

@
热点

水果虽好,也不能贪吃 两老人吃水果“吃进”医院

星报讯(戴睿 记者 李皖婷)秋天各色水果纷纷上市,然而对老年人来说,吃水果并非多多益善。这不,昨天省城就有两位老年人因为吃水果不当进了医院。

72岁的金大爷(化名)最近收了不少葡萄。因为葡萄不宜储存,金大爷每天都要吃两三串。昨天早上6时许,金大爷起床时突然感觉头晕脚酸,四肢无

力,差点摔倒在地。家人赶紧把他送到安医大二附院。经检查,金大爷的血糖严重超标,正是连日吃了含糖量很高的葡萄引起的。那么,难道糖尿病患者就不能吃水果了吗?该院急诊内科医生戚金威认为,只要吃得适量,糖尿病人大可不必“谈水果色变”。“不常出现高血糖或低血糖的患者,可以在营养师的指导下选用含糖量低、味道酸甜的水果。对于

一些血糖高、病情不稳定的患者只能选用含糖量在5%以下的蔬菜、水果,像草莓、西红柿、黄瓜等。

金大爷因吃葡萄去了医院,省城的刘梅则因吃了两个苹果,引发了急性肠胃炎。昨天早上,65岁的刘梅收拾东西时,发现上周买的几个苹果开始腐烂了,她便用刀把烂的地方挖掉,并吃了两个。一个小时之后,刘梅突然觉得肚子

疼,还伴随着浑身发冷,接着就不停地拉肚子。送医后医生称,刘梅是因为吃了腐烂的水果引发了急性肠胃炎。

“水果含水量高,适宜霉菌生长,产生的毒素即便在距离腐烂部分1厘米处的正常果肉中仍可检出。因此,腐烂或虫蛀超过1/3的水果不宜食用。”医生提醒道。

@出行

合武线优化调整停靠站

9月11日起,铁路部门将调整合武线列车运行图,调图后,汉口—上海虹桥间运行时间最短的D3088/5次,中途仅停合肥站,全程运行时间由调图前的5小时46分压缩为4小时47分;武昌—上海虹桥的D3044/1次增加停靠六安。 记者 王玉

暴雨昨日突袭合肥



昨日下午5时许,合肥上空乌云密布,受台风“布拉万”影响,合肥市三孝口等地下起暴雨。 记者 程兆/图

出游留意台风“布拉万”

“天秤”还没走,“布拉万”又来了。频频来袭的台风给省城旅行社市场带来一定的负面影响。记者从省城多家旅行社了解到,今明两日的浙江、上海旅游团队因台风天气缓发或更改行程。

而根据省气象台提供的最新消息,台风“布拉万”将于今日影响我省,为此,省旅游局昨提示游客及相关旅游接待单位继续关注台风预警,注意防范台风、强降雨及可能引发的山洪、泥石流等地质灾害对旅游活动的不良影响。 沈晓燕 记者 董艳芬

文明交通进校园



为了切实加强高校学生的道路交通安全教育工作,提高学生的交通安全意识,预防和减少道路交通事故。8月27日上午,合肥市公安局交警支队蜀山大队二中队民警抓住高校学生入学报到这一有利契机,深入安徽农业大学开展“文明交通进校园”宣传活动。 陈辉 记者 李尚辉

@提醒

新生入学要办接种证

记者从合肥市疾控中心了解到,自今天起,合肥市卫生局、合肥市教育局将联合对全市新生入托入学接种证查验工作开展情况进行督查。

各学校和幼儿园在报名时应对所有新入园和新入校的儿童查看接种证上的“已查验”章,同时收取“补种通知单”。本报提醒,没有该“补种通知单”的家长应到辖区预防接种门诊办理。对于无接种证的儿童,家长应要求尽快到原接种单位进行补证。对于未全程免疫的儿童,家长应尽快完成相应疫苗的补种。

刘振武 李多富 记者 李皖婷

网购“生活费”要先确认

记者了解到,目前一些网站的网店发布了一种叫做‘学费’或‘生活费’的商品,标价就是所需要的费用,父母购买商品交给子女后,外地求学的子女就可当地提现。很多家长通过这种方式给孩子送去生活费。对此,合肥工商局网监分局昨天提醒消费者,一旦账号被不法分子盗取,就可能发生钱财被骗的情况,所以付款前一定要先确认。

华传玺 记者 李皖婷

肥东招聘44名技术人员

肥东县卫生事业单位计划招聘专业技术人员44名,报名工作已经启动,并将于8月31日16:00截止,有意报考者应抓紧时间了。报名采取网上报名的方式,考生登录合肥人事考试网进行报名,每人限报一个职位。

据悉,具体招聘岗位可登录合肥人事考试网、肥东县人力资源和社会保障局网等查询。 记者 祝亮

9场主题招聘会等你来

记者昨日从安徽省人才市场获悉,9月将推出9场主题招聘会,其中既有综合性招聘会,也有医药、营销等专场招聘会。其中,9月1日为第十三届“民生安徽”综合招聘会;9月5日为第十四届“民生安徽”综合招聘会。

据悉,这9场招聘会均对求职者免费开放。详情可登录省人才市场网站查询。 记者 祝亮

@健康

婴童食品注意五大问题

省消协昨日公布消息称,中消协于近日发布消费提示,称我国婴童食品市场当前主要存在以下五项比较突出的问题:没有获得QS认证食品仍有销售;食品添加剂使用数多量大,复配问题明显存在;缺失CIQ(中国出入境检验检疫)标志,进口食品难以判别;婴童食品洋品牌真真假假;保健食品文号,一号多用,混淆视听误导选购。

消协部门呼吁消费者,在购买婴童食品时,除查看保质期外,还要注意QS标识。对于保健和进口食品,还应注意CIQ标识 记者 李皖婷

@活动

消防知识答题赢车模

学习消防知识,答题题目还有机会抽中车模。

记者昨日从省城消防部门获悉,8月28日至9月25日,公安部消防局联合知名网站开展为期4周的全民消防安全知识网络大赛。竞赛题目以《全民消防安全宣传教育纲要》和《消防安全常识二十条》为基本内容。合肥市民可以直接登录<http://119.china.com.cn/2012xfds/index.htm>参与答题。每周从上周全部答对的网民中抽出答题奖200名。每名获奖者将获得消防车模1套。

王利祥 记者 鲁龙飞

暑期特别关注:青少年学生眼健康(七)

如何科学预防和控制青少年近视度数增长

近日,众多近视孩子的家长纷纷抱怨,原以为暑假两个月可以让孩子身心放松,谁知道,一查视力,近视又增加了不少,马上学校开学又将面临繁重的功课,近视度数估计还得增加,该怎么办?为此,记者采访了安徽省青少年近视专家、合肥普瑞眼科医院视光诊疗中心杨国维主任,她表示,暑假孩子们放松身心的同时也有了长时间看电视、玩游戏的机会,超负荷用眼是近视快速增长的主要原因。开学后,青少年学生一方面要注如保持正确书写姿势,即胸离桌子一拳,眼离书本一尺,手离笔尖一寸等;;另一方面如果眼睛视力持续下降,一定要到医院及时就诊,最好养成定期进行眼健康检查的习惯。

建立视力健康档案,干预青少年视力发展

杨主任表示,从医学上来说,青少年学生视力下降并非一定是近视。绝大部分青少年儿童眼病都以视物模糊为主要表现,如弱视、斜视、先天性白内障、青光眼等,近视只是其中一种。如果错将这些眼病当成近视,去配镜,就可能造成错过眼

病最佳治疗时机。因此,关注青少年视力,家长应该每半年带孩子到医院进行一次全面眼健康检查。

另外,青少年学生近视应去专业眼科医院进行医学验光配镜,医学验光配镜是一个动态的、多程序的临床诊断过程,经过多步骤的严格检查,不仅能明确青少年视力下降的原因,还能达到配镜清晰、有效控制近视度数加深的目的。医院还会为青少年学生统一建成《视力健康档案》,记录每一次的眼健康检查的重要信息,由医院和家长共同对孩子的视力进行跟踪、分析、评估和监测,从而有效预防和控制青少年近视度数的增长同时,视力档案也是个人视力保健的重要资料,将为其终身眼疾治疗、光学矫治提供科学依据。

角膜塑形镜,轻松控制青少年近视度数增长

杨国维主任介绍,近视是因为眼轴增长或角膜过陡,造成视物成像在视网膜前方,而眼轴每增长1mm,近视度数就会对应增加200~300度,框架眼镜虽能够提供清晰视力,但不能控制眼轴增长或改变角膜曲率。目

前,最为有效控制青少年学生近视度数增长的只有角膜塑形镜。

她表示,角膜塑形镜通过近视患者的角膜几何和屈光度数设计而成的一种特殊的硬性高透氧镜,只需夜晚佩戴8~10小时,便能便能够逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短,促使眼角膜形态趋向更合理化变形,从而使原来的近视或者散光达到特殊有效的矫正,因只需夜间佩戴,角膜塑形镜也被业界形象称为“睡觉就能控制和矫治近视的技术”。

角膜塑形镜这一技术发源于美国,已在全球34个国家得到顺利开展,我国也有200多家医院应用角膜塑形镜帮助近视患者解决问题,其中包括北京同仁医院眼科研究所、北京大学医学部眼视光研究中心、上海第一人民医院、天津眼科医院、苏州眼视光医院等国内知名医院。截止到目前,全世界约有3亿近视青少年正在享受这一高科技产品带来的好处。

爱眼热线0551-5108888
地址:黄山路与合作化路交汇处
合肥普瑞眼科医院视光诊疗中心协办