

暧昧之后的考察,我该如何面对?

爱课堂

本栏目特邀专家:
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

我是一个对爱情有些腼腆保守的人,我心目中所希望的女友乃至以后的老婆是一个对爱情忠贞、对感情专一的人。可是,现实生活中找对象却是如此难!

我现在一家企业上班,工资收入还算可以,但因为工作比较忙,所以很少有机会与女孩子接触。生活中,父母、亲戚也都忙着为我介绍,但我一个看对眼的都没有。有些女孩也就是当普通朋友处处,就没再多联系啦。所以,到现在为止,也没真正交过一个女朋友。

因为没有约会对象,所以工作之余,我喜欢玩网络游戏,有时也跟别人聊聊天。一个偶然的机,我跟女孩晴认识了,聊天时,总感觉她是一个幽默俏皮的女孩子,说出来的话总能让我乐上半天。

从那之后,我有空没空地就喜欢上网,看看她有没有在线,跟她聊上几句就觉得非常开心。

她似乎也很喜欢和我聊天,一般我上线的时候她都会在线,并且还经常主动和我聊天。渐渐地,我们彼此间有了一些了解,她也在同城的一家企业上班,没有男朋友,平时也特别喜欢在网上逛逛,淘宝、聊天等。

彼此都觉得志同道合,我们便约着见面了。女孩长相很清秀,笑起来甜甜的,长发烫了卷,大大的眼睛显得很有神,光看外貌绝对是十分吸引男性。我自然也不例外。

晴夸我人很老实,看起来就是那种比较可靠的男人。我对她也没有任何防备,因为对她有爱慕之心,也是一味地在讨好她。经常时不时就会送些小礼物给她,每个她在意的日子我都会很清楚地记得,也总是会有些小惊喜。

我的表现很快也赢得了晴的芳心,每次约会她都很愿意出来。经过了一段时间的相处后,我们很自然地发生了男女关系。我心里明白这样的行为是需要负什么样的责任。

于是,我向她正式表白,希望她做我的

女朋友,未来能成为我的老婆。我满心期待着一个圆满的答案,可是她却告诉我还是以普通朋友相处,考察我一年之后再决定。

听到这样的回答,我简直快要当场晕倒。她这样到底是什么意思,我们相处的这一年来我们又算什么关系?我们现在这种暧昧关系正常吗?其实,我是发自内心地喜欢她,不然我也不会和她发生男女关系。

因为是在网络上相识的,我越来越怀疑她身份的真实性,难道她已经有了男朋友,或者一时跟男友赌气暂时分手了?我会不会只是她的一个备胎?

想到这些,我都快要崩溃了。我本身就不是一个善于处理情感问题的人,现在又让我遇到这么复杂的问题,我究竟该怎么办?我是等待她的最终宣判,还是选择主动放弃?

专家点评:

在网络这个虚拟世界,确实给人带来无限遐想。有时会说些和现实不符的东西,您看网上吹嘘自己是妙龄少女,见面时是70岁老太的也大有人在。

所以说,小伙子还不错,还比较幸运。起码见面的还是一个不错的女孩。发展网络恋情,需要具备一些侦查本领。否则,对那人一无所知,是一个危险的游戏!唯美的爱情——光谈此时此刻的感觉,我们可以漠视她身后的任何条件,是需要一个真空的世界去依托。我们可以不了解她从哪里来?她多大了?她长得怎么样?她有工作吗?她的文化程度?但爱情走进烟火中,会发现没有任何附加条件的爱情是不存在的。所以不要奢望一见钟情,不要奢望无条件的爱!那是神话!

小伙子,你如果喜欢她(现在还谈不到爱这个话题哦!),就去了解她,了解后发现这个女孩是真实的女孩,那我我觉得你可以大着胆追她。让她为你所感动,主动投入你的怀抱!不要担心女孩的试探和拒绝,试探和拒绝是在试验你对她真爱的程度,记住啰!

赵莉/文

情感主持联线:

电话:0551-65140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

我在大学里崩溃

点评人:
安徽省精神卫生中心医师 陈吟菊

倾诉人:小智 大学生 19岁

最近,我总感到生活很单调、很没意思,又觉得生活很紧张,使我害怕。我不知道自己会不会发疯,或者我已经接近疯狂的边缘了。

上周末,辅导员老师在班会上讲,我校前几年有几个学生先后患了精神病。究其原因,多是由于学习跟不上、成绩差,人际关系紧张,与同学合不来,经常与同学闹别扭、发生摩擦。老师告诫同学们不要忽视小事,有时小事会引出大问题,接着还具体介绍了那几个患病同学的情况。

听了以后,我越想越感到自己的情况和

那几个精神病同学的情形相似,成绩不好,跟男女同学都谈不拢,成天郁郁寡欢经常沉默……我越想越觉得可怕,甚至觉得自己的脑子里已经聚积了许多疯狂的因素。我很害怕自己会成精神病,那样倒不如死了的好。我非常痛苦,现在夜夜失眠。

我是由复读考上大学的。在县城读中学时,我是学生干部,曾任班长、学习委员,成绩在班里也很突出。经两次高考,第二次高考时取得了五百五十分的总成绩,终于挤过了“独木桥”。抱着一种与现实差距较大的神秘幻想,我跨进了高等学府的门槛。可是入学后,我感到课程内容多、进度快,学习起来十分吃力,担心期末考试不及格。最难

承受的还不止这些,我还觉得大学生活紧张而单调,毫无乐趣且可怕。

从上小学到高中毕业,我还从来没有不及格过。那时我是班长,学习在班上数一数二,都是大家主动来找我。我说话大家都听,老师也特别喜欢我、关照我。那时真是阳光灿烂的日子,不像现在,生活一片灰色,压抑得人往疯狂的路上走。

点评:

大学阶段,是一个人的生理和心理都迅速发展的阶段,是伴随着心理迅速走向成熟而又尚未完全成熟的一个过渡期。从高中到大学,由于生活环境、学习要求、管理方式、人际关系等因素的改变,许多学生表现出不适应,甚至出现心理问题。

案例中,小智的情况就是一种适应障碍的表现,理想与现实的落差,造成心理冲突,

自我优势的丧失,产生角色定位偏差。甚至错误地认为自己得了精神病,产生焦虑、恐惧、悲观、失望等不良情绪,严重影响了小智的正常学习和生活。这种适应障碍如果不能得到及时疏导,就会一直延续下去,对接下来几年的学习和生活造成不良影响,甚至发展成更严重的心理疾病。

大学时期是人生发展中最重要阶段。不能沉溺于负面情绪中无法自拔,而应该想办法保持一个积极的态度来适应环境,确立新的奋斗目标,克服学习困难,培养学习和生活的独立性,积极参加各种活动,主动与同学老师交往,学习人际交往的技能技巧,建立良好的人际关系。当然,学习生活中负面情绪在所难免,要及时寻求帮助,学会疏导不良情绪。要从根本上解决大学生的适应障碍问题,需要个人、学校、社会的共同努力。

李皖婷/文