并结合其它植物来源的营养素来帮助我们生成并保持健康的肌肉量水平。

压力与节日

假期、休闲和娱乐本应是属于节日的关键词，但对于许多人来说，节日也是一个压力倍增的时段。压力既有可能是身体上的——长时间的往返火车或者飞机，也有可能是精神上的——就如“你

什么时候结婚？”

压力会让人不安，许多人面对重大压力，或睡前烦躁时，都会大吃大喝，然后体重开始增加。有些人会自我安慰：吃东西心情会变好，也是压力的转移。为了寻求安慰，许多人转而大量摄入高脂肪、高热量的食物。结果就是许多人的体重在节日期间直线飙升，等过了新年，他们又多了一重压力——腰围猛增，裤子的拉链拉不上了。

如何应对

面对多重压力，我们应该怎样保持免疫系统正

常运转，拥有健康的生活状态呢？

不管工作有多忙，尽量保持良好的生活规律、乐观轻松的心情并注意营养补充。首先要调整饮食结构，摄入健康的食物对调节心情、对抗压力非常重要。每天按计划均衡安排自己的饮食，同时要注意定时用餐、仔细咀嚼而不是暴饮暴食。当然，也可以选择易产生饱腹感、营养价值丰富的蛋白混合饮料，用康宝莱营养奶昔代替，丰富的大豆蛋白与膳食纤维保证均衡营养摄入。