

出门10分钟就能走到健身点

到2015年,合肥学校体育场馆争取全部向市民开放

记者 沈娟娟

走出小区10分钟,就能找到一个活动手脚的地方。到2015年,这样的“十分钟健身圈”就将出现在合肥,而承担这项“重任”的学校体育场馆,也将向市民开放。

200所学校明年向社会敞开大门

现在的合肥,有2000多块体育场地设施,其中70%分布在学校。
“如果学校的体育场馆和设施能对市民免费开放,十分钟健身圈不是梦。”合肥市体

育局群众体育处处长陆志勇告诉记者,到2015年,符合条件的学校将把体育场馆全部向市民开放。
据了解,今年合肥新增57所学校体育场地向社会开放,累计已有100多所学校敞开了大门,“明年我们将总共有200所学校向社会开放体育场地。”

大型公共体育场馆选址瑶海区

在学校向社会开放体育场地的同时,政府也将加大力气建一些体育场馆。
记者在采访中了解到,明年合肥将力争建成业余体校全民健身综合训练馆,规划选

址在瑶海区郎溪路和西南江路交口东南角。“这填补了瑶海区大型公共体育场馆的空白。”相关负责人透露,虽然这个训练馆还在设计中,但按照前期想法,在这个场馆里将拥有3000个看台和塑胶跑道的标准田径场;包含手球、跆拳道、乒乓球等在内的17000平方米的综合馆……此外,明年还或将引入社会资金建一个球类馆。
与此同时,记者了解到,投入近600万元建设的蜀峰湾体育公园、花冲公园健身苑、新海公园健身苑,目前主体工程已经完成,计划于下月中旬投入使用;庐阳区全民健身中心正在规划建设中,拟选址在合肥市庐阳区北

部临泉路与四里河路交口东北角,建设包括乒乓球馆、羽毛球馆、室内游泳池、室外网球场、全民健身活动户外路径;南淝河和四里河两岸将投入70万元打造健身长廊……

各县区都将有体质监测站

相关负责人在接受记者采访时称,庐阳区明年计划投资120万元建成国民体质监测中心,建立区国民体质数据库。在这个中心里,对国民体质监测和测试工作后,每5年将开展一次全区性国民体质监测,做到日常检测和定期监测相结合,定期公布监测报告。“到2015年,合肥的各县区都要建国民体质监测站。”



受雨雪出行影响,近日合肥市场上黑头车运营再次抬头,昨日上午,合肥运管处七所一队100多名运政执法人员,在合肥火车站及周边区域开展打击非法营运“阳光七号”行动。截至下午4点,“阳光7号”行动共查扣非法营运车辆21台。图为庐阳运管处查获一辆涉嫌非法拼客出租车。 星级记者 王玉 程兆 文/图 通讯员 陈宇

孕妇随时可能出现大出血、肾衰竭,两条生命危在旦夕

合肥三院成功救治一重症罕见病产妇

星报讯(张晓玲 记者 李皖婷)病床上,小曼(化名)终于露出了笑脸。这么久以来,她第一次笑,连日来的奔波和担忧,此刻已化作安心和幸福。作为一名重度子痫前期并发HELLP综合征的重症罕见病产妇,小曼闯过了“鬼门关”,前几天在合肥市三院顺利产下一名可爱的宝宝。
12月18日,怀孕已经32周的小曼出现视物模糊、头晕、头痛、浮肿的症状,在阜阳当地医院检查显示血压高、蛋白尿,治疗

过程中继发HELLP综合征,出现溶血合并肝功能异常、血小板急剧下降,随时可能出现大出血危及生命,当地医院建议马上转往上级医院进一步治疗。

HELLP综合征是妊娠期高血压疾病的严重并发症,极为罕见,也非常凶险,孕妇随时可发生大出血、DIC、胎盘早期剥离、肾功能衰竭、急性肺水肿、严重的腹水、脑水肿、视网膜脱离、伤口血肿感染甚至败血症等,死亡率极高;胎儿可发生缺氧、早

产、胎儿生长受限,甚至围产儿死亡。
当晚,小曼来到合肥市三院并住进重症医学科接受治疗。
时间就是生命,在医院重症医学科、妇产科、麻醉科以及合肥市中心血站的配合下,小曼的剖宫产手术顺利完成,产下一名可爱的宝宝。截至记者发稿时,小曼的生命体征已逐渐平稳,血小板、肝功能基本恢复正常,全身情况稳定,已度过危险期,今日就将转入普通病房。

国开行200亿“输血”巢湖治理

星报讯(记者 沈娟娟)昨日,记者从巢湖流域综合治理项目合作框架协议签约仪式上获悉,未来三年,国开行安徽分行将为巢湖流域综合治理提供200亿元的融资支持,而这也意味着巢湖流域综合治理项目正式启动。据相关人士介绍,该项目成为国开行在安徽省境内单笔授信金额最大的项目。

一家四口被一氧化碳撂倒

星报讯(星级记者 张敏)清早起床,妻子和一双儿女不停唤着头疼、恶心,连平日身体很好的自己也出现了类似状况。昨日上午8时,省城天目未来小区的陶先生一家四口人被送往省二院。
医生诊断后,怀疑是吸入有毒气体。陶先生一回忆,才有些恍然大悟:前夜打开燃气热水器时,发现小区停水,竟忘记了关闭阀门。“很有可能是阀门未关,导致燃气泄漏,致使一家人出现轻微一氧化碳中毒,所幸发现及时,吸氧治疗后暂无大碍。”医生说。

运动过度小心适得其反

星报讯(徐洪港 王异 记者 李皖婷)61岁的王阿姨近来一直被右膝关节疼痛折磨,为此她来到安医大一附院求诊,检查结果是半月板和软骨损伤,需要关节镜手术治疗。
原来,自去年退休以来,王阿姨的空闲时间多了,于是早晨跑步、打太极,晚上跳舞爬楼。却不想医生说这正是问题的所在,王阿姨十分不解,为何锻炼多反而出现损伤?
据该院骨科主任医师徐斌介绍,随着人进入中老年期,膝关节退变加速,而诸如蹦跳、爬楼、打太极这类动作,会明显加重膝关节的磨损、加速退变,直接表现就是骨赘增生、半月板软骨损伤。“所以在锻炼身体的时候要非常注意,选择适合自己的锻炼方式,运动不当或运动过度往往适得其反。”



2012年12月16日,“爱在12·和乐庐州”合肥保利地产业主专场暨女子十二乐坊新年音乐会业主赠票活动火热开启。活动首日,保利香槟国际和保利拉菲公馆售楼部里人潮涌动,短短半天不到的时间里,80余组女子十二乐坊新年音乐会的门票就已经全部送完。

岁末感恩回馈业主 共奏文化地产华章

——合肥保利地产“女子十二乐坊”业主专场新年音乐会 12月31日浓情上演

十二乐坊,奏响文化地产乐章

12月16日上午9点多,前来领票的保利香槟国际业主早早地赶到了售楼部现场。不到半天的时间里,80余组女子十二乐坊的新年音乐会门票就被业主领完。2012年12月31日,保利地产携手女子十二乐坊在合肥保利大剧院上演民乐传奇,届时,保利香槟国际和保利拉菲公馆的1500余位业主们欢聚一堂,欣赏《二泉映月》、《高山流水》、《茉莉花》等经典曲目的民乐演绎,感受声音、光电、舞美的巧妙配合带来的音乐视听盛宴,共同领略中国“新民乐”的现场魅力,体会保

利地产亲情和院的融融爱意。

双盘联动,2600位业主入住 20亿热销传奇
2011年,保利地产进驻合肥,开始其在安徽区域市场的战略布局。从政务核心到文贵滨湖,保利地产不断刷新和谐人居的标准,赢得了广大购房者的一直信任。在政务区内,6月,保利拉菲公馆项目再续保利地产开盘热销传奇,并成为购房者置业滨湖新区的首选。保利地产双盘联动,8个月2600余位业主入住,双盘销售额突破20亿,书写合肥楼市的热销传奇!
感恩回馈 年度文化盛宴热力开启

保利地产在致力于打造高素质产品的同时,致力于打造亲情和院,并与广大业主共同携手创造美好生活的愿景。
为答谢2012年广大合肥市民对保利地产的认可与支持,目前,保利地产合肥公司旗下项目保利香槟国际、保利拉菲公馆在2012年岁末联动推出“爱在12·和乐庐州”和“爱在12·影动庐州”品牌活动,感恩回馈广大新老业主。活动期间,新认购客户同样有机会赢取十二乐坊业主专场音乐会门票;与此同时,所有客户均有机会免费领取电影《十二生肖》观影券,亲历国宝回归传奇,享受年终文化艺术盛宴。