

发现肿瘤 科学个性化治疗最关键



本期指导专家:姜永健

从事肿瘤内科临床、教学、科研工作四十余年,擅长各种癌症化疗方案的调整及各种癌症并发症的处理,在肺癌、乳腺癌、胃癌、大肠癌等相关领域有较深的造诣,尤其对肿瘤分子靶向治疗及肿瘤生物治疗有更深入的研究。

江培利 记者 李皖婷/文 倪路/图

胃癌是胃黏膜细胞直接癌变?发现肿块治疗还来得及吗?胃癌各期都有什么症状?乙肝小三阳会变肝癌吗?请问哪些人易患大肠癌?哪种肺癌治疗效果最好?为什么胰腺癌号称癌中之王?8月28日上午9:30~10:30。本报健康热线(0551-2623752)邀请了安徽济民肿瘤医院肿瘤内科、乳腺科、细胞生物治疗中心副主任姜永健教授与读者进行了交流。以下内容根据电话录音整理,未经姜永健本人审阅。

警惕胃癌早期症状

读者:最近确诊为胃癌,我很着急,医生说这种病已经很长时间了,是吗?

姜永健:肿瘤是慢性病,一个肿块的形成需要几年时间。胃癌的发生不是胃黏膜细胞直接癌变的结果,而是需要经过一个较长时间的胃癌癌前病变(PLGC)过程。人肠型胃癌发生模式:正常胃黏膜→浅表性胃炎→萎缩性胃炎→小肠型肠化生→大肠型肠化生→胃癌(肠型)。早期胃癌多无症状或仅有轻微症状。当临床症状明显时,病变已属晚期。因此,要十分警惕胃癌的早期症状,以免延误诊治。

疑似肺癌应定期复查

读者:最近经常咳嗽,到医院检查肺内未发现病灶,我还是很担心。

姜永健:肺癌早期可以无症状,诊断时最常见的症状是:消瘦、咳嗽、气短、乏力、咯血、胸痛等,非小细胞肺癌和小细胞肺癌的表现无明显差异。肺癌的临床表现很复杂,大致可归纳为由原发肿瘤、胸内蔓延、远处转移和肿瘤副综合征的肺外表现等四大类。

原发肿瘤引发症状:咳嗽、咯血、呼吸困难、胸痛、喘鸣;肿瘤在胸内蔓延:声嘶、膈神经麻痹、吞咽困难、上腔静脉压迫综合征。胸腔积液、心包积液、Pancoast综合征等;远处转移:脑转移、骨转移、肝转移、肾上腺转移及其他器官转移的相应临床表现;肿瘤副综合征:包括全身性、内分泌、骨骼、神经肌肉、凝血性疾病、皮肤、血液及肾等。希望您不要紧

张,定期复查就可以了。

乙肝小三阳易转化为肝癌

读者:我今年31岁,乙肝小三阳,乙肝病毒DNA复制检查显示很活跃,将来会变肝癌吗?

姜永健:原发性肝癌具有明显的家族聚集性和遗传易感性,男性较女性具有更强的易感性。肝癌在我国80%以上有乙型肝炎病毒(HBV)感染和肝硬化的背景,肝癌容易发生于再生结节大而纤维结缔组织束细的肝硬化患者。肝癌的发生通常有三个阶段:肝组织破坏过程;增生过程;病变过程。肝癌包括肝细胞癌和胆管细胞癌,两者的发生比例为12:1。

肝癌病人的代谢紊乱极为显著,肝癌高发年龄为35~45岁,男性多于女性。尤其乙肝小三阳,很容易转变为肝癌,希望你注意休息,在抗乙肝治疗的基础上,注意保肝,千万不要喝酒,长期酗酒是损害肝脏的第一杀手。这是因为酒精进入人体后,主要在肝脏进行分解代谢,酒精对肝细胞的毒性使肝细胞对脂肪酸的分解和代谢发生障碍,引起肝内脂肪沉积而造成脂肪肝。饮酒越多,脂肪肝也就越严重,还可诱发肝纤维化,进而引起肝硬化——肝癌。

五类人更易得大肠癌

读者:请问哪些人更容易得大肠癌?

姜永健:1、年龄:随着年龄的增加,各种致病因素对大肠黏膜刺激的时间也随之增长,大多数患者在50岁以后发病;2、家族史:如果某人的一级家属,比如说父母,得过结直肠癌的,他在一生中患此病危险性比普通人群要高8倍。大约1/4的新发患者有结直肠癌的家族史;3、结肠炎性疾病史:某些结肠疾病如克罗恩病或溃疡性结肠炎可能增加结直肠癌的发病机会。他们结肠癌的危险性是常人的30倍;4、大肠息肉史:大部分结直肠癌是从小的癌前病变发展而来,它们被称为息肉。其中绒毛样腺瘤息肉更容易发展成癌,恶变的机会约为25%;管状腺瘤样息肉恶变率为1~5%;5、基因背景:家族性腺瘤性息肉病及遗传性非息肉病性大肠癌等都是由于相应的基因发生突变导致的,这类患者不仅发病几率明显增加,并且发病年龄更小。

一周病情报告

季节交替 风沙粉尘易诱发鼻炎

秋季气温变化较大,风沙增加空气中粉尘量,加上人体抵抗力偏弱,容易诱发鼻炎。近日,前来合肥市第一人民医院就诊的鼻炎患者有所增加。

据市一院耳鼻喉科张抗美主任介绍,过敏性鼻炎是一种吸入外界过敏性抗原而引起的疾病,如果不及时控制会诱发鼻窦炎、腺样体炎中耳炎、咽炎、支气管炎、支气管哮喘、顽固性头痛等并发症。由于过敏原呈季节性的增减或持续存在,本病的发病呈季节性或常年性。

专家提醒市民,预防过敏性鼻炎,要做到对已经发生其他过敏性疾病的患儿积极进行治疗。消除室内尘螨,每周用热水洗涤床上用品,并将其晒在阳光下使其干燥。少用填充或毛绒玩具、地毯和挂毯。注意减少室内植物,不养宠物,不在室内吸烟,避免带孩子到吸烟的公共场所,定期注射流感疫苗。风沙粉尘多的秋季少带患儿出门,若要出门,最好戴口罩,归来之后要洗澡。

苏洁 记者 李皖婷

医疗资源再优化,安医大四附院开建

省城优质医疗资源格局再度扩容,8月26日,位于新站区的安徽医科大学医疗集团东院区项目(第四附属医院)开工仪式举行。

四附院全部建成后开放床位2000张,是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、急救为一体的现代化综合性三级甲等医院。项目的开工标志着省城东

北部将结束没有“三甲医院”的历史,当地市民在家门口也能享受到优质、高效的医疗卫生服务。

安徽医科大学第四附属医院前身为安徽省建医院,创办于1958年,2008年9月移交安医大管理。预计四附院新区将于2015年正式建成并投入使用。

卫平如 程刚

天气转凉,谨防小儿秋季腹泻

一场秋雨一场凉,伴着气温的不断下降,近日,记者在合肥市第二人民医院儿科门诊处看到,不少家长带着孩子来看病,多数是肠道、消化道、呼吸道疾病患儿,症状主要表现为腹泻,发热,咳嗽等。

据该院儿科王主任介绍,腹泻是婴幼儿秋季的常见病,该病有明显的季节性发病特点,故被称为“秋季腹泻”。儿童在感染期间多表现为急性腹泻症状,大便呈现蛋花汤样,并伴有发烧、呕吐、腹胀、肠鸣等临床症状,有的还会出现脱水

水,抽筋,电解质紊乱。

王主任提醒,有轻度腹泻症状的患儿,家长应注意少量、多次地喂清淡流质饮食,可口服米汤加盐,而脱水严重的患儿则应及时到医院就诊,不能自行处理,更不能擅自服用抗生素等药物。

谈到如何预防小儿秋季腹泻,王主任建议首先应注意孩子保暖,避免受凉,要加强锻炼,增强抵抗力。其次要注意饮食卫生,防止病从口入。

朱沛炎 记者 李皖婷

胯骨粉碎性骨折,手术两天可行走

84岁的合肥市民许老太锻炼时不小心摔倒,造成左胯骨粉碎骨折。俗话说“伤筋动骨100天”,但让许老太和家人没想到的是,老人在省中医院骨科进行人工股骨头置换手术治疗后,48小时就能在家人搀扶下地行走。

该院骨科主任医师周章武告诉

记者,过去对高龄患者这种骨折多采用牵引的方法治疗。长期牵引卧床,很多老人都出现了严重的并发症,甚至死亡。随着手术技术及麻醉监护水平的提高,现在多主张对高龄髋部骨折进行手术治疗,以便让老人尽早离床。

陈小飞 记者 李皖婷

链接

老年人锻炼身体有五忌

1. 忌激烈竞赛。老年人不论参加哪些项目运动,重在参与、健身,不能与别人争高低,否则不仅体力承受不了,而且还会因易碰撞、摔倒、激动,极易发生意外。

2. 忌急于求成。老年人对体力负荷适应能力差,因而在运动时应有较长时间适应阶段,一定要循序渐进,切忌操之过急。

3. 忌头部3位置过分变换。老年人不宜做低头、弯腰、头后侧、左右侧弯。更不要做头向下的倒置动作。因为这些动作会使血液流向头部,而老年人血管壁变硬,弹性差,易发生血管破裂,引起脑溢血。当恢复正常体位,血液快速流

向躯干和下肢,脑部发生贫血,出现两眼发黑,站立不稳,甚至摔倒。

4. 忌晃摆旋转。老年人协调性差,平衡能力弱,腿力发软,步履缓慢,肢体移动迟钝,各种旋转动作应忌,否则易发生危险。

5. 忌快速的运动锻炼。老年人的心肌收缩力减弱,血管壁弹性下降,管腔狭窄,血液力增大,势必使心脏负担加大。再由于呼吸系统功能已经减弱,肺活量和通气量减少而供氧不足。而且快速运动时的耗氧加大,极易导致缺氧昏晕现象。尤其是患有心脏病和高血压者,快速运动将促使脉搏率和血压骤然升高而发生危险。

下期预告

生活中种种疼痛,应如何化解?

三叉神经痛、腰椎间盘突出、肩周炎……生活中的种种疼痛让原本充满压力的都市人苦不堪言。

腰椎间盘突出不做手术能治好吗?听说带状疱疹自己能好,但是疼起来特别难受,有什么办法能止痛?靶向疗法的原理是什么?下周二

(9月4日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请安徽医科大学第一附属医院疼痛科主任陈家骅与读者交流。

陈家骅主任是中华医学会疼痛学分会委员,擅长慢性疼痛的微创治疗,对各种疑难病例的诊治颇有造诣。 记者 李皖婷