

美丽，始于“足”下

冬季不仅面部肌肤容易干燥，整个肌体都处于缺水状态，尤其是整日劳累的双足。由于到处行走，角质层变厚，足部变得粗糙，加上天气寒冷干燥，容易出现足部龟裂。

足部护理基本都是泡脚、去角质和滋润三个步骤。和面部护理每日繁琐的步骤不同，足部护理只需每周坚持一至两次就可以达到立竿见影的效果。所以，爱美的你又怎样忽视足部的护理，立刻行动起来，美丽就始于“足”下，在寒冷的冬季也拥有美丽的双足吧。

朱玉婷/文



资料图

美足“三部曲”

tips1: 泡脚

每晚泡完脚再睡觉，绝对是寒冷冬天的一件美事。可在足浴盆放入一些浴盐、精油或者柠檬片等促进血液循环有清香的物质，可以软化角质层。

tips2: 去角质

磨砂膏、角质霜、浮石等都是美足必备工具，待泡完脚之后，用这些辅助工具来去角质。

tips3: 滋润

寒冷干燥的冬季最适合运用超级滋润的润足霜啦，使用一些具有湿润功效的乳霜按摩双脚，可以促进血液循环，舒缓一天下来双脚所承受的压力。

►佰草集足部按摩啫哩

能迅速祛除足部老化角质，舒缓足部肌肤。

参考价格: 90元/100g



◀佰草集新玉润保湿嫩足霜

预防足部干裂、龟裂的产生，修护并滋润足部肌肤。

参考价格: 100元/100g



►欧舒丹乳木果润足霜

丰饶的乳霜，蕴含保湿的乳木果油、舒缓的薰衣草精华油及消炎的山金车精华，有效平滑及柔化肌肤，消除足部疲倦疼痛。每日沐浴后使用。从脚趾向脚踝部位轻轻按摩，可消除一天足部疲倦和疼痛；日间也可使用，适合干燥的足部肌肤。

参考价格: 160元/75ml



◀林清轩暖暖生姜沐足泡泡

带着生姜的精华融入水中，暖暖的生姜精华带来脚部温热的感受，细腻的泡沫让脚部享受一次舒缓的SPA，去除脚部异味的同时，为全身带来健康愉悦的舒适感。

参考价格: 88元/140ml

►THE BODY SHOP

薄荷清凉润足乳液

加入葡萄酸，每天为双脚带来滋润，令双脚肌肤如丝幼滑，散发阵阵芳香。

参考价格: 140元/250ml



◀THE BODY SHOP

薄荷足部浸泡素

蕴含天然盐分，能有效消除双脚疲劳，感觉清凉舒爽，绝对能为疲倦的双脚带来生机！

参考价格: 140元/100g



▲娇韵诗 柔嫩美足霜

舒缓疲劳的腿部，含山金车萃取的乳霜助您舒缓浮肿或疲劳的腿部，带来云端漫步的体验。腰果仁油和乳木果油可抚平粗糙的肌肤，没药则能强化并美化指甲。

参考价格: 250元/125ml

圣联·梦溪小镇开启墅生活画卷



10月28日，在新站区职教城又一地产巨头拉开了帷幕，这就是圣联股份投资开发

的圣联·梦溪小镇。在项目初期，它就受到了业内和广大购房者的高度关注，很多人对于项目的前景非常期待。

圣联·梦溪小镇是意大利宫殿，宏伟、气派，充满了艺术感，完全一幅地中海别墅式生活画卷。在和置业顾问进行沟通后，笔者对于项目有了些许了解，就此为各位购房者做个简单分析。

从开发实力来看，圣联·梦溪小镇是圣联股份投资开发，圣联股份目前在合肥投资开发面积已有200万㎡以上，同期在售项目

超过10个，产值逾百亿，因此从开发实力来看，梦溪小镇的投资商，还是极具实力的。

从区域地段来看，梦溪小镇是新站区职教城的首席大盘，占据职教城核心地段。梦溪小镇毗邻1500亩少荃湖，未来将投资约25亿元，依湖而建6000亩华东最大规模生态综合旅游度假项目。根据实地测算该项目距离合肥市中心约16公里、15分钟车程，主要公交有301、302、303路，未来轨道3号线将以这里为首发站。从这些来看，该项目未来的前景是值得期待的。

从小区规模配套来看，圣联·梦溪小镇可以说是典型的别墅生活区，物业形态包括阔景高层、联排/独栋别墅、商业街等，小区总建筑面积38万方，容积率为2.7，绿化率40%，小区自有5.5万平方米兰风情商业街，社区内有会所、泳池、网球场、国际双语幼儿园等配套。

从价格来看，本次推出6#、7#96~139㎡的房源，为经典三房，均价约在4500~5000元/㎡之间，作为别墅区的高层住宅，这一价格是很有吸引力的，可以说购房者花的是普通住宅的钱，住的是别墅区的环境。