

## 爱课堂

# 他比我大15岁,我该嫁吗?

本版文字 王玉

主人公:段小粟

婚期越临近,段小粟的心里就越紧张,因为她的老公大她15岁。

段小粟和张茂源是在一次两家单位吃饭的饭桌上认识的。张茂源是一家单位的办公室主任。在距离预约时间还有30分钟左右,段小粟因为要拿材料给老总审阅,便提前从公司赶到晚间的筵席地。正巧遇到了在包厢中做准备工作的张茂源。张茂源很热情地接待了段小粟,并且非常细心地为她准备了水果和饮料。

在酒席上,张茂源和段小粟又坐在了一起,两人更是聊得非常开心。张茂源还为段小粟准备了一杯“替身”酒,段小粟惊喜地发现,张主任人真好。

一来二往,两人熟悉了。段小粟了解到张茂源刚刚离婚,离婚的原因是前妻选择到另外一个城市发展,两人没有孩子,经济基础算是不错的。

段小粟和张茂源的爱情是从中秋节开始的。当天,段小粟去同事家吃完饭,正往回走,接到了张茂源的节日祝福。而张茂源呢,当时正从父母家吃完饭回自己家的路上。段小粟回信息:“为什么节日的晚上,都打不到车啊,我都走了一站多路了。”很快,张茂源的车子停在了段小粟身边。

段小粟发现张茂源后,非常惊喜,就差没有拥抱了。而张茂源呢,看到段小粟上车后,迅速地将高跟鞋脱了揉脚的样子,开心地哈哈大笑:“你这小丫头,太可爱了吧。”

中秋的夜晚,月亮很亮。段小粟说:“我想妈妈了,可是没有假期,也没有回家。”张茂源听后,将车开到天鹅湖边看月亮。天鹅湖边有不少人也在看月亮,张茂源从地摊上给段小粟买来一个吹泡泡的玩具,段小粟光着脚,在地上来回奔跑。

玩累了,段小粟一屁股坐在地上,不愿意起来。张茂源走过去伸出温暖的手,拉了一把,不过这一拉手,就没有放手。什么都不用说,美好的爱情就这样顺其自然地发展。

段小粟的母亲在见过张茂源后,只说了一句话:“只要你自己感觉好,我们没有什么意见。”

同事听说段小粟和张茂源的事情后,非常吃惊:“你傻啊,他都40岁了,又不是什么大老板,你图啥啊?”段小粟的恋爱成了公司茶余饭后的议论焦点。同学中有人知道了段小粟的故事后说:“你这下要做太太了啊,少奋斗多少年啊。”

种种语言中伤,让段小粟难以应对。而张茂源在听完她的牢骚之后,拉着她的手说:“你自己决定,如果你选择分开,我不怪你。日后有机会还会照顾你。”

段小粟也是个敢作敢当的人,在经过激烈的思想斗争后决定:“大叔,我们结婚吧。”张茂源听到这句话之后,非常惊讶:“你说的是真的吗?”很快张茂源冷静地说:“给你一段时间考虑,我不逼你,一切要你自己开心、快乐。即使我们不结婚,我也会是你坚强后盾。”

一个月很快过去了。段小粟见到张茂源后,依然是那句话:“我们结婚吧。”张茂源把段小粟拥入怀中,轻轻地说了一句:



“听你的。”

在准备结婚的日子里,段小粟的妈妈经常和两人一起购物。一次,商店店员误以为段小粟是张茂源的女儿,这让妈妈感觉特别尴尬。段小粟的爸爸和张茂源一起喝酒,也被别人误以为是哥们,让爸爸一时间无言以对。

类似种种的误会一个接一个,让段小粟一时有些应接不暇。现在婚期越来越近了,段小粟这位小公主却开始迷糊了。离开张茂源,是段小粟不能接受的,她说:“我之前就认为,只要我们两在一起幸福就行了,现在就要结婚了,我感觉到压力越来越大,外界我都能对付,可是家里,是实实在在的问题,以后要是再有个孩子,真的难以想象了。”

### 心理专家建议:

婚姻面对的不光是感情问题,还有家庭和谐度的问题。长期处在不和谐之中,也会造成婚姻破裂。

“门当户对”是有心理学原理的。“门当户对”可以减少一些不和谐的声音,可以减少男女主人在其中努力适应的精力消耗。

一个人在外面生活,是需要温暖与关怀

的。“大叔”在谈恋爱时,确实可以给予小粟很多关怀与温暖,但真正进入婚姻以后,这样的关怀与温暖可能就不会那么突出了。

如果段小粟让爸妈过来同住一段时间,让父亲多关爱女儿,这时段小粟对“大叔”还有极强的感情依赖的话,就可以结婚。否则……,虽然这样的建议很残忍,但是,总比结婚后又出现离婚,对二人的感觉要好得多吧。

段小粟的爸妈很了不起,他们对于孩子的心理把握比较到位。如果从一开始反对的话,段小粟就没有今天的迟疑。“罗密欧、朱丽叶效应”有时会促使仓促婚姻。

年龄差距大所结成的婚姻,会让婚后两人不适感放大,这也是我们不看好这样婚姻的原因。在恋爱时,很多现实问题两人没有机会可以面对,但走进婚姻就不同了,面对一些事情的处理方式不同,观察角度不同,都会让双方感觉不能理解对方,造成婚姻危机。

本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理学会副会长 江俊

## 星新情

### 因为爱情

因为爱情,不会轻易悲伤,所以一切都是幸福的模样;因为爱情,简单的生长,依然随时可以为你疯狂;因为爱情,在那个地方,依然还有人在那里游荡,人来人往……一首《因为爱情》,唱出了许多年轻人的爱情,道出了许多恋人之间的美丽。

自古至今,无论是歌曲还是小说,都有说不完的爱情故事,道不完的浪漫宣言。爱情是人与人之间强烈的依恋、亲近、向往,以及无私专一并且无所不尽其心的情感。

在古希腊传说中,情侣都将戒指套在对方的中指上,因为他们相信那儿有一根血管直通心脏。所以戒指的意思就是用心承诺。

所以记得珍惜你爱的人,把每一个平淡的今天当成是彼此相依的最后一刻,好好握紧爱人的手,即使他容颜已老,即使他满面沧桑,那也是你记忆中永恒的温馨。

## 小声说

**小问题:**我跟男友相处大半年了,我俩都是初恋,感情也一直很好。唯一的不足就是男友是一个不懂浪漫的人。之前过生日的时候,我说不用送什么东西只要你陪我就好了,结果他就真的什么都没买了。最过分的是前几天的七夕,他说想不到要做什么就什么都没准备了。我真的要被气哭了,面对这么木头的男友我到底要怎么办?

**江博士:**根据你的描述可以看出你男友确实是一个不懂浪漫而且不太会表达爱的人。而女孩大多喜欢浪漫。对于这样的男生,你给再多的暗示可能都无济于事,最好的办法就是直接告诉他你需要什么。如果你只是等待的话可能会越来越失望。

**小问题:**我跟男友交往了一年,虽然离得不远但见面却不多,感觉都不是很像恋爱中的情侣一样。终于我受不了,两个月前跟他提分手,他也同意了。但没多久我就后悔了,找他几次想和好他都不同意。现在我知道他已经有新的女友了,我好伤心,为什么要分手的明明是我,最后最受伤的也是我呢?

**江博士:**从你们交往来看,虽然有一年的时间,但在一起的时间少,这样的话感情基础首先就不牢固。我想你跟他分手的目的是为了太喜欢他所以想让他对你好点。但没想到他就这么离开了你,并开始了一段新的感情,你觉得自己被抛弃了才会这样。既然对方已经不再怀念并开始了新生活,我想你也需要接受这样一个现实并慢慢走出来。

## 他她说

**@宫崎骏动漫集:**异地恋,恋的不仅仅是爱情,还有一种坚持。

**@pipi:**生活不可能像你想象的那么好,但也不会像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时,我可能脆弱得一句话就泪流满面;有时,也发现自己咬着牙走了很长的路。

**@时尚女性:**成功男人爱什么样的女人:第一,要有思想和品位;第二,居家却不邋遢;第三,和谐的婆媳关系;第四,爱情和金钱无关。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博: <http://weibo.com/2127420971>

邮箱: [aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)