

绝大部分先心病患儿 通过手术可彻底根治

本期指导专家:胡晓俭

胡晓俭,省第二人民医院心胸外科主任、副主任医师、安徽省心胸外科学会委员,安徽省儿童医学学会理事。熟练掌握先天性心脏病心内直视手术、风湿性心脏病及冠心病手术。擅长肺癌、食管癌、贲门癌、纵隔肿瘤、慢性脓胸的外科治疗,在国家及省级杂志发表论文数篇。



夏鹏程 记者 李皖婷/文 程兆/图

风湿性心脏病应该如何治疗?冠心病患者日常养生应注意哪些方面?先天性心脏病是否会遗传?11月13日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请省第二人民医院副主任医师胡晓俭与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经胡晓俭本人审阅。

先心病有遗传倾向

读者:先心病是否有遗传?

胡晓俭:先天性心脏病有一定的遗传因素存在,但比例较小,约占总发病数的7%,主要与下列因素有关:环境因素、妊娠早期的感染、用药、射线的照射、重金属及有毒有害的化学性物质、孕期缺乏叶酸等。

先心病有多种治疗方法

读者:先心病有哪几种治疗方法?区别在哪里?

胡晓俭:先天性心脏病治疗方法有两种:手术治疗与介入治疗。手术治疗为主要治疗方式,适用于各种简单先天性心脏病(如:室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭等)及复杂先天性心脏病(如:合并肺动脉高压的先心病、法乐氏四联征以及其他有紫绀现象的心脏病)。介入治疗为近几年发展起来的一种新型治疗方法,主要适用于动脉导管未闭、房间隔缺损及部分室间隔缺损不合并其他需手术矫正的畸形患儿可考虑行介入治疗。两者的区别主要在于,手术治疗适用范围较广,能根治各种简单、复杂先天性心脏病,但有一定的创伤,术后恢复时间相对较长,还会留下手术疤痕影响美观。而介入治疗适用范围较窄,价格较高,但无创伤,术后恢复快,无手术疤痕。

多数先心病无法自行痊愈

读者:孩子有先心病,会自己好吗?

胡晓俭:先心病一般是无法自行愈合的,均需通过手术或者介入的方法根治。但

是对于缺损口径小于0.5cm的室缺或房缺,可以无需治疗,它不会对患儿心脏功能及生长发育产生不良影响。但由于孩子存在心脏杂音,对将来升学、就业、婚姻有一定影响,而现在手术又非常成熟,有些家长由于这些社会因素还是选择手术。还有一些小的缺损,比如干下部位的室缺,由于靠近主动脉瓣,就是小于0.5cm,也需要积极手术治疗。对于缺损口径大于0.5cm的患儿建议行手术治疗。

绝大部分先心病患儿 通过手术可彻底根治

读者:何时是先心病最佳治疗时间?多大的小孩可以做?

胡晓俭:手术最佳治疗时间取决于多种因素,其中包括先天畸形的复杂程度、患儿的年龄及体重、全身发育及营养状态等。一般简单先天性心脏病,建议1~5岁,因为年龄过小,体重偏低,全身发育及营养状态较差,会增加手术风险;年龄过大,心脏会代偿性增大,有的甚至会出现肺动脉压力增高,同样会增加手术难度,术后恢复时间也较长。对于合并肺动脉高压、先天畸形严重且影响生长发育、畸形威胁患儿生命、复杂畸形需分期手术者手术越早越好,不受年龄限制。有些家长一听说小孩有先天性心脏病往往显得不知所措,其实不必担心。因为只要做好早期诊断,及时治疗,绝大部分先天性心脏病都能通过手术彻底根治,术后能和正常人一样生活、工作。另外,什么时候适宜手术应根据病情,请心脏专科医生针对患儿的具体情况提出建议。

先心手术后半年内避免剧烈活动

读者:我一个月前做过先天性心脏病手术,术后如何护理?

胡晓俭:1)预防感染;2)三至六个月内要避免剧烈活动;3)饮食要少量多餐,勿暴饮暴食,尤其控制液体入量;4)遵医嘱按时服药,不可随意停药或增减药物用量;5)一般术后3~6个月可以去上学,手术后遵医嘱及时到医院复查。

一周病情报告

咳嗽不止 应看医生

空气干燥,灰尘飞扬,对人体呼吸道健康十分不利。据合肥市第一人民医院、急诊统计,上周前来呼吸内科就诊的患者人数明显增多。大多数患者易出现嘴唇干裂、喉咙干燥,咽痛咳嗽等症状。据市一院呼吸内科李秀主任介绍,当空气湿度低于40%时,鼻子和肺的呼吸道黏膜就会脱水,弹性降低,使得灰尘、细菌容易附着在黏膜上,刺激喉咙引发咳嗽。咳嗽是人体清除呼吸道内的分泌物或异物的保护性呼吸反射动作。绝大部分咳嗽是由呼吸道疾病引起的,因此预防呼吸道疾病是防止咳嗽的关键。

专家提醒市民,远离咳嗽,在日常生活中,需注意保持空气流通,经常开窗通风换气。室内要保持适当湿度,使用空气加湿器等方法调节,这样就不会有太多的灰尘在空中悬浮。秋冬季要注意饮食,多喝水,补充体内水分,忌吃辛辣的食物,会刺激呼吸道使咳嗽加重,多食用新鲜蔬菜水果,可以供给多种维生素和无机盐,有利于机体代谢功能的恢复。加强体育锻炼,保持一定的运动量,增强体质。一旦出现咳嗽的症状,最好来医院就诊,对症下药。

苏洁 记者 李皖婷

10月我省仅1人因手足口病死亡

省卫生厅日前公布了10月全省法定报告传染病疫情通报。上个月我省共报告法定传染病26种23882例,仅1人因手足口病死亡。

在乙类传染病中,报告发病数居前五位的病种依次为肺结核、病毒性肝炎、梅毒、痢疾、淋病,占甲、乙类传染病报告发病总数的97.86%。丙类传染病

中报告发病数居前三位的病种依次为其他感染性腹泻病、手足口病、流行性腮腺炎,占丙类传染病报告发病总数的95.83%。

秋冬之交气温较低,流行性腮腺炎等呼吸道传染病易发,省卫生厅提醒市民及时增减衣物,进行适当的体育锻炼,以减少该类疾病的发生。

记者 李皖婷

天气转冷,请保护好你的胃

几股冷空气的降临,让合肥的天气越来越冷了。冬季本身就是个胃病好发和容易复发的季节。受寒冷的刺激,人体的植物神经功能容易发生紊乱,胃肠蠕动的正常规律被扰乱,“新、老胃病”就容易发生。有些胃本身就不好的人因为贪吃了几口肉骨头汤,结果胃病就发作了。

安徽济民肿瘤医院姜永健教授提醒大家,天冷胃病患者要特别注意保暖,以

免胃部受凉。保持良好的生活起居习惯,尽量吃一些温和的食物,不要贪嘴。一旦出现胃部不适,如腹胀、腹痛、腹泻等症状,需及时到医院就诊。同时,那些以为自己身体很好的年轻人也要注意饮食,引起重视,避免暴饮暴食。胃炎、胃溃疡可不是什么小病,一旦发现应加紧治疗并提高警惕,严防转变为胃癌危及生命。

李唐玉 记者 李皖婷

护理“短信通”,服务“通人性”

合肥市二院全国首推护理临床通用路径

“患者住院期间,不仅医疗有临床路径,护理也有了通用路径。”近日,记者从合肥市第二人民医院获悉,该院在全国创新推出护理临床通用路径,通过短信通等多种方式为患者提供一系列人性化服务,在优化资源的同时也给护理安全上了一道“双保险”。

“尊敬的家属:病人将于近期内拟行胸部CT检查,请做好准备并予以配合。责任护士会告诉患者详细内容。合肥市二院祝早日康复。”13日一大早,周先生的手机上就收到了一条短信。原来,周先生的爱人前些日子因外伤被送到了合肥市第二人民医院广德路院区胸泌外科。从办理住院手续开始,医院就通过短信发布的形式将入院宣教、就医流程、用药指导、手术检查注意事项等一一告知给家属。“这种方式感觉很人性化,在口头传达的基础上加以短信通知,内容更具体也不容易遗忘。”

在合肥市二院新区心内科、肿瘤内科等六个试点病区,护士站现都配备了多台10寸平板电脑,护士可携带进入

病房对患者的住院信息进行采集和核对,并能准确及时地监测、上传患者的生命体征等临床数据。在床边,患者还可点击单式选择需要了解的健教内容,当护士进行宣教和护理操作后,轻轻扫描病人腕带便可自动生成护士的电子签名和执行时间,人工核对与电子核对有机结合,以保障护理操作标准化、模板化、流程化,可有效降低护患纠纷的发生,如同给护理安全上了一道“双保险”。

据合肥市第二人民医院计算机中心相关负责人介绍,护理临床通用路径改变传统路径病种使用单一的现象,主要包括健康教育和患者告知两大模块,可适用于所有患者,它以入院时间为模轴,通过电子信息方式将入院告知、健教宣传、用药指导、检查时间、术前告知等一一发布给患者,涵盖全方位的医疗护理信息,对有效促进护患沟通、拉近护患距离,保障护理安全、降低护患纠纷,提升护理品质、改善患者满意度起到了积极作用。

朱沛炎 记者 李皖婷

下期预告

老年人患上糖尿病并发症应该怎么办?

痛风的人一点酒都不能喝吗?年轻人也会出现骨质疏松吗?糖尿病有没有特效药可治愈?老年人得糖尿病并发青光眼、高血压应该如何防治?

下周二(11月20日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请省立医院内分泌科主任叶山东与读者交流。

叶山东,博士、主任医师、教授、博士生导师。从事内分泌与代谢性疾病诊治工作20余年,擅长内分泌代谢病如糖尿病、甲状腺疾病、痛风、垂体疾病、肾上腺疾病、性腺疾病以及骨质疏松症等疾病的诊断和治疗。对内科一些疑难杂症有一定的诊治水平。

孙承伟 记者 李皖婷