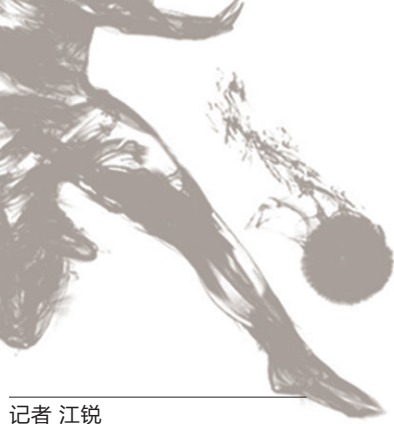


全民健身 群体盛宴

安徽省第三届体育大会11月相约铜陵



记者 江锐

记者昨日从省政府新闻办公室召开的新闻发布会上获悉，安徽省第三届体育大会将于11月16日在铜陵市开幕。省体育局巡视员高维岭表示，作为非奥运项目为主体的全民健身综合性运动会，将充分体现健身性、参与性、娱乐性、趣味性，使体育大会真正成为体育的盛会、全民的节日。

规模：项目人数均超往届

据高维岭介绍，本届体育大会的开幕式将于11月16日举行，全部赛事从11月2日开始到11月22日结束。全省16个地级市和省直机关共17个代表团2370余人次参加31个项目的比赛。

本届体育大会遵循“健康、和谐、幸福”的宗旨，目的在于进一步推动全民健身计划的实施，进一步提高非奥运项目的竞技水平，进一步满足广大群众对体育运动多样化的需求，进一步推动我省体育事业全面协调

形式：赛展论进四大板块

高维岭表示，本届体育大会在遵循竞赛规律的基础上，淡化金牌、淡化锦标，突出“重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐”的原则，比赛不设冠亚季军，改设一二三等奖，选手获奖面达60%。同时，大会设置了“赛、展、论、进”四大板块。31个项目分为竞赛类、展演类和体验类三种类型，采取“进社区、进学校、进企业、进机关、进农村”的形式，充分体现了“赛、进”相结合；“展”的内容丰富多彩，有“全民健身、健康安徽”书画和摄影展、安徽省体育文化博览展、安徽省全民健身成果展、全省优秀社会体育指导员技能展；“论”板块邀请了国家全民健身专家委员会成员、省高校体育院校专家和基层体育工作者进行学术和课题交流。

可持续发展。其中：竞赛类24项，有技巧、传统武术、中国式摔跤、象棋、围棋、国际象棋、桥牌、台球、健美、健美操、体育舞蹈、门球、拔河、轮滑、定向、毽球、三对三篮球、五人制足球、健身气功、航海模型、航空模型、乒乓球、网球、羽毛球；展演类4项，有健身秧歌、跳绳、柔力球、木兰系列；体验类3项，有山地自行车、健步走、钓鱼。本届体育大会，在比赛项目和参赛人数方面均超过往届。

吴亚男“划出”全国冠军

星报讯（记者 江锐）10月29日，2012年全国皮划艇（静水）锦标赛在浙江丽水结束，安徽健儿不畏强手、劈波斩浪、奋勇争先，一举取得一金三银两铜的好成绩。其中，在伦敦奥运会上勇夺第四名的吴亚男，勇夺女子200米单人皮艇金牌；她与队友项月默契配合，取得女子双人皮艇铜牌。我省小将姜之祥、周明伟取得男子500米双人皮艇银牌；王忍、余兆龙取得男子双人500米划艇银牌，李昊、魏乐取得男子双人200米划艇银牌；汪伟取得男子单人500米划艇铜牌。

以球会友 引资入院



星报讯（记者 张华玮 文/图）10月26日，2012康尔信杯高尔夫邀请赛在合肥名流紫莲湾高尔夫俱乐部举行。本次比赛，吸引了来自全国各地60名投资人参与其中。赛事以18洞个人比杆赛的形式进行，奖项设置也非常丰富。当天还下起了小雨，但一点也没有妨碍参赛选手的兴致。在一片欢声笑语中，有不少“高手”都打出了好成绩。

此次合肥康尔信电力系统有限公司诚邀经销商、供应商、客户等参加比赛，旨在加强相互间的交流互动，亦能吸引更多来皖投资的目光。而参加比赛的外地客商，也纷纷表示，来安徽就是为了交朋友，同时也是考察观摩这里的投资环境，看看能否在高速崛起的中部地区有所作为。

新“11选5”玩法超简单

“11选5”玩法丰富 彩民可先体验

玩法丰富是“11选5”的优点，它的十二个玩法各有乐趣。如“任选一”选对1个就中奖，“任选二”则是最容易中奖的玩法，“任选三”玩法与“三位数”非常接近，“任选五”玩法的奖金最高，任选六、任选七和任选八玩法则开创了2元购买复式票的先河。

不过，刚接触“11选5”玩法的彩民朋友，往往还是觉得有些复杂，不知道该如何

下手。这需要有熟悉的过程，彩民朋友们可以先通过模拟投注、跟单进行体验，各个体彩投注站都准备了纸和笔，彩民朋友们完全可以先在纸上模拟选几注，摸索规律，不断地累积经验。虽然开奖号码都是随机的，但是通过多期总结观察，还是能从中找出一些门道和技巧，再从中选择自己喜欢、适合自己的投注方式进行购买，争取多中奖。

“任选二”复式投注 中奖不复杂

在新“11选5”的众多玩法中，有些玩法非常有趣，有些玩法中奖率高，各有特点，下面先推荐几种玩法，让彩民朋友们更容易上手。首先推荐的是“任选二”，该玩法少了开奖号码位置的限制，只需选中开奖号码中的任意两个即可中奖。同时，由于每期开奖号码有5个，其两两组合都是中奖号码，相当于每期都有10次中奖机会，兼中兼得。如果选复式投注5个号码全部中出，则合计奖金为50元，而投注金额只需20元。需要注意的是，“任选二”复式

“任选三”一胆多拖是不错的选择

接着推荐“任选三”，采用胆拖方式投注依然是最佳选择，其中最容易上手和盈利的是一胆投注。因为经过分析和实战发现，“11选5”每期开5个奖号，选1个号码作胆，选中的几率非常高（理论概率是1/2.2），在胆的选定上一般采用重号或邻号定胆效果不错。重点推荐的“任选三”

胆拖为1胆3拖（6元）、1胆4拖（12元）、1胆5拖（20元），投注资金少，命中率较高，比较实惠。在选中1胆的前提下，剩下的拖码以3至5个为宜，只要这3至5个拖码里选中任意2个号码，就能轻松中得“任选三”，拖码选中开奖号码越多，收益也越高。

超级大乐透

七星彩

排列三

顶呱刮

11选5

竞彩

安徽体彩开通手机购彩，
移动用户发88到10658388
开通（月租3元）

安徽省体彩中心协办
官方网站：www.ahtc.gov.cn
官方微博：http://weibo.com/anhuitical

两胆全拖是 很好的投注方式

另外，喜欢看走势图，对号码走势很有研究的彩民朋友们，可以采用两胆全拖的打法。在三位数的玩法中，很多彩民朋友最遗憾的就是，选对了两个号码却没有中一分钱奖。在新“11选5”上，则完全避免了这种遗憾。另外两胆全拖的打法还有容易中奖、投注周期短、见效快的特点，可以选“任选3”玩法2胆拖9码，投注18元可中57元，也可选“任选4”玩法两胆拖9码，投注72元可中234元。

但两胆全拖的方法最为适用的还是“任选5”玩法，只需在1至11个号码中，选定2个号码作为“胆码”，至于胆码是研究出来的也好，是感觉出来的也罢，都可以。剩下的其余9个号码作为“拖码”，投注金额为168元，而奖金金额为540元，盈利更为可观。而且，可以连续3期守号投注，只要在3期内开出选择的2个胆码，都能获利。第一期开出了所选的2个胆码，获利金额为432元；第二期开出了所选的2个胆码，获利金额为264元，第三期中奖号码开出所选的2个胆码，获利金额仍然有96元。

新“11选5”玩法的投注方法多，技巧多，奖金高。玩“11选5”最重要的还是心态，特别是对这种快开型高频玩法，只有保持良好健康的心态，才可以深刻体会到，在其繁复的外表下，藏着多么简单的快乐。 王松