

习近平在广东考察时强调：做到改革不停顿开放不止步

改革开放敢于啃硬骨头涉险滩

据新华社电 中共中央总书记、中央军委主席习近平近日在广东考察工作，他强调，党的十八大向全党全国发出了深化改革、开放不止步，为全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化而奋斗。

7日至11日，习近平在广东省委书记汪洋和省长朱小丹陪同下，来到深圳、珠海、佛山、广州，深入农村、企业、社区、部队和科研院所进行调研。习近平表示，这次调研之所以到广东来，就是要到在我国改革开放中得

风气之先的地方，现场回顾我国改革开放的历史进程，将改革开放继续推向前进。

8日上午9时许，莲花山公园，游客络绎不绝，习近平来到这里，向伫立在山顶的邓小平铜像敬献花篮。俯瞰深圳市的繁荣景象，习近平感慨地说，我们来瞻仰邓小平铜像，就是要表明我们将坚定不移推进改革开放，奋力推进改革开放和现代化建设取得新进展、实现新突破、迈上新台阶。

一路上，习近平反复强调，改革开放是我们党的历史上一次伟大觉醒，正是这个伟大觉醒孕育了新时期从理论到实践的伟大创造。实践证明，改革开放是当代中国发展

进步的活力之源，是我们党和人民大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。

习近平指出，现在我国改革已经进入攻坚期和深水区，我们必须以更大的政治勇气和智慧，不失时机深化重要领域改革。改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现“两个100年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的关键一招。实践发展永无止境，解放思想永无止境，改革开放也永无止境，停顿和倒退没有出路。我们要坚持改革开放正确方向，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，既勇于冲破思想观念的障碍，又勇于突

破利益固化的藩篱。我们要尊重人民首创精神，在深入调查研究的基础上提出全面深化改革的顶层设计和总体规划，尊重实践、尊重创造，鼓励大胆探索、勇于开拓，聚合各项相关改革协调推进的正能量。

考察结束时，习近平听取了广东省委和省政府的工作汇报。他强调，全面建成小康社会要靠实干，基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干。各级领导干部要牢记“空谈误国，实干兴邦”的道理，坚定理想信念，保持奋发有为的精神状态，提高推动科学发展能力，切实改进作风，脚踏实地创造新的更大的业绩。

我国最大渔政船将赴东海维权



据新华社电 12月11日，5800吨级“中国渔政206船”入列及首航仪式在上海举行。此举标志着中国渔政206船正式编入渔政船序列，我国渔政能力建设得到大力加强。中国渔政206船入列中国渔政东海总队，将赴我国东海海域执行护渔维权任务。

中国渔政206船是我国目前吨位最大、性能最先进的大型渔政船之一。该渔政船的入列，将进一步提升中国渔政专属经济区巡航和护渔维权执法能力，对有效保护渔民合法权益和生命财产安全、维持海洋正常渔业生产秩序、维护国家海洋权益具有重要意义。

记者从农业部渔业局了解到，为了改变当前我国渔政船数量偏少、吨位偏小、性能不足的现状，切实保障海上护渔维权任务的顺利开展，国家加快渔政船建设的步伐，加大了渔政投入力度，渔政装备条件有望得到较大改善。

新闻出版总署明年起清理乱办记者证情况

据新华社电 针对近期新闻记者证管理中出现的乱办乱发问题，新闻出版总署日前下发通知，决定从明年1月15日起开展为期两个月的专项清理，全国新闻单位要对本单位所有持有新闻记者证人员彻底清查，做到所有人员逐个审核，不符合条件人员一律注销。其中，重点包括检查各新闻单位是否存在为党政机关工作人员、广告公司人员、企业家等非本单位人员办理新闻记者证的情况。

专家辟谣“世界末日”说玛雅历法的末日已过

据中新社电 随着12月21日临近，“末日说”再次引发关注。北京天文馆馆长日前从天文学的角度阐释了“末日说”的非科学性，表示玛雅历法中的“末日”之期已过，21日这一天没有任何特殊之处。

北京天文馆馆长朱进介绍，天文学家根据考证得出，玛雅历法中的所谓“末日”，对应到公历应是今年6月6日。他强调，12月21日这一天并不特殊，还不如6月6日当天金星凌日的现象特殊。

高血压、高血脂、高血糖、冠心病、脑中风、脑梗塞、脑溢血有救了 诺贝尔医学奖让人类远离心脑血管病

一氧化氮 NO 研讨会在京举行



二十五年磨一剑 双刃一试惊天下

经过长达25年对人体血管内膜细胞的研究，美国科学家路易斯·伊格纳罗博士因发现一氧化氮在心血管系统中具有的独特信号分子作用，而获得诺贝尔医学奖，之后服用一氧化氮变成了全球治疗心脑血管病的首选疗法。在伊格纳罗博士的亲自指导下，以L-精氨酸等关键抗氧化剂同作用为基础，研制成功了一氧化氮。而且，当它进入人体后，能够快速、持续、足量地产生所需的一氧化

氮，时刻营养舒张血管，增加血流速度，防止脂肪、胆固醇等沉积物黏附于血管壁，抑制血管壁增厚。这样血管就会重新变得柔韧有弹性，舒张自如，血液也能始终在血管里畅通无阻，高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、脑中风、偏瘫等这些心脑血管病自然就会自行康复了。

四重功效攻克心脑血管病

一、调节血管紧张度 降低血压
一氧化氮进入血管后，通过促进机体血液循环，

保护血管平滑肌组织，从而防止有害的血管收缩，保护内皮细胞致使血压不会太高，使动脉血管软化，恢复正常弹性，保持血压稳定。

二、防止凝血，清除血栓

一氧化氮通过保证脑血管系统的规律泵血，以维持血管和动脉的清洁。保护血管内皮细胞，促进受损的内皮细胞再生和修复，使粥样溶解，血管内壁光滑完整，保证血流通畅，抑制、阻止血栓形成，避免了心脏病和脑血栓的发生。

三、消除血管炎症 防止动脉硬化

一氧化氮能帮助受损伤的内皮细胞生成一氧化氮的能力，抑制斑块聚集，维持动脉的清洁和弹性，有效防止动脉硬化。

四、防止氧化应激 清除自由基

一氧化氮能使有引发心脑血管疾病发生的氧化应激降到最低程度。它就像一个清道夫，在自由基产生损伤前寻找并中和他们，使血管内皮细胞开始自我修复，保持血管健康。

神奇一氧化氮 屡创康复奇迹

今年67岁的林学华原是江苏某高校教授，最初患急性脑梗，之后就出现了左侧偏瘫、吃饭吞咽困难、流口水、意识差、肢体无力、行走困难等各种后遗症，生活无法自理。在女儿的帮助下，林教授开始服用一种病友介绍的一氧化氮。服了一个疗程后，喝水呛、吞咽困难等症明显改善；二个疗程后，神智逐渐清醒，手脚有力气了；三个疗程后，吞咽困难、流口水的症状消失了，走起路来也有劲了。现在，各方面的症状都得到了改善，说话利索、清晰，走路有力、顺畅，恢复了健康的生活状态。

相关链接：为了让更多心脑血管病患者能体验到诺贝尔医学奖的高科技成果，早日实现康复，一氧化氮每日限量推出30套特价疗程装，每日前30名购买产品的患者可免费获得诺贝尔医学奖获得者伊格纳罗博士编写的《一氧化氮让你远离心脑血管》书一本。也许您的一个电话，就救了您的后半生，我们全国免费邮寄，货到付款。咨询订购热线400-7700-771