

# 建筑节能生活小知识

节能·小知识



## 建筑节能常识之一： 什么是建筑节能？

建筑节能是指建筑在规划、设计、建造和使用过程中，通过采用节能型材料和技术，加强用能管理，在保证建筑节能和室内环境质量的前提下，降低建筑能源消耗。

目前所称的节能建筑是指按国家和省建筑节能标准进行设计和建造，能明显提高室内舒适性，同时能够降低采暖、空调等能耗的建筑。

## 建筑节能常识之二： 国家为什么高度重视建筑节能？

我国是人口多、资源贫乏的国家，煤炭只有世界人均水平的1/2，原油只有1/7，天然气只有1/10，水只有1/4。建筑能耗(包括：建材生产、建筑施工和建筑使用能耗)是建筑、制造、交通三大能耗之首，约占全社会总能耗的近一半，实行建筑节能，降低建筑能耗，减少环境污染，已刻不容缓。

## 建筑节能常识之三： 节能住宅对我们有什么好处？

节能住宅夏季凉爽，冬季暖和，可大大减少室内需要采暖、空调的时间，舒适又省钱。按普通居民采暖空调习惯，节能建筑每年每平方米节约12度。

## 建筑节能常识之四： 选购新建节能住宅时应注意什么？

建筑节能是否达标，一般是针对整栋房屋而言，具体到各家各户的采暖空调能耗，则可能因其属于建筑物的不同部位而有差别。

购房人要根据住房的位置、景观、日照、通风、已经采暖空调的运行费用权衡利弊来判断房价是否合适，以免日后在采暖费方面与建设单位发生纠纷。

## 建筑节能常识之五： 为什么保温性能差的住宅在严寒， 人体会感到特别寒冷？

严冬，室外温度大大低于室内的温度，而热量总是由高向低传递，即由室内向室外传递。如果建筑外围护结构保温性能差，传递速度就快，传热量就多。室内的热量通过房屋的外墙、屋顶和门窗将室内的热量迅速向室外散发，使室内温度降低，其结果是人体表面因散发的热量过多而感到寒冷。

## 建筑节能常识之六： 如何防止冬天热量从围护结构散失？

要防止冬天热量从围护结构散失，一是要改善围护结构的保温隔热性能；二是要采用新型节能门窗，提高外窗气密性，如窗框选用断热型铝合金、玻璃钢、PVC等型材，玻璃选用中空、热反射、低辐射玻璃等。

## 建筑节能常识之七： 为什么节能建筑能改善室内热环境， 做到冬暖夏凉？

在节能建筑中，为了节约采暖和空调能耗，加强了围护结构的保温和隔热性能，提高里外门窗的气密性，起到隔热保温作用，因此，在冬季可以防止室内热量的散失，在夏季起到隔热作用，从而保证室内冬暖夏凉，明显改善室内热环境。

## 建筑节能常识之八： 什么叫可再生能源？

可再生能源是指：太阳能、风能、水能、生物能、地热能、海洋能等非石化能。

## 建筑节能常识之九： 夏季室内过热的原因是什么？ 如何防热？

在炎热的夏季，通过屋顶和外墙大量的热量传入室内，这些热量，是使室内气候发生变化并引起过热的原因。避免室内过热的主要措施有：环境绿化，以减弱室外热作用对建筑物的影响；围护结构隔热，特别是屋顶和西向外墙隔热；房间自然通风，以排除室内热量和改善人体舒适感；窗户遮阳，以遮挡直射阳光进入室内。

## 建筑节能常识之十： 什么是绿色建筑？

绿色建筑是指在建筑的全寿命周期内，最大限度地节约资源(节能、节地、节水、节材)，保护环境和减少污染，为人们提供健康、适用和高效的使用空间，与自然和谐共生的建筑。

## 建筑节能常识之十一： 什么是低碳生活？

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而降低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于一个普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，要注意四个节约：节电、节水、节油、节气，从这些点滴做起。

## 建筑节能常识之十二： 什么是低碳城市？

低碳城市是指在经济、社会、文化等领域全面进步，人民生活水平不断提高的前提下，减低二氧化碳的排放量，实现可持续发展的宜居城市。它要求以低碳经济为发展模式 and 方向，市民以低碳生活为理念和行为特征，政府公务管理层以低碳社会为建设目标和蓝图。

## 建筑节能常识之十三： 什么是地源热泵？

地源热泵是一种利用地下浅层(地下200m以内)地热资源(也称地能，包括土壤、地下水和地表水等)，既可以供热又可制冷的空调系统。

地能分别在冬季作为热泵供暖的热源和夏季空调的冷源。冬季，热泵把地能中的热量“取”出来，提高温度后，供给室内采暖；夏季热泵把室内热量“取”出来，释放到地能中去。

## 建筑节能常识之十四： LED光源的概念是什么？

LED光源就是以发光二极管(LED)为发光体的光源。这种灯泡具有效率高、寿命长的特点，可连续使用10万小时，比普通白炽灯泡长100倍。

高效节能、超长寿命、不产生辐射、绿色环保、无频闪、光效率高、安全系数高。

## 建筑节能常识之十五： 什么是太阳能建筑？

太阳能建筑是利用太阳能供暖和制冷的建筑。在建筑中应用太阳能供暖、制冷，可节省大量电力、煤炭等能源，而且不污染环境，在年日照时间长、空气洁净度高、阳光充足而缺乏其他能源的地区，采用太阳能供暖、制冷，尤为有利。