

## 青少年渐进多焦点镜片的验配

目前青少年近视发生率越发提前，并随年龄的增长而逐年增加。近几年青少年渐进多焦点镜片的问世和逐渐兴起，是视光届同仁研究的焦点与热点，本文重点分析如何规范青少年渐进多焦点镜片的验光。



### 什么是青少年渐进多焦点镜片？

青少年渐进多焦点镜片是在同一只镜片的运用光学区和近用光学区之间，以屈光度循序渐进变化的方式，从远用光度向下逐渐过渡到近用光度，一般下加光为+1.50D~+2.00D。按照看近33CM需要3D的调节的原则从镜片设计的参数中可得出学生在近用所需调节只是正常理论值的一半。此镜片的目的是让青少年在看近阅读时少动用调节，以避免过度的调节

引起近视的发生和发展。从而有效的控制、减缓青少年近视度发生发展。

### 青少年渐进多焦点镜片如何验配？

众所周知近视屈光度的加深是多种因素的共同作用下形成的，所以我们要求规范验光程序、制定配戴方案、才能达到理想的验配成功率。

规范验光程序，1、采用国际标准视力表检查裸眼视力 2、采用电脑验光仪得出客观矫正值。3、综合验光仪检查先检查右眼、再左眼。分别进行雾视检查、红绿视标检查、用JCC测散光轴位，用JCC测散光的屈光力、单眼最佳视力的测定、双眼平衡测定、检查WORTH融像功能、远视水平隐斜测定、近集

合功能测定、试戴眼镜（根据原眼镜和试戴结果开具处方）。4根据不同类型的选择性验配渐进多焦点5、利用渐进片标尺点出单眼瞳距及单眼瞳高

制定配戴方案：详细讲述并指导配戴方法、注意事项、配戴连续、配戴眼镜、注意用眼卫生、姿势正确。每两个月清洁保养镜片一次，每3个月复查视力一次。一年后用同样方法再次测量他们的屈光完全矫正数值，比较两次验光度数的差值，即为患者在年内的屈光度增长幅度。

如某位顾客：周同学，年龄：13岁，配镜史：有（OU-1.75）2008年暑期来店复查主诉：视远不清楚，视近易疲劳。经综合检查结果 裸眼视力：右眼：0.3，

左眼：0.3，隐斜视测定：内隐斜2，屈光检查结果右眼近视-3.00DS→1.0+，左眼近视：-3.25→1.0+，瞳距：64mm。

首先分析：半年度增长幅度较大，经过检查建议配青少年渐进片。选择青少年渐进片下加光：+1.50DS并给眼卫生，姿势正确。跟踪回访二个月后，此患者回店复查，顾客视远视近均适应，效果良好，很满意。半年后复查度数未增。一年后再次复查度数仍然未增。给予镜框整形，并叮嘱定期复查。

### 青少年渐进多焦点镜片选择合适人群

我通过选择跟踪人群62人，年龄8-16岁，能了解配镜目的，有一定的自我控制能力。度

数范围（-0.50DS~-6.00DS，散光<-2.00DC，双眼屈光参差<2.00DS）。定期复查结论：青少年渐进片的验配对与青少年应有选择性和评估合适人群，如调节不足和视近内隐斜的人配戴渐进眼镜就较好，因为调节不足导致的调节滞后，用渐进镜片的近用附加来弥补眼睛本身的调节不足，解决了视近产生的视疲劳从而让眼睛达到和谐的视状态。当然，单纯靠减少调节是不能显著控制近少视度的增加，这与青少年近视的进展密切相关。眼镜是否正正确配戴，依从性是否很好，是否有遗传因素等等是否有关。所以以我个人经验认为在选择青少年配渐进多焦点镜片应注

意几点事项（仅供参考），以便更好的发挥其作用。A、年龄；B、遗传史；C、外斜（隐）视；D、光度范围；E、调节力；F、角膜曲率；G、相应视功能训练等等。从选择配戴者（即近视青少年）开始到进行视力检查、屈光检查、眼部健康检查、视功能检查，到针对青少年的测量配镜调试、以及最后根据青少年特殊性的正确使用，都遵循严格的临床规范，并进行定期随访检查，都是环环相扣，不可疏忽遗漏。

上海吴良材眼镜合肥公司验光技师 陆政



## 成年人迟发性近视眼的分析及验配方法

近视是危害人类正常视觉的最常见屈光不正现象，普遍认为近视的发生、发展，既同先天的遗传因素有关，又同后天的环境因素有关，为研究的需要，人们把近视分为早发性近视和迟发性近视。人眼的屈光系统稳定性一般发生在15岁左右，大多数研究者把15岁后发生的近视称为迟发性近视。

当眼调节静止时，平行光线经眼屈折后，聚焦于视网膜前，故外界物体在视网膜上不能形成清晰物像称之为近视。迟发性近视眼通常都是双眼性的，近视的光度比较轻，左右两

眼的近视光度也相差不大，随着年龄的增加，近视光度也会不断加深，但变化不大，一般不至于变成高度近视，有些经常要看单眼显微镜的工作人员也会发生单眼性的职业迟发性近视。

近视眼的发生和职业也有密切关系。经常看书，写字和长期从事近距离工作的人，例如校对员，打字员，会计师，作家，报刊编辑科技人员，检字工，裁缝，纺织工，刺绣工，钟表或其他种精密仪表检修工等等，近视眼的发病率都比较高。尤其是校对员近视眼的发生

率可高达80%以上，这是由于眼睛长期持续的看近，使用眼力太多，调节功能过度疲劳的结果。已经有近视眼的人，近视光度容易不断加深，没有近视眼的人，长期从事这一类工作，也会逐渐发生近视眼。原来没有近视眼的成人，长期从事这类职业以后才开始发生的近视眼，叫做职业性近视，也叫成人迟发性近视。

例如：某女士，年龄28岁，职业：文秘，主诉：最近一段时间看远很模糊，眼睛很容易疲劳。刺绣的针线都看不太清了，看一会儿

眼睛就酸痛、流眼泪。

验光方法：1)问诊：眼病史、戴镜史、身体状况、用眼情况、配镜目的等；2)进行电脑验光；3)进行眼部检查；4)裸眼视力的检查；5)远、近屈光检查及矫正视力（综合验光仪检查）；6)试戴行走及配镜；先询问有无戴镜史，眼病史，最近眼睛用眼情况等，并考虑到其工作性质是文秘职业，且最近过度用眼，有可能存在假性近视的因素，先进行睫状肌麻痹，后进行屈光检查视力，矫正视力，及眼部检查等。

结果及处理：经睫状肌

麻痹后综合验光检查发现其属于轻度近视，R: -0.75 L: -0.50。矫正视力单眼1.0。裸眼视力为R: 0.6 L: 0.7。其已是真性近视，配一副近视镜，视物清晰，副近视镜抗疲劳，视物清晰，让眼睛处于放松自然状态下，视物清晰，并嘱咐患者近距离用眼的时间不要过长。要让眼睛充分休息，不能眼疲劳。

因此要采取改善环境，注意用眼卫生，减轻近距离用眼的时间和负担，注意营养平衡等措施来预防近视眼。必须避免让眼睛“过度透支”否则近视眼无法避

免。而对迟发性近视眼的验配，应进行视力检查、屈光检查、眼部健康检查、视功能检查，到针对成年人的测量配镜调试、以及最后根据成年人工作生活特殊性的正确使用，都遵循严格的临床规范，并进行定期随访检查，都是环环相扣，不可疏忽遗漏。

上海吴良材眼镜合肥公司验光技师 陆政



**中国驰名商标 上海吴良材眼镜合肥公司**  
中华老字号 创始于1719年

**开学新装备**

活动时间：2012年9月1日-2012年9月30日

**减缓度数增加的秘密？——青少年功能型镜片**  
配青少年功能型镜片送价值198元镜架一副

**可以缓解视疲劳的镜片——抗疲劳镜片**  
配抗疲劳镜片送富光杯一个

**特惠太阳镜 2012年新款太阳镜买一送一 开学特惠套餐**

- 采迪1.553抗辐射加膜(经济型)镜片+美迪镜架 198元
- 保视莱1.553抗辐射加膜镜片+古比亚镜架 318元
- 保视莱1.553非球面抗辐射镜片+炫琅诗镜架 488元

● 配镜满400元 送防紫外线天堂伞一把；  
● 购框架镜即 送镜片清洗液一瓶；  
详情请见店内海报！

安徽省眼镜行业专业委员会：提醒广大消费者购镜请认准：“中国驰名商标 上海吴良材眼镜”谨防假冒！

- 上海吴良材眼镜合肥公司地址：
- 特色店：长江中路120号（青云楼东50米） 电话：0551-2675898
  - 三里庵店：长江西路234号（家乐福斜对面） 电话：0551-5168253
  - 校园店：金寨路155号黄金广场 电话：0551-3658998
  - 含山路店：含山路1号（长江中路口） 电话：0551-2615258
  - 三孝口店：金寨路438号（光明影都对面） 电话：0551-2618886
  - 国际名品店：长江中路113号（黄山大厦下） 电话：0551-2670198
  - 旗舰店：淮河路步行街明教寺东58米 电话：0551-2610002
  - 飞凤街店：长江路与飞凤街交叉口 电话：0551-2626791
- 免费服务热线：800-868-0028