



资料图

与自己相恋 下午茶时光

常有时间喝下午茶的女子是幸福的,她们通常经济独立,家庭美满,孩子上进,老公体贴,有自己的小理想、小事业、小确信,当然还有自己的小时光。

你没见过哪个今天刚离了婚失魂落魄又或是刚失业蓬头垢面就约了几个朋友优雅地端起杯子品两口杯中茗。喝下午茶的女子是经得起时光流淌,她们不害怕别人青春逼人,更不害怕自己渐渐老去。

偷得浮生半日闲是一种美妙的感觉。午后温暖的阳光下,通过味蕾的滋润,让忙碌的身心得到了一丝宽慰。与三五闺蜜坐在悠扬乐曲环绕的茶餐厅或现代摩登的咖啡厅,聊聊近况,又或只是安静地听听音乐。

当然和谁一起喝下午茶非常重要,女子们因为社会角色,也许在各色饭局上会和不同的人谈天说地,但是下午茶时光只交给最最亲密的朋友。下午茶时光里聊的事,说给朋友也是说给自己听的,娓娓道来。

男人们之间的聚会常到半夜三更,不醉不归。而女人的下午茶,天黑之前一定结束。因为暮色里女人总是在匆匆赶着回家,晚餐时间一定是留给家人的。要不怎么说女人是信鸽呢。

留给自己的不过是那三两个小时的时光,与自己相恋,喝下午茶的女子一定是自恋的。

朱玉婷/文 程兆/图

下午茶礼仪

1、喝下午茶的最正统时间是下午4点钟(就是一般俗称的 Low Tea)。

2、在维多利亚时代,男士是着燕尾服,女士则着长袍。现在每年在白金汉宫的正式下午茶会,男性来宾则仍着燕尾服,戴高帽及手持雨伞;女性则穿白天洋装,且一定要戴帽子。

3、通常是由女主人着正式服装亲自为客人服务。非不得已……才请女佣协助以表示对来宾的尊重。

4、一般来讲,下午茶的专用茶为大吉岭与伯爵茶、火药绿茶、或锡兰茶传统口味纯味茶,若是喝奶茶,则是先加牛奶再加茶。

5、正统的英式下午茶的点心是用三层点心瓷盘装盛,第一层放三明治、第二层放传统英式点心 Scone、第三层则放蛋糕及水果塔;由下往上开回吃。至于 Scone 的吃法是先涂果酱、再涂奶油,吃完一口、再涂下一口。

6、点心食用礼仪。由淡而重由咸而甜。茶点的食用顺序遵从味道由淡而重,由咸而甜的法则。先尝尝带点咸味的三明治,让味蕾慢慢品出食物的真味,再啜饮几口芬芳四溢的红茶。接下来是涂抹上果酱或奶油的英式松饼,让些许的甜味在口腔中慢慢散发,最后才由甜腻厚实的水果塔,带领你亲自品尝下午茶点的最高潮。

朱玉婷 整理

(商品拍摄于合肥百大·鼓楼名品中心,价格仅供参考,以商场当日价格为准。)



▲红色骨瓷茶具(展示品)



▲灵石坊梅花茶具(参考价格:1920元)



▲盛世昌南茶具(参考价格:880元)



◀和诺居咖啡具(七彩凤凰)
参考价格:1180元



▶佳玉骨瓷咖啡具(香水百合)
参考价格:798元