

# 相约铜都 全民健身

## 安徽省第三届体育大会昨在铜陵隆重开幕

虽然天公不作美，下起了小雨，但参赛健儿们一如既往的激情昂扬。昨日下午，安徽省第三届体育大会在铜陵职业技术学院隆重开幕。本届体育大会设置了“赛、展、论、进”四大板块，有来自全省16个地级市和省直机关共17个代表团2370余人参赛，参赛项目31个，在比赛项目和参赛人数方面均创出历史新高。

记者 江锐/文 李超钰/图

### 开幕：活力铜都，激情演绎

昨日下午3:00，安徽省第三届体育大会正式开幕。在开幕式上，首先进行的是国旗、会旗、社会体育指导员方阵，裁判员方阵，17个代表团方阵的入场仪式。

开幕式后，进行了以“活力铜都”为主题的大型群众体育表演，表演突出了铜陵古铜都元素和全民健身氛围。本届体育大会

会主题歌《相约铜都》由歌唱演员张雷、刘东梅联手献唱。

演出则分为大型群众体育表演《铜都古风扬》、大型健身秧歌表演《秧歌迎宾来》、大型群众体育表演《健康伴我行》、大型广播体操表演《天天广播操》、大型广场健身舞表演《幸福到永远》五个篇章，将“活

力”进行到底。

据悉，此次开幕式的演出人员超过了2000人。来自当地老年体协的数百名老年人在现场展示腰鼓、扇子舞、太极拳等项目，几百名学生进行的健身圈和广播体操表演，都精彩纷呈。

### 赛事：淡化金牌，全民健身

安徽省体育大会是以非奥运动项目为主体的全民健身综合性运动会，每四年举办一次。与往届不同，本届体育大会在项目数量上由原来的26个增加到31个，项目设置上除了有竞赛类、展演类，还新增了体验类，充分体现了全民健身综合性运动会的健身性、参与性、娱乐性、趣味性。

值得一提的是，本届体育大会本着“淡

化金牌，全民健身”的宗旨，所有项目不设金牌，只设一、二、三等奖。在遵循竞赛规律的基础上，突出“重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐”的原则，在奖项设置上充分体现了参与性。其中，竞赛类、展演类项目奖励面高达60%。

本届体育大会采取全国第四届体育大会模式，设置“赛、展、论、进”四大板块。采

取“进社区、进学校、进企业、进机关、进农村”的形式，充分将“赛”与“进”相结合。“展”的内容丰富多彩，有“全民健身、健康安徽”书画和摄影展、全省体育文化博览展、全省全民健身成果展、全省优秀社会体育指导员技能展等。“论”则邀请了国家全民健身专家委员会成员、省高校体育院校专家和基层体育工作者进行学术和课题交流。



制图：方倩



### 麦迪，等着俺现场为你鼓掌



去年8月，麦迪第二次来到合肥，兑现了自己的承诺，看望守候在这里的“麦子”。事实上，作为全程跟踪采访的记者，看到的，是来自全国各地的麦迪粉丝。那时，麦迪告诉记者，他会认真考虑是否来中国打球。还反问记者，“会现场为我加油吗？”如今，麦迪真的来了，等着记者现场为你鼓掌。 记者 张华玮

#### 麦迪首秀看着很过瘾

昨晚，在CBA热身赛中，青岛男篮93:83战胜美国明星联队，麦迪在中国赛场首秀。其上场29分钟，拿下了17分8篮板6助攻。

罚球、勾手、妙传、标准的干拔、飞身火锅、抢断、后仰跳投、滑翔暴扣，比赛看得非常过瘾。麦迪似乎在CBA赛场，也散发出他两届NBA得分王的英姿。

很多人怀疑麦迪来中国打球的目的。其实无论是否为了什么，只要他足够敬业，打出漂亮的篮球，那么麦迪带给CBA的，一定比他从此得到的要多。

#### 记者与麦迪有个约定

2011年8月26日下午16:35，麦迪合肥一行在天鹅湖大酒店召开了新闻发布会。当时的麦迪，已经不再是NBA里的“当红小生”，但还是让来自全国各地的数千球迷为之疯狂。当时，盛传麦迪会来中国打球。

“你觉得自己有多大几率来中国打球？”记者问他。麦迪思考了一会，答道：“我知道很多地方都在传这个消息，我很喜欢中国，但还有很多问题需要解决。”发布会结束，麦迪特地问记者：“如果我来中国，你会去现场看我打球吗？”

“会，你的比赛，我愿意自己买票去看！”记者回答得斩钉截铁。如今，麦迪来到中国，记者自然要兑现诺言，为其捧场。

### “卡家军”亚预赛必须出线

星报讯（吴书光）中国足协副主席于洪臣透露，与合同中“队伍有明显变化”的任务不同，中国足协将给国足主帅卡马乔下“硬指标”——亚洲杯预选赛必须出线。

亚洲杯预选赛中，中国队与沙特、伊拉克和印尼队一组，出线有相当难度。虽然形势严峻，但于洪臣依然认为，如果国足世界排名

一直在下滑，亚洲杯预选赛小组赛也出不了线，肯定说不过去。

不过，于洪臣也坦承，卡马乔非常敬业、非常职业，如果卡马乔的确能给国足带来“明显的变化”，中国足协不排除在合同期满后与卡马乔续约的可能性，毕竟另聘教练仍需要一到两年的磨合期。

### 尼克斯逆转马刺继续不败

星报讯（鑫爨）昨日上午，尼克斯在最后一节完成12分大逆转，客场以104:100力克马刺，仍保持不败。

尼克斯老将基德在最后一节投中3个三分球，全场三分球6投4中，拿下了14分2次助攻。费尔顿25分7次助攻，钱德勒13分

11个篮板。安东尼12投仅3中，得9分12个篮板。JR17分。

马刺三连胜终止。帕克得了19分、12次助攻和6个篮板，邓肯14分14个篮板和3个盖帽。替补出场的吉诺比利12分，杰克逊10分11个篮板。

## 老风湿、腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、老寒腿 老中医有“秘方”

名老中医陈老怪有一祖传的治骨秘方，无论是几近瘫痪的老腰突，还是关节已扭曲变形的老寒腿，只需3副药，能治一个好一个。

通过现代生物学原理进行分析，这一秘方通过活血行气、平衡脏腑、疏通经络，将关节至皮肤表层的汗腺、毛孔、毛细血管充分打开，在气血推动作用下，药物分子如同被气化了，无孔不入，透过关节、关节囊，直达关节腔，消融增生组织、骨刺，将关节内沉积、淤积的风、寒、湿毒经由末梢微循环统统排出体外。关节疼痛、麻木、酸涩、僵硬，肩背酸痛，腰腿胀痛，大小关节伸屈不利，僵硬强直，活动不灵等相关病症药到病除。

陈老怪所用配方是家传200多年的老方子，该方由11味藏药、中药联合组方，君臣佐使全面，驱风除湿、舒筋活络、强壮健骨功能样样齐全。制作上历经“炒丹、炼丹、火上下丹、成药、摊贴、研磨、烘焙”等十几道工序提炼既得成药——木竭胶囊。尤其是延胡索，选用西藏海拔4000米以上的野生药材，药性宏烈刚猛，平原地区的中

药材都无法取代。

陈老先生首次对外公布了他的治骨秘方：木耳5g、川芎10g、赤芍15g、牛膝5g、血竭18g、桂枝10g、杜仲炭25g、鹿衔草15g、葛根25g、延胡索25g、牡蛎10g。这一秘方抓住了中医学“外攻治已病，内攻治未病”的治疗原理，畅通气血、调理脏腑，打通了全身微循环，提升免疫力。老腰突患者，服用40天左右，腰部刺痛消失了，大部分患者可以直起腰来了；颈椎病患者，服用1个月左右，增生骨质即能消融，脖子僵硬、头昏、脑胀症状消失；关节病患者，服用1个月左右，酸、麻、肿、胀消除，关节灵活自如。

日前，我省部分药店引进了陈老怪的治骨奇方。想要治好风湿骨病的朋友，也许你只需要打一个电话，就挽救了后半生的幸福生活！

喜讯！原价59.6元/盒，现半价特惠，只需29.8元，且买10盒送3盒，买20盒送8盒。凡使用本品7天无效的患者，退回剩余药品。订购热线：0551-2918345。市内免费送货 外地货到付款 合肥市养生大药房（三孝口邮局斜对面）