

读书：前行的力量，恒久的快乐



我们身边常常会有这样的场景：清晨，熟人相见，倦容惺忪，打个招呼，自然论起昨夜牌局，一宵苦战，输赢几多；饭局之中，杯觥交错，你来我往，称兄道弟，好不热闹；或有朋友群聚，来了兴致，少不得天南海北，世事短长；即便在百无聊赖之际，也常常把玩着手机，网上消磨，任大好的光阴悄然流逝。

进入现代社会，人在马不停蹄的节奏里高速旋转，难得片刻的闲暇，阅读的精神慰藉渐行渐远。曾记得少时读书的快乐，谁家的书多，常常是成为炫耀的资本，自然也是最勾人的去处。大家伙儿相互交换着看，一本书传播着知识和友谊。

其实，读书是人在这个世界上的诗意的栖居，以书为伴，充实心灵，远离喧哗，淡泊人生。以书为伴，是人生最恒久的快乐。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感，运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采；多读书，可以让你全身都有礼节。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人；多读书，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长；多读书，可以让你变得有智慧去战胜对手，勇敢地面对困难；多读书，也能使你的心情变得快乐……

但是，什么样的书会带来这么多的益处？请容许我们为您开个详细的书单。



处方·人文社科

释名：

人文社科这个词中，人文指人类社会的各种文化现象(《辞海》)，社科即指社会科学。

而人文社科类书籍即指与人类社会各种文化和社会发展现象进行阐述、讲解、讨论以及研究的相对应书籍。具体的人文社科类书籍是一个范围很广的范畴，包括：文学、历史、哲学、宗教、政治、军事、法律、语言与文化、新闻类和出版类等。

功效：

人文社科类包含了文学经典类，但其范围又要比文学经典大得多。人文精神的培养，很大程度上要依赖人文社科类书籍的传播。

人文社科类图书提供的是精神文化层面的知识。中国儒家提倡的“为天地立心，为生民请命，为往圣继绝学，为万世开太平”，可以用来概括这一类图书的社会功用和价值。

通过对这一类书籍的阅读，可以启发和训练我们独立思考的能力，加深对人类历史文化的了解和感知。这些书其实也是当下各种“快餐书”的理论源头，它们包含真正有价值的思想，而非被具象化和简单化的各种“成功指南”。一个人的思想深度决定了其人生舞台的大小，而人文社科类书籍正是思想的课堂。

附方：

黄山书社：《美丽诗经》、《图说隋朝四十年》、《图说明朝三百年》、《图说春秋三百年》、《中国古典史学的求真精神研究》、《一个总裁的微思考》、《图说三国一百年》、《图说元朝一百年》、《<论语>今解》、《王阳明先生传习录》、《中华帝制的衰落》、《辛亥前夜：大清帝国最后十年》、《印度独立后的政治变迁》、《福柯——权利与自由的故事》。

安徽文艺出版社：《中国人的精神》、《安徽历史》、《安徽经济》、《安徽考古》、《安徽农村改革》、《宽容》。

安徽教育出版社：《意义的疆场》、《前卫之痒》、《寂寞者的观察》、《重返公共观察》、《走向共和的足迹：安徽辛亥革命遗迹调查》、《汉语修辞学教程》、《儿童同情的发展与促进》。

安徽人民出版社：《安徽通史》、《思考与备忘：后发地区经济、社会和企业发展研究》、《准军》。

其他出版社：《理想国》、《论人类不平等的起源和基础》、《纯粹理性批判》、《实用主义》、《存在与时间》、《周易》、《庄子》、《真理与方法》、《焚书》、《罗马帝国衰亡史》、《西方哲学史》、《资本论》、《西方美学史》、《精神分析引论》、《动机与人格》、《正义论》、《人性论》、《剑桥中国晚清史》、《古代社会》、《风俗论》、《世界文明史》、《萨特论艺术》等。



处方·童话神话

释名：

童话是主要面向儿童，具有浓厚幻想色彩的虚构故事作品，通过丰富的想象、幻想、夸张、象征的手段来塑造形象，反映生活。

神话是关于神仙或古代英雄的故事，是古代人民对自然现象和文化的解释与想象的故事，是一种原始的、幻想性很强的、不自觉的艺术创造。

功效：

童话和神话类的书籍，并不以文学性见长。

童话发展至今，已经成为少儿读物的重要组成部分，考虑孩子们

的语言认知能力，所以大多数童话的语言都停留在通俗易懂的层面。神话类书籍主要以长篇叙事诗和小说的体裁出现，如《荷马史诗》和《封神演义》。

在我们的成长过程中，童话和神话都起到过关键性作用。

这两种类型的文字作品，最大的共同之处在于，它们都是想象力的产物，都是超现实的。

一些童话富含哲理，引人深思。童话世界的单纯、简单，满足了孩子们对阅读的需要，也引导了积极向上善的力量。

而神话故事，往往与社会现实有很强的对应性，在感受光怪陆离

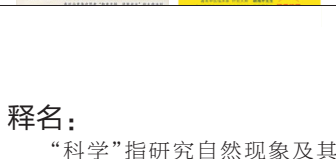
的神话故事之余，常常能引发读者对生活的思考。更重要的是，这两类作品对培养我们的想象有很大帮助。

附方：

安徽少年儿童出版社：《小王子》、《神话故事》、《西游记》、《国学启蒙小书坊·神话故事》、《伊索寓言》、《一千零一夜》、《顽皮老鼠的故事》、《小猫汤姆的故事》、《城里鼠詹尼的故事》、《坏兔子的故事》、《小松鼠纳特金的故事》《小猪布兰德的故事》、《彼得兔的故事》、《点点鼠夫人的故事》。

其他出版社：《安徒生童话》、《格林童话》、《鹅妈妈的故事》、《豪夫童话》、《王尔德童话》、《山海经》、《述异记》、《伊利亚特》、《奥德赛》、《圣经·旧约》、《神谱》、《变形记》、《西游记》等。

处方·科学技术



释名：

“科学”指研究自然现象及其规律的自然科学；“技术”泛指根据自然科学原理生产实践经验，为某一实际目的而协同组成的各种工具、设备、技术和工艺体系，但不包括与社会科学相应的技术内容。

科学技术类图书与这两个词的概念相对应，可理解为与“科学”和“技术”相关的书。

功效：

从人类文明存续的角度来看，科学技术类书籍的重要性丝毫不亚于文学经典，或者人文社科类的作品。自然科学的发展，更为直观地改变了世界的面目，尤其是当科学理论化为技术实践时，能对社会发

展产生巨大推动能量。

科技读物对锻炼人的逻辑思维很有裨益，同时使人更加理性。作为普通阅读者，科技读物加深了我们对世界的了解，能让我们保持旺盛的求知欲。

因为人文类作品中，也难免会有一些涉及到科学和技术的内容。很多科学知识，可以直接用来指导生活，提高效率、带来便利。比如数学上的统筹方法。

其实生活节奏越快，就越因加强对知识结构的更新，人文社科知识如此，科学技术知识也是如此。

与时俱进是获得成功必须具备的基本素质。就好比IT时代，技术革新的速度是惊人的，如果我们不及时充电，必将被高速发展的时代所抛

弃。到那时，读再多励志书和成功学书籍也拯救不了你。

附方：

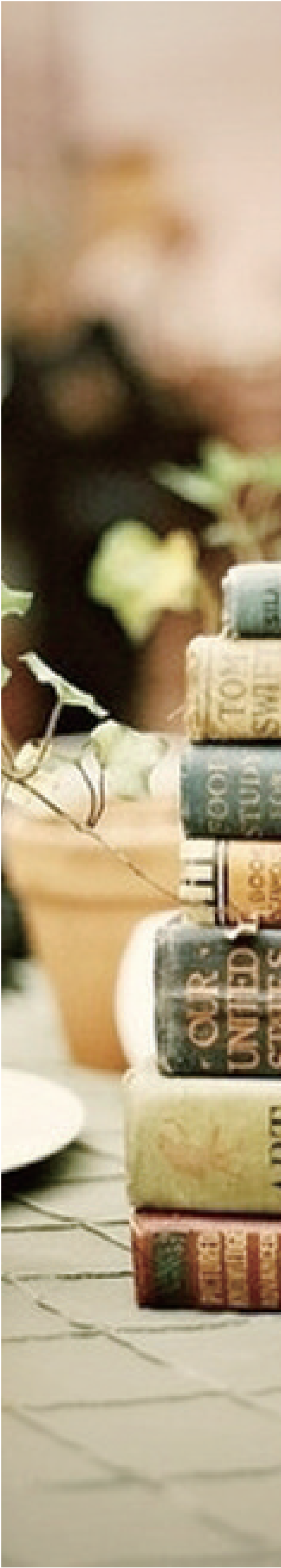
安徽科学技术出版社：《中国古代计量史》、《徽州建筑文化》、《新电工手册》、《黄帝内经使用手册》、《电子商务应用基础与实训》、《阳台养花》、《中国常用中草药》、《饲料学》、《颈肩腰腿痛自我推拿》、《生活中的低碳智慧》等。

安徽人民出版社：《绿色能源与低碳生活》、《探索与发现》、《消失的世界》、《探索奥秘世界》、《最伟大与最糟糕的发明》等。

黄山书社：《玫瑰圣经》、《明清医学专科学目研究》、《图说苏州园林——塑雕》、《图说苏州园林——木雕》、《园林内外》、《森林报》、《

《绿野仙踪》、《皇帝的新衣》、《渔夫和金鱼的故事》、《快乐王子》、《卖火柴的小女孩》、《狼和七只小羊》、《三只小猪》、《美女和野兽》、《灰姑娘》、《莴苣姑娘》、《白雪公主》、《阿拉丁和神灯》、《阿里巴巴和四十大盗》、《木偶奇遇记》、《青蛙王子》、《拇指姑娘》、《海的女儿》、《小红帽》、《丑小鸭》、《睡美人》、《会飞的教室》、《格列佛游记》。

其他出版社：《安徒生童话》、《格林童话》、《鹅妈妈的故事》、《豪夫童话》、《王尔德童话》、《山海经》、《述异记》、《伊利亚特》、《奥德赛》、《圣经·旧约》、《神谱》、《变形记》、《西游记》等。



经济达人最爱 思维方式也是一种力量

●如果说伦理道德代表了我们心目中理想的社会运行模式的话，那么经济学就是在向我们描述这个社会到底是如何运行的；列维特和史蒂芬·都伯纳《魔鬼经济学》。

●自1999年出版以来一直是国内选用最多、最受欢迎的经济学教材；N·格里高利·曼昆《宏观经济学》。

●从供给与需求、企业行为与消费者选择理论、长期经济增长与短期经济波动以及宏观经济政策等角度深入浅出地剖析了经济学家们的世界观；N·格里高利·曼昆《经济学原理》。

●我们身边的大事小事都可以用经济学原理来破解；弗兰克《牛奶可乐经济学》。

●国民财富的产生主要取决于两个因素，一是劳动力的技术、技巧和判断力，二是劳动力和总人口的比例；亚当·斯密《国富论》。

●经济进步来自于竞争性市场、个人创新和有限政府；格沃特尼《经济学常识》。

军事迷最爱 理论改变世界

●现代战略理论研究方面最著名的著作，见解高明、战例分析透彻，而且相对而言比较清楚易读，不像《战争论》那么晦涩；李德·哈特《间接路线战略》。

●富勒是机械化战争理论的创始人之一，这本书是他晚年的重要军事理论著作；富勒《战争指导》。

●中国兵家圣典；孙武《孙子兵法》。

●虽然晦涩难读，但只要谈到战略理论，就无法避开这本书；克劳塞维茨《战争论》；奥利沙文《战争地理学》。

●海权论三大名著；马汉《海权对历史的影响 1660—1783》、《海权论》、《海军战略》。

●系统了解中外战略思想的发展、变化；钮先钟《中国战略思想史》、《西方战略思想史》。

●这是机械化战争方面的传世之作；富勒《装甲战》。

●从战略、战术，到后勤、情报，再到单兵战术、野外生存、特种作战，应有尽有；美国陆军《FM100-5号野战条令（作战纲要）》。

●海战方面，首推此书；韦恩·休斯《舰队战术与海岸战斗》。

●非常好的一本书；克列威尔德《战争与后勤》。

●探讨战争准备和战争进行中的地理问题，从地形对局部战术的作用开始，逐渐拓展到人文地理在战略中的影响。重点研究了战略范畴内的海战、空战和核战问题；奥利沙文《战争地理学》。

●解读了从古希腊时期直到二战之后，战术、战略的变化发展，以及其中的不变原理，观点独特，而且也比较深入浅出；阿彻·琼斯《西方战争艺术》。

●杜普伊“在战史和战争理论方面的研究卓有成效，是现代军事学界不可忽略的人物。”这本书读起来也很流畅；杜普伊《武器和战争的演变》。

●图文并茂，资料翔实，视野开阔；杰弗里·帕克《剑桥插图战争史》。

《中国青铜文化结构体系研究》

●吴恩慈《信息管理系》

《大科学观》

《现代化新论》

《逃避自由》

《科技经济结合论》

《现代西方哲学》

●许抗生《哲学系》

《老子》

《孙子兵法》

《论语》

《启论》

●李强《政府管理学院》

《社会契约论》

《历史理性批评文集》

《论自由》

《新教伦理与资本主义精神》

●王余光《信息管理系》

《诗歌集》(德国海涅)、《诗经今注》(高亨注)、

《史记》、《历史研究》、《胡适自述》、《中国历史地图集》、《中国史学名著》(钱穆著)、《爱晚庐随笔》、《书的礼赞》、《论出版自由》

本版文字：王震