

# 种植牙不会影响正常工作



本期指导专家:张磊

合肥市口腔医院种植科主任,安医大兼职副教授,安徽省口腔医学会颌面外科专业委员会委员,合肥市种植专业委员会主任委员;安徽省从业最早的种植牙专家之一,精通各类种植牙修复,擅长疑难种植牙病例治疗。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

牙缺失为什么要选择种植?一般种植牙修复后的牙齿寿命怎样?有多长?缺牙的病友都适合牙种植吗?牙齿种植后有什么注意事项?老年病友是否适合种植修复?10月16日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请合肥市口腔医院副主任医师张磊与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经张磊本人审阅。

读者:什么是种植牙?

张磊:种植牙是指在植入的人工牙根上镶嵌的义齿,先将与人体有良好生物相容性的种植体(即人工牙根)植入缺牙部位的牙床,通过人工牙根支持修复缺失的牙齿。

读者:种植牙疗程要多久?成功率高吗?

张磊:种植体植入后,经过一段时间愈合期后(一般3~6月,植骨病例需要6~12月),进行二期手术,二期手术后2~4周取牙模,再于人工牙根上镶嵌义齿(假牙),修复缺失的牙齿。自1965年瑞典的Branemark教授首次将骨整合种植体应用于临床以来,种植牙的效果在世界各地得到了五十多年的临床验证,成功率达97%以上。

读者:种植牙的优势?

张磊:种植牙既没有传统活动假牙那种强烈的异物感,又无需像烤瓷牙那样,需要磨损两侧的健康牙为代价,作为一种很成熟的治疗方法,目前已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。无论是单个、多个牙缺失,还是全口牙缺失都可采用种植来修复。种植牙以其美观、牢固、舒适、咀嚼效率高的特点,大大提高了中老年人的晚年生活质量,因此也越来越受到中老年患者的青睐。

由于种植牙类似于天然牙齿,也被喻为继乳牙及恒牙之后人类的“第三副牙齿”。

读者:种植牙有何限制,老年病友是否都适合种牙?

张磊:十六岁以上的缺牙患者,健康状况能容许接受普通拔牙术的,都可进行牙种植手术。目前比较常见的如糖尿病、牙周病等,在经过控制后同样可进行种植修复。老年人同样适合种植修复,我科接受种牙的患者最大的有80多岁,还有很多70多岁做全口种植固定修复的。

读者:拔牙后能立即种植吗?

张磊:能。患者在拔牙的同时能立即植入种植体。即刻种植的方法能缩短疗程,降低费用,防止牙槽骨吸收,但有一定的条件限制,由种植医生检查后决定方案。

读者:种植牙会痛吗?

张磊:种植牙的手术很小,一般种植体植入术只需要十几分钟就可以完成,且是在局麻下进行的,只要能承受拔牙就可以进行牙齿种植手术,不少患者甚至感觉种植体植入手术的不适比拔牙还要轻一点。术后若有轻微疼痛,当天服止痛药即可,无需住院,一般不影响正常工作。

读者:种牙后的注意事项?

张磊:种植牙的维护和自然牙一样,不可忽视:种植牙修复后的第1、3、6个月要复诊检查咬合及使用情况,以后每年可复诊检查;每日用软毛牙刷、牙线清洁修复体周围的食物残渣、菌斑。

读者:种植义齿能用多长时间?

张磊:种植义齿为永久性设计,如果使用得当,平时注意维护,一般可使用20年以上,部分可以终身使用,不必更换。这里需要提醒的是,最贵的种植不一定是最好的种植修复,但是,过分便宜的可能会“偷工减料”。

医院主任医师刘健与读者交流。

刘健,主任医师,博士生导师。现为省中医学院第一附属医院常务副院长,安徽省级学术和技术带头人。任中华中医药学会风湿病分会副主任委员、安徽省中医药学会风湿病专业委员会主任委员、安徽省委保健委员会保健专家。

陈小飞 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 秋季手脚脱皮要对症下药

每年入秋时节,由于季节交替、气候干燥,前来医院皮肤科就诊的患者会明显增多。合肥市第一人民医院门诊统计数据,上周皮肤科接诊的手脚脱皮患者较多。

56岁的陈大妈感觉入秋以后手就一直脱白色的皮,右手的大拇指还出现了裂口,涂了护手霜,不但不见好,裂口还越来越深。“这位患者的情况属于干燥性皮炎,跟患者长期洗衣服、洗碗,使用碱性的洗涤剂有关,很多家庭妇女到秋季都会有这样的症状。”

皮肤科医生表示,干燥性皮炎应减少洗手的次数,避免碱性洗涤剂,洗衣服时尽量戴手套。同时,专家指出,手脚脱

皮并非都是皮炎,如果手脚脱白皮,没有瘙痒和皮疹,一般不需要治疗,2~3周即可自愈。手脚脱皮也是手足癣的症状之一,一般从一个手脱皮开始,逐渐发展成双手,手掌还有红斑、水疱、瘙痒等,通常患者同时患有足癣,手足癣的治疗除了保持生活用品的消毒和清洁外,可以涂擦一些抗真菌的药膏。

对付秋季皮肤干燥,除了常用的润肤霜外,专家提醒,有裂口或有疼痛的干燥性皮肤,应及时涂抹抗生素类软膏,以防感染或引起并发症。日常饮食中,多吃韭菜、胡萝卜、鱼类等富含维生素A的食物,能促进上皮生长,防止皮肤开裂。

费秦茹 记者 李皖婷

### 省二医首诊出罕见的“Leber”病例

有一种罕见的眼病叫“Leber”,中文名叫遗传性视神经病变,得了这种病的人,双眼会同时或先后急性或亚急性无痛性视力减退,同时会伴有中心视野缺失及色觉障碍。日前,省二医中古友谊眼科中心就首诊出一例罕见的“Leber”病例。

近期,一名21岁的黄姓患者因“左眼视力下降2个月,右眼视力下降20天”入住省第二人民医院中古友谊眼科中心。小伙子入院前,曾在多家不同规模的医院进行了治疗,病情无好转迹象,视力一直下降。古巴专家Daniel了解后得知患者家族中其舅舅的视力也是极差,年轻时也曾有类似病情发作。Daniel教授随

即做出“Leber”病的诊断,并告知患者该病确诊需要进行基因检测,患者随后前往权威检测机构北京同仁医院进行基因检测,结合其他相应的辅助检查资料和病史,确诊为“Leber”病。

据介绍,“Leber”病是一种主要累及黄斑乳头束纤维,导致视神经退行性变的母系遗传性疾病。男性患者居多,常于15~35岁发病,临床主要表现为双眼同时或先后急性或亚急性无痛性视力减退,同时可伴有中心视野缺失及色觉障碍。为减少对视神经的毒性损害,患者应戒烟、戒酒。对女性患者如已证实为女性携带者应进行产前检查,以利优生。

夏鹏程 记者 李皖婷

### 凭经验吃降压药,老人差点丢了命

感觉头晕,也没有测血压,就吃降压药。昨天早上,72岁的何大爷(化名)差点因为“经验”丢了性命。因为自行服用降压药后出现休克,他被送往安医大二附院抢救。

何大爷患有高血压已经4年了,平时每天吃降压药,血压已经降到正常水平。最近合肥早晚温差比较大,何大爷总是感觉头晕,以为自己的高血压又犯了。按照往常的经验,他就自行加了1片降压药。前天晚上,何大爷的头晕症状并没有缓解,反而越来越重了,他又

多吃了一片。没想到,昨天早上刚起床,他就开始全身冒冷汗、头晕、眼睛发黑,感觉自己快要晕过去。何大爷挣扎着站起来,没想到突然眼前一黑,倒在床上。

该院急诊内科医生王育林介绍,虽然何大爷有高血压病史,但由于他服药前没有自测血压,很容易造成服用降压药过量而出现血压过低引起休克。另外,低血压也可能导致头晕,再服降压药更容易导致危险。

戴睿 记者 李皖婷

### 儿童扁桃体发炎进入多发季

专家提醒:影响呼吸功能时需及时就医

昨天上午9时20分,省立儿童医院急诊输液大厅的叫号器已经在呼唤第97名患儿前去输液。“这几天都是这样忙,呼吸道感染、扁桃体发炎的孩子太多了。”忙着给患儿打针的护士连抬头看记者一眼都觉得浪费时间。

“秋天气温多变,是儿童呼吸道疾病的高发期,最近几天,扁桃体发炎的患儿人数持续增加,占到日门诊量的7成以上,有些孩子在熟睡时还会出现呼吸不畅的现象,需要引起家长注意。”儿童医院呼吸科主任医师杨泽玉介绍。

“对抗扁桃体发炎,患儿增强体质是

关键。”杨泽玉建议,患儿平时要多锻炼身体,注意口腔卫生,尽量减少接触刺激性的食物和气体,饮食宜清淡,多喝水,多吃些清热的水果等。另外,少让孩子去人多的地方,避免交叉感染。

此外,虽说一场秋雨一场凉,但家长也无需在孩子睡觉时给他穿太多或盖太厚,避免孩子在起床后适应不了气温而受凉。杨泽玉特别提示,对于平日体质较好的宝宝,家长大可放心适当地让他们“冻一冻”,民间常说的“春捂秋冻”,并不是全无道理。

王炜 童友兵 记者 李皖婷

## 下期预告

### 又到膏方进补时

随着季节的变化,目前已是寒露节气,气温下降,万物渐显肃杀,又到秋冬季中医膏方调补时。秋冬膏方调补是中医防病治病的一大特色,也是我国历史悠久的保健习俗。中医调补膏方有什么特点?哪些人适用于膏方滋补调理?中医调补膏方需要注意哪些?下周二(10月23日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请省中