



本报与天鹅湖大酒店举办 品美酒佳肴，共享重阳宴

昨日，由本报与天鹅湖大酒店共同举办的“共享重阳宴”活动圆满落幕，参加活动的十名老人对本次活动给予了高度评价，他们纷纷向记者表示，这样的公益活动很有意义，希望以后可以多举办。同时，也非常感谢活动主办方提供“重阳宴”、赠送《李太白诗集》的细心安排，让他们度过了一个十分难忘的重阳节。

刘冬梅 记者 王伟伟/文 倪路/图



丰盛的自助午餐



参观酒店健身房

午宴：每一口都是温暖和祝福

昨天上午十点半，参加活动的老人们就来到报社等候。老人们个个精神矍铄，在驱车前往天鹅湖大酒店的途中，郑大爷高兴地向记者说道：“这个活动办得很好，我们老人就希望多参加这样的活动。”

十一点半到达天鹅湖大酒店自助餐厅，对于平时很少吃自助餐的老人们而言，这里的一切都很新奇。“那个外国人

在做甩饼、这个三文鱼片在电视上看过，还有好多叫不出菜名。”老人们笑着说，这么多好吃的，把眼睛都看花了！

随后，餐厅负责人向老人们介绍各个取菜区域，告诉老人们想吃什么，直接取食即可。李大爷今年84岁，是本次活动中年纪最大的老人，他一边享受着美食，一边竖起大拇指告诉记者：“听人家说过生鱼片和布丁，今天我也尝尝鲜。”

谈笑间，老人们就熟稔了，很快觥筹交错起来。老人们满面红光，相互敬酒，彼此间还留下号码，约定好下次的广场舞、棋局或是游玩。“自助重阳宴，让我们很开心，每吃一口，都能够感受到温暖和祝福。主办方还赠送了我们限量版的《李太白诗集》，真是细心！”饭局接近尾声时老人们不住地夸赞这顿重阳宴。

主办方：准备筹建五星级养老院

作为本次活动主办方之一，天鹅湖大酒店副总经理蔡薇在接受记者采访时表示，这次的活动意义就是希望通过我们的微薄之力，让老人们能够度过一个温馨的重阳节。老人们感受到幸福和快乐是我们最大的欣慰。

记者了解到，天鹅湖大酒店一直十分关注社会上的弱势群体。每年的六一儿童节、重阳节等，他们都会举办各类的公益活动。蔡薇认为，关爱老人不仅仅应该在重阳节，而是要时刻牢记，不分节日。“为了弘扬敬老事业，酒店准备筹建省内首家五星级养老院，让老人们在里面能够享受到五星级酒店的待遇、五星级医疗的待遇，里面的楼梯、电梯、走廊都将从老人方便使用的角度来建设。”

游览：参观总统套房、游天鹅湖

吃罢重阳宴，老人们又参观了五星级酒店。总统套房、夫人房、健身房和游泳馆，老人们直呼见识了星级酒店的豪华。

下午2点左右，一行人在主办方的安排下，来到了天鹅湖广场稍作歇息。抓住这个好时机，老人们又聊开了，这一聊才知道，老人们个个都很有故事。

张大爷今年71岁了，他有些得意地说道：“我有QQ，打字速度也不慢，年轻人做的我们老人家也可以的！”李大爷也说了起来：“我前年去了黄山，什么天都峰、光明顶我都爬了。我每天还坚持走5000~8000米。”身着大红色鲜亮线衣的上海籍张大妈称：“我今年71岁，十几岁毕业后就来到安徽支援建

设，现在退休了，平日里会练练舞蹈、打打麻将，以后我们可以一起邀约打麻将的。”

在老人们开心地闲话家常时，一行人又来到天鹅湖畔的百米黄金沙滩，老人们悠闲地漫步在美丽的天鹅湖边，感受天然氧吧，在湖边合影留念，一起约定有时间出来再相聚。

百岁老人喝酒、打牌、针线活样样不落

谈当下：我很幸福吃穿不愁

10月23日，记者陪同县里、镇里、村里领导，来到青阳县蓉城镇百花村邓家塆村民组，老远就看到方爱荣老人坐在自家门口晒太阳，看到客人来了，她连忙站起来迎上去握手，乐呵呵地将客人迎进门。

当记者问生活怎么样时，老人家说：“我十分幸福，儿子、媳妇对我都好，吃穿都不愁。”村里人介绍，方爱荣现在和76岁的三儿子孙宏喜一起生活，儿子对她照顾很周全，一年到头都用火桶给老人温饭菜。老人家的身体非常好，一年到头几乎很少吃药打针。

谈过去：命运坎坷生活乐善好施

记者了解到，方爱荣生于1913年11月

在一般人眼里，百岁老人大多是头昏眼花，衣食起居不能自理，然而青阳县蓉城镇百花村的老人方爱荣今年99岁（虚岁100），基本生活能够自理，十分健谈，眼不花耳不聋，每天能抽半包烟，偶尔还喝点小酒。

冯民飞

18日（农历），老人家有3任丈夫，一生生育过13个子女，现在有4个儿子，一个女儿，是五代同堂，最大的儿子82岁，最小的儿子58岁，最大的孙子51岁，最小的孙子30多岁了。她有孙子6个，重孙子3个，玄孙2个（只算男丁）。

老人一生命运坎坷，早年间生活十分清苦。一般人认为婆媳关系难处，可是方爱荣老人和儿媳的关系非常好。邻居汪正香说：“老太太人好着呢，对我们邻居都好，何况自家入呢，年轻时候很喜欢帮人家。”

谈养生：不挑食不厌食

谈起老人的养生秘诀，家人说没有啥，吃喝都和家里人一样，从来不挑食不厌食。她每天早上7:00起床，先是喝一碗糖水，早

饭是半碗米饭，中午一碗稀饭，晚上半碗米饭，晚上7点左右就上床休息了。令记者吃惊的是，老人家还有不少“坏毛病”，她又抽烟又喝酒，据说一天要抽半包烟，高兴起来就喝两小杯酒。偶尔，她还帮助家里做饭，随着年岁的增加，儿子、孙子不让她做了。

除了洗碗、煮饭这些事情，方爱荣老人还能穿针引线，要是家人的鞋袜破损了，她还能修补，说话间她就向记者展示自己的针线活。记者以为，她会花很长时间穿针，没想到不到一分钟她就剪好线头、穿好针线，让一帮年轻人都自叹不如。方爱荣还喜欢打牌、搓麻将，以前时常邀请村里的老人来家里聊天，她自己也喜欢到处转转。在家人看来，老人家最喜欢聊天，心胸开阔，遇到什么事情都想得开。