享受特别夏天
端午避暑旅游全攻略(上)

6月将至，夏日炎炎，不妨在端午假期找个避暑的好地方，或入山避暑，或亲水纳凉，或邂逅江南，让夏日的浮躁沉寂在历史的长河里，随着那份心灵的幽静和闲适将一切喧嚣抛之脑后，过一个清爽不染尘埃的夏天，度过一个凉爽宜人的端午佳节。 记者 王珊珊

推荐地：九寨沟

游玩攻略：

找片冷杉林养生

九寨沟生长有大片原始冷杉林，冷杉林具有天然抗菌功效。据说，置身于冷杉林中，自然有意想不到的效果，能让游客备感心旷神怡。

九寨沟的管理很成熟，每个重要景点都有栈道，沿途都有环保车，游客可无限次地上、下观光车；然后通过蜿蜒在九寨沟森林中的近60公里生态栈道，徒步将九寨沟的胜景一网打尽。也可以在栈道边上小憩，临阁观景，凝神养生。

在熊猫海守候“熊猫醉水”

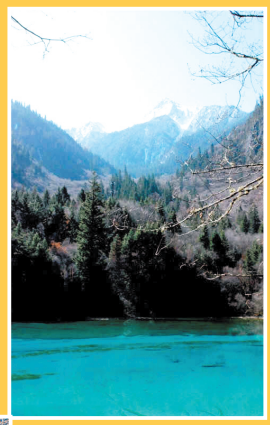
九寨沟有9个寨子，有100多个海子，每个海子的特色鲜明，越往深处走越是炫目夺人。熊猫海不仅景色秀美，流传下来的说法也有趣。

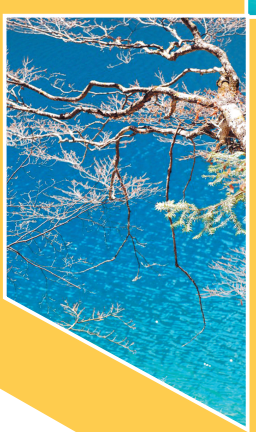
据说，这个海子的含盐量比较高，所以熊猫都喜欢来这个海子喝水。但是胖乎乎的熊猫看到清澈见底的海子里面，怎么又有一个熊猫，它还以为是有熊猫过来跟它一起争水喝呢。所以，它便不愿认输，憋着一口气地喝水，终于将肚子喝饱了，喝得圆滚滚的，走不动了，只能躺在海子旁边休息。这被当地人称为“熊猫醉水”。不知道现在过去那边，还能不能目睹如此可爱的一幕呢？

推荐行程：

线路一：成都–黄龙风景区–藏家烤羊活动
线路二：九寨沟景区–日则沟–则渣洼沟–树正沟
线路三：九寨沟–牟托羌寨(感受羌族文化)–成都

推荐理由：自古以来，看水、赏水、玩水，国内都首推四川九寨沟，连欧洲国家的水景都要以九寨沟做样板，可见，九寨沟芳名远扬，而且深入人心。九寨沟6、7月的温度为16~17摄氏度，相比珠海的35~37摄氏度，简直是两个季节。





推荐理由：武夷山有九曲、三十六峰、七十二景、一百零八洞之奇，盛夏，山外暑气逼人，山中却有“静听水声真活泼，饱看山色自清凉”的感觉。

推荐地：武夷山

游玩攻略：

武夷山的三十六峰，最著名的有大王峰、玉女峰和天游峰。大王峰屹立在九曲溪口，陡壁如削，就像是擎天巨柱一般，屹然高耸，显得极为雄伟壮观，古人认为它具有王者的威仪，因而将它命名为大王峰。此峰四面都是无径可登的峭壁，只有南面，从一条直上直下的岩石裂缝中，攀梯而上，过此险处，就有盘旋的山路直通峰顶，当中还有几个险处，而这些山路，是后人不断地修砌成的。大王峰顶，古木参天。在这里纵目四望，奇峰环拱，曲水回流，景色壮丽。玉女峰是一座秀丽的山峰屹立溪边，远看宛如亭亭玉女，观之可亲。天游峰被认为是武夷第一胜地。这里是观赏九曲山水全景最好的地方。

推荐行程：

线路一：天游峰景区–九曲溪漂流–武夷宫景区
线路二：一线天景区–虎啸岩景区–大红袍景区